



Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: HAS y alteraciones en células sanguíneas.

Parcial: 1°.

Nombre de la Materia: patología del adulto.

Nombre del profesor: Jaime Heleria Cerón.

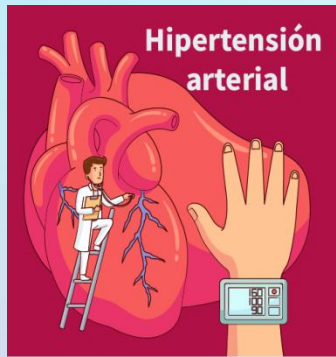
Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 6°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 18 de mayo del 2023.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

Es una patología crónica en la que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos (arterias) al ser bombeada por el corazón.



Epidemiología:

Cada año ocurren 1.6 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares, personas menores de 70 años. La hipertensión afecta entre el 20% y 40% de la población adulta.

Patología:

- Infarto de miocardio.
- Ensanchamiento del corazón.
- Insuficiencia cardíaca.
- Aneurismas.
- EVC.
- Deficiencia renal.
- Ceguera.
- Deterioro cognitivo.



Síntomas:

- Cefalea.
- Dificultad respiratoria.
- Mareos.
- Dolor torácico.
- Palpitaciones.
- Hemorragia nasal.
- Zumbido de oídos.
- Sensación de ver lucecitas.
- Visión borrosa.
- Dolor en el pecho y/o lumbar.
- Tobillos hinchados.

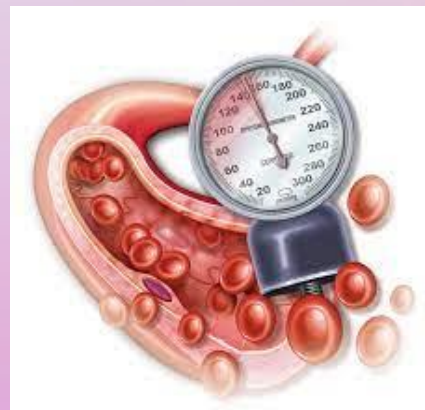


Factores de riesgo:

- Edad.
- Raza.
- Fármacos.
- Consumo exagerado de alcohol.
- Sobrepeso u obesidad.
- Antecedentes genéticos.
- Sedentarismo.
- Alimentación y hábitos.

Prevención:

- Mantener peso corporal normal.
- Tener una alimentación sana.
- Disminuir el consumo de sal.
- Realizar act. Física.
- Limitar consumo de alcohol.
- Evitar el consumo de tabaco.
- Evitar exposición al humo de segunda mano.



Tratamiento:

- Diuréticos tiazídicos (hidroclorotiazida, clorotiazida).
- Beta bloqueadores (bisoprolol, metoprolol).
- IECA (perindopril/amlodipino).

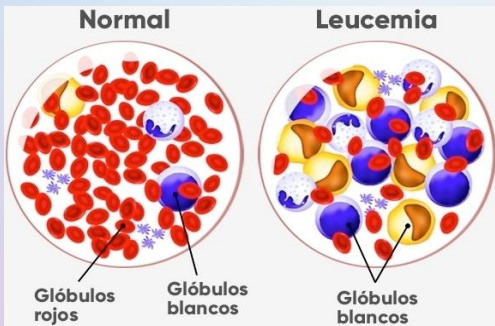
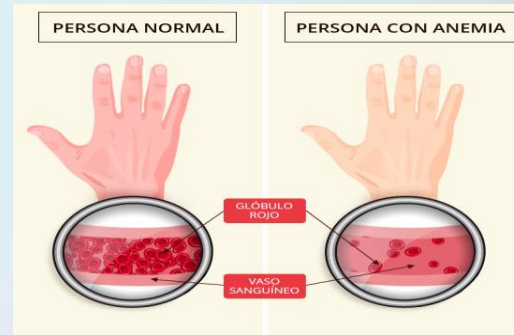
ALTERACIONES EN CÉLULAS SANGUÍNEAS.

Anemia:

Se define como una disminución en la concentración de la hemoglobina.

Síntomas:

- Palidez.
- Fatiga muscular.
- Palpitaciones y taquicardias.
- Cefaleas y vértigo.
- Insomnio.
- Estreñimiento.



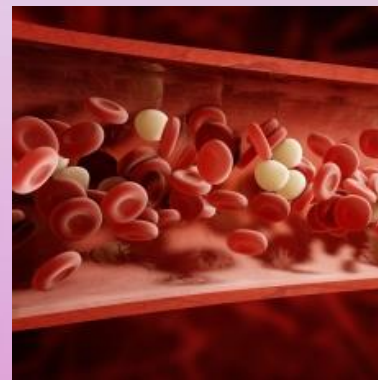
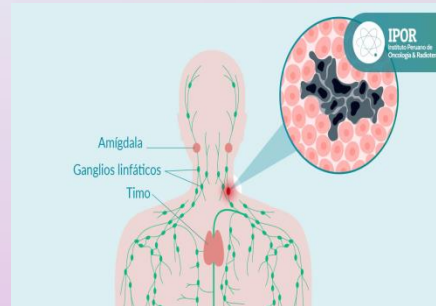
Leucemia:

Es un tumor maligno de las células precursoras de la sangre. Se origina en la médula ósea y en ocasiones afecta a los tejidos del sistema inmune (ganglios, hígado, bazo) u otros órganos a los que invade a través del torrente sanguíneo (médula espinal, cerebro, testículos, etc.).



Linfomas:

Cuando los linfocitos se multiplican de modo anómalo o no mueren cuando deberían, los ganglios u otros órganos linfáticos pueden sufrir un linfoma. Se desconoce su origen. Se sabe que las personas con un déficit en la inmunidad presentan un riesgo mayor de sufrirlo. Los linfomas no son contagiosos ni se heredan genéticamente.



Mieloma múltiple:

Tumor del sistema linfático de proliferación de las células plasmáticas, que producen anticuerpos que defienden al organismo de infecciones y sustancias extrañas, se hallan en pequeña cantidad en la médula ósea, por lo que si su número aumentan invaden y destruyen tejido alrededor, producen agujeros en los huesos que se llaman lesiones osteolíticas



Sánchez-Monge, M. (2020). Hipertensión arterial. CuidatePlus.
Antología UDS.