



Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Alteraciones de células sanguíneas, Has y cardiopatías isquémicas

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: Jaime Heleria Cerón

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 10 de marzo del 2023.

Has y cardiopatías isquémicas

Hipertensión

La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo. También se conoce como hipertensión. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente.



Factores de riesgo

- Edad avanzada.
- Causas genéticas.
- Sobrepeso u obesidad.
- Falta de actividad física.
- Comer con mucha sal.
- Beber demasiado alcohol.

Cuadro clínico

- Dolores de cabeza
- Falta de aire
- Sangrados nasales
- Dolor torácico
- Palpitaciones
- Hemorragia nasal
- Zumbido de oídos
- Sensación de ver lucecitas
- Visión borrosa
- Dolor en el pecho
- Tobillos hinchados



Tratamiento

Primera Línea:

- Diuréticos tiazidicos (o clortalidona)
- Beta-bloqueadores
- IECA (Inhibidores de la Enzima Convertidor de Angiotensina)

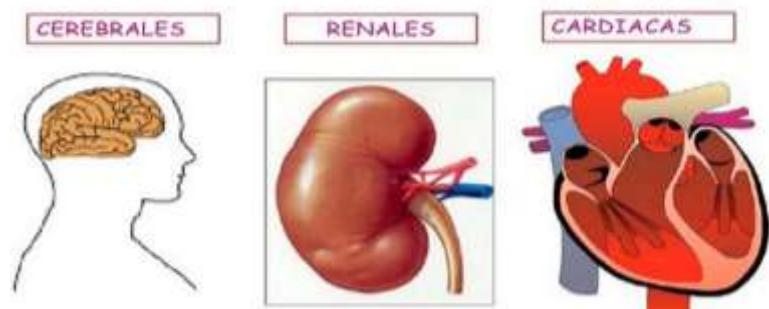
Prevención

Disminución del consumo de sal, una dieta rica en frutas y verduras, el ejercicio físico y el mantenimiento de un peso corporal saludable.



Complicaciones

- Infarto al Miocardio
- Ensanchamiento del corazón
- Insuficiencia cardiaca
- Aneurisma



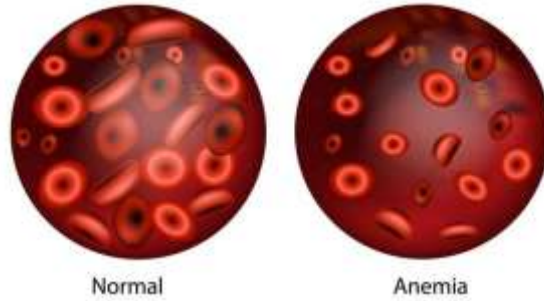
Epidemiología

Cada año ocurren 1.6 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares en la región de las Américas. Afecta entre el 20 y 40% de la población adulta de la región (alrededor de 250 millones de personas lo padecen).

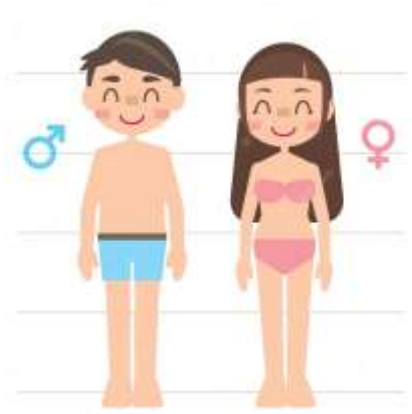
Alteraciones de células sanguíneas

Anemia

Se produce cuando los niveles de glóbulos rojos del cuerpo están por debajo de lo normal. Cuando no hay suficientes glóbulos rojos, las partes del cuerpo no reciben suficiente oxígeno y, a causa de esto, no pueden funcionar de la forma que deberían.



Niveles normales



< de 13 g/l en hombres

< de 12 g/l en las mujeres

Cuadro clínico



Causas

- Deficiencia de hierro 50%
- Deficiencia de hematúricos
- Uso crónico de antiinflamatorios no esteroideos
- Menstruación (mujeres)
- Sangrado digestivo (hombres)

Diagnostico

Biometría hemática completa



Tipos de anemia

- Anemia por deficiencia de vitamina B12
- Anemia por deficiencia de folato (ácido fólico)
- Anemia por deficiencia de hierro
- Anemia por enfermedad crónica
- Anemia hemolítica
- Anemia aplásica idiopática
- Anemia megaloblástica
- Anemia perniciosa

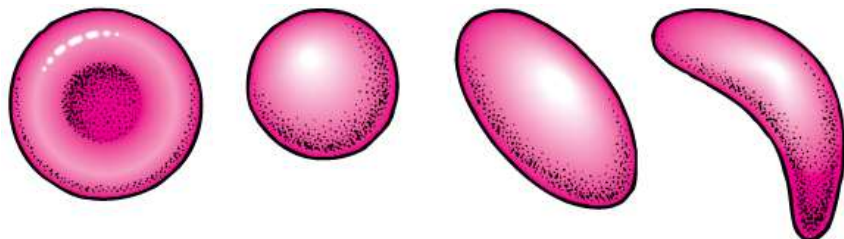
Grados

Grado I: 10-13 mg/dl

Grado II: 8-9.9 mg/dl

Grado III: 6-7.9 mg/dl

Grado IV: < 6 mg/dl



Tratamiento

Primera Línea:

- Hierro oral, sulfato y gluconato ferroso, ácido ascórbico
- Dosis de hierro: 180 mg/día dividido en 3 dosis.

Bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

<https://www.cancer.net/es/asimilaci%C3%B3n-con-c%C3%A1ncer/efectos-f%C3%ADsicos-emocionales-y-sociales-del-c%C3%A1ncer/manejo-de-los-efectos-secundarios-f%C3%ADsicos/anemia#:~:text=La%20anemia%20se%20produce%20cuando,que%20deber%C3%ADan%20y%20causan%20problemas.>

Apuntes de clases