

## SUPER NOTA

*Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ*

*Nombre del tema HAS Y CARDIOPATIAS IZQUEMICAS Y ALTERACIONES EN CÉLULAS SANGUÍNEAS.*

*Parcial I ER*

*Nombre de la Materia PATOLOGIA DEL ADULTO*

*Nombre del profesor JAIME HELERIA CERON*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

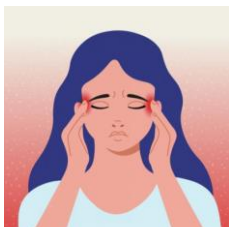
*Cuatrimestre 6TO*

Pichucalco, Chiapas; 20 de mayo del 2023

La hipertensión arterial sistémica es una enfermedad que afecta casi a la mitad de la población. Su compleja fisiopatología, que afecta principalmente a los sistemas renal, hormonal, cardiovascular y neurológico, ha permitido tener diferentes estrategias farmacológicas para tratar cada uno de esos sistemas y así regular la tensión arterial



## HAS Y CARDIOPATIAS IZQUEMICAS



**Síntomas:**  
El dolor de cabeza, dificultad para respirar, mareo, dolor en el pecho, zumbido de oídos, palpitaciones del corazón o sangrado por la nariz persistentes, pueden ser signos de hipertensión.

**Tratamiento:**

- **Diuréticos.**
- **Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina.**
- **Antagonistas de receptores de angiotensina II (ARA-II).**
- **Bloqueadores de los canales de calcio.**



**Causas**  
La presión arterial se determina por dos cosas: la cantidad de sangre que bombea el corazón y cuán difícil es para la sangre circular por las arterias. Cuanta más sangre bombee el corazón y cuanto más estrechas sean las arterias, mayor será la presión arterial.

**Prevención**  
Hay cambios de hábitos que pueden ayudar a las personas con hipertensión a reducir su tensión arterial, aunque en algunos casos es necesario tomar también medicamentos.

- Comer más frutas y hortalizas
- Pasar menos tiempo sentado
- Hacer actividad física



Es la **enfermedad** ocasionada por la arterosclerosis de las arterias coronarias, es decir, las encargadas de proporcionar sangre al **músculo cardíaco (miocardio)**. La **arterosclerosis** coronaria es un proceso lento de formación de colágeno y acumulación de lípidos (grasas) y células inflamatorias (linfocitos). Estos tres procesos provocan el estrechamiento (estenosis) de las arterias coronarias.

**Síntomas:**

- Dolor de cuello o de mandíbula
- Dolor de brazo o de hombro
- Un latido del corazón rápido
- Dificultad para respirar cuando estás físicamente activo
- Náuseas y vómitos
- Sudoración
- Fatiga

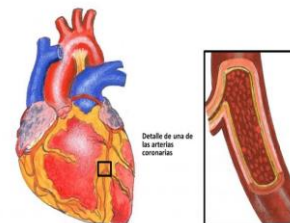


Fig. Al igual que cualquier otro órgano, el músculo cardíaco también requiere un sistema de arterias que le proporcione oxígeno y nutrientes para realizar su función. Las arterias que llevan sangre al músculo cardíaco se llaman arterias coronarias.

**Causas**  
La **cardiopatía isquémica** es una **enfermedad** que se puede prevenir de forma significativa si se conocen y controlan sus factores de riesgo cardiovascular. Los principales factores que la producen son:

- Edad avanzada
- Se da más en los hombres, aunque la frecuencia en las mujeres se iguala a partir de la menopausia
- Antecedentes de cardiopatía isquémica prematura en la familia
- Aumento de las cifras de colesterol total, sobre todo del LDL

**Prevención**  
Las medidas eficaces demostradas incluyen la **detección y el control de los principales factores de riesgo cardiovasculares:**

- Control del colesterol
- Control de la hipertensión
- Evitar el tabaco
- Control de la diabetes, si se padece
- Evitar la vida sedentaria
- Evitar el sobrepeso
- Evitar el estrés



**Tratamiento**  
Los pacientes con angina de pecho deben vigilar los factores de riesgo cardiovascular y seguir controles periódicos para prevenir la aparición de nuevos. Para corregirlos se debe:

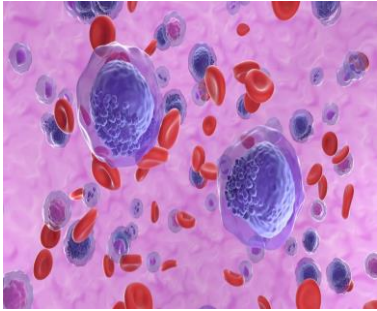
- Dejar el tabaco
- Vigilar la hipertensión y la diabetes y su tratamiento (peso, dieta, fármacos)
- Seguir una dieta baja en colesterol y grasas
- Alcanzar un peso corporal ideal
- Reducir el colesterol hasta obtener un LDL menor de 70 mg/dl



## ALTERACIONES EN CÉLULAS SANGUÍNEAS

### ANEMIAS.

Los glóbulos rojos necesitan hemoglobina, proteína rica en hierro, para transportar el oxígeno por todo el cuerpo. Si la concentración de hemoglobina cae por debajo de lo normal, sufrimos anemia.

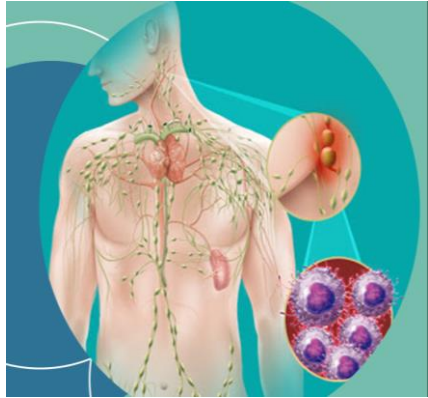


### LEUCEMIA

Es un tumor maligno de las células precursoras de la sangre. Se origina en la médula ósea y en ocasiones afecta a los tejidos del sistema inmune (ganglios, hígado, bazo) u otros órganos a los que invade a través del torrente sanguíneo (médula espinal, cerebro, testículos, etc.).

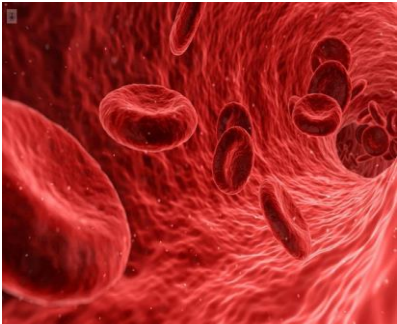
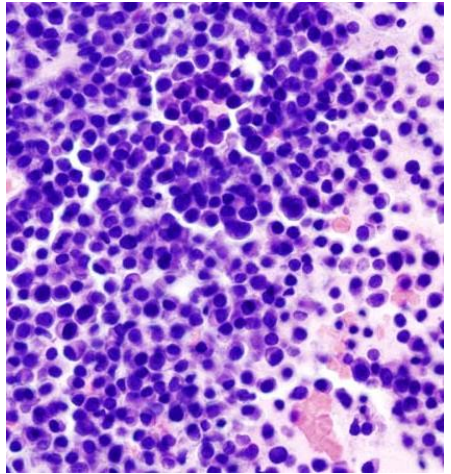
### LINFOMAS.

Por el sistema linfático circula la linfa, líquido que lleva nutrientes, desechos y leucocitos del sistema linfático por el cuerpo. Cuando los linfocitos se multiplican de modo anómalo o no mueren cuando deberían, los ganglios u otros órganos linfáticos pueden sufrir un linfoma. Se desconoce su origen. Se sabe que las personas con un déficit en la inmunidad presentan un riesgo mayor de sufrirlo. Los linfomas no son contagiosos ni se heredan genéticamente.



### MIELOMA MÚLTIPLE..

Tumor del sistema linfático de proliferación de las células plasmáticas, que producen anticuerpos que defienden al organismo de infecciones y sustancias extrañas, se hallan en pequeña cantidad en la médula ósea, por lo que si su número aumentan invaden y destruyen tejido alrededor, producen agujeros en los huesos que se llaman lesiones osteolíticas, de forma normal, reconocen a los antígenos extraños y se multiplican y producen anticuerpos como respuesta y cuando el agente infeccioso desaparece, la proliferación celular cesa



**Cansancio**

**Palidez**

**Fatiga muscular**

**SÍNTOMAS.**  
 Varían según el tipo de anemia, su causa o la salud del paciente. La anemia puede estar asociada a otros desórdenes del organismo (hemorragia, úlcera gastroduodenal, insuficiencia renal, cáncer, etc.), cuyos propios síntomas pueden aparecer en primer lugar. Asimismo, también influye el grado y la rapidez con que se contrae la anemia; si es leve o se desarrolla lentamente, puede que no notemos síntoma alguno

**Palpitaciones y taquicardias**

**Cefaleas y vértigos**

**Insomnio**

