



NOMBRE DEL ALUMNO:
FERNANDA PARIBANU JIMENEZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA :
1.2.1 y 1.3

PARCIAL:
1

NOMBRE DE LA MATERIA :
PATOLOGÍA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR:
JAIME HELERIA CERON

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
ENFERMERIA

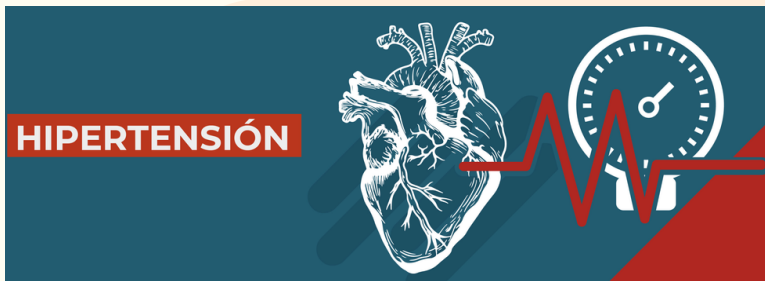
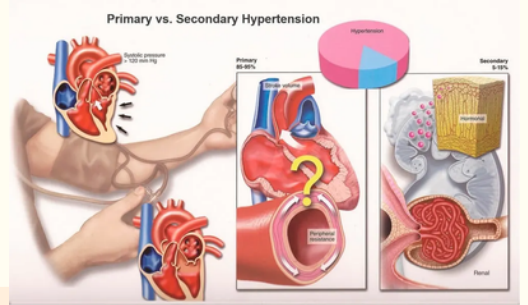
CUATRIMESTRE:
6

HAS

La fuerza ejercida por la sangre en venas y arterias es elevada, entre más alta sea, más esfuerzo hace el corazón para que la sangre circule adecuadamente y mayor es el riesgo del daño al corazón, cerebro y riñones.

Agente causal:

El consumo de sal en exceso, la falta de ejercicio, el sobrepeso y la obesidad; el tabaquismo, el estrés excesivo, el abuso del consumo de alcohol



Epidemiología

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) de 2020, señalan que 24.9 por ciento de los hombres y 26.1 por ciento de las mujeres padece esta enfermedad, que cada año ocasiona cerca de 50 mil fallecimientos.

Diagnóstico

Análisis de orina, conteo de células sanguíneas, química sanguínea (potasio, sodio, creatinina, glucosa en ayunas, colesterol total y colesterol de proteína de alta densidad) y un ECG (electrocardiograma).



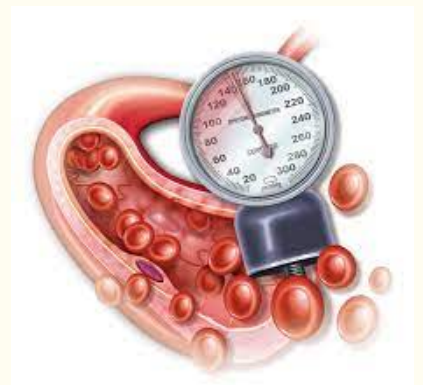
Cuadro clínico

El dolor de cabeza, dificultad para respirar, mareo, dolor en el pecho, zumbido de oídos, palpitaciones del corazón o sangrado por la nariz persistentes



Clasificación

- Hipertensión Grado 1: Presión sistólica 140-159 mmHg y/o diastólica 90-99 mmHg.
- Hipertensión Grado 2: Presión sistólica 160-179 mmHg y/o diastólica 100-109 mmHg.
- Hipertensión Grado 3: Presión sistólica mayor o igual a 180 mmHg y/o diastólica mayor o igual a 110 mmHg.



Factores de riesgo

Modificables figuran las dietas malsanas (consumo excesivo de sal, dietas ricas en grasas saturadas y grasas trans e ingesta insuficiente de frutas y hortalizas), la inactividad física, el consumo de tabaco y alcohol y el sobrepeso o la obesidad.

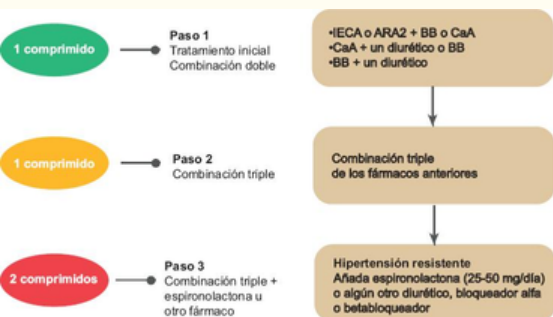


Complicaciones

Obstrucción o la rotura de las arterias que llevan la sangre y el oxígeno al cerebro, lo que provocaría un accidente cerebrovascular. Asimismo, puede causar daños renales que generen una insuficiencia renal.



Tratamiento

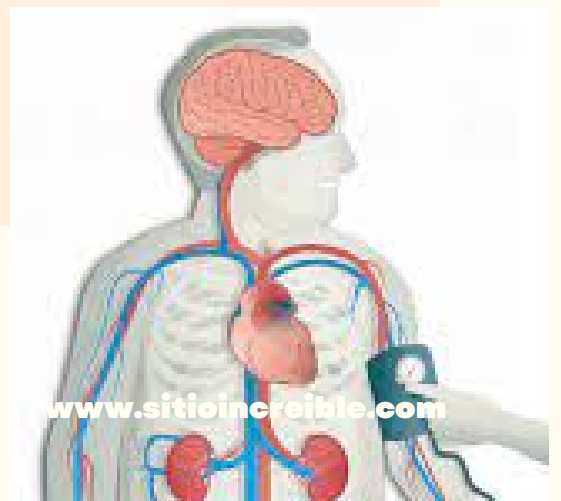


Prevención

Disminución del consumo de sal, una dieta rica en frutas y verduras, el ejercicio físico y el mantenimiento de un peso corporal saludable.

Pronóstico de vida

Si siguen un estilo de vida saludable y toman sus medicinas de manera regular pueden vivir muchos años sin tener complicaciones en el cerebro, corazón o riñón.

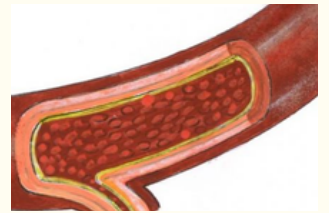


CARDIOPATÍAS ISQUÉMICAS

Es la enfermedad ocasionada por la arteriosclerosis de las arterias coronarias, es decir, las encargadas de proporcionar sangre al músculo cardíaco (miocardio).

Agente causal:

La causa de la cardiopatía isquémica es la arteriosclerosis.



La **cardiopatía isquémica** causa **10 millones** de muertes en el mundo.

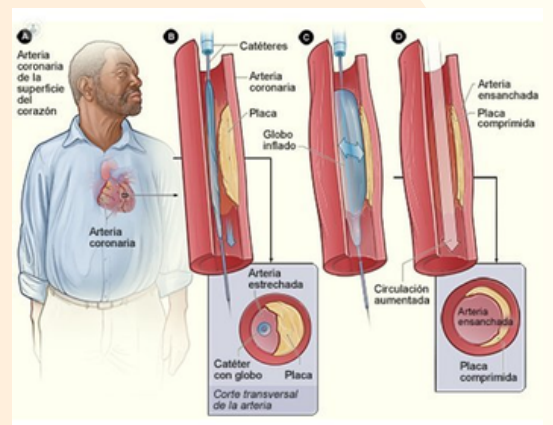


Epidemiología

La prevalencia de Cardiopatía Isquémica aumenta con la edad y es superior en los hombres en edades avanzadas. Se calcula que la incidencia de enfermedad coronaria en edades de entre 65 y 94 años se duplica en los varones y se triplica en las mujeres respecto a edades entre 35 y 64 años.

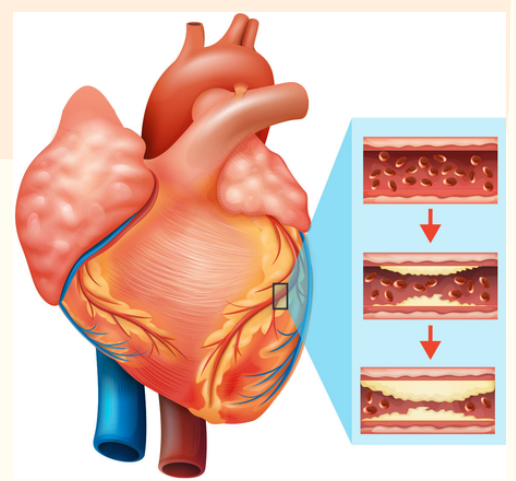
Diagnóstico

Es necesario hacer una revisión del historial clínico así como un examen físico completo y un seguido de pruebas que incluyen: electrocardiograma, ecocardiografía, prueba de esfuerzo, medicina nuclear, TAC coronario y cinecoronariografía.



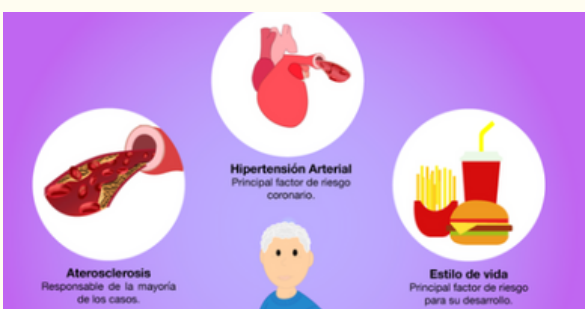
Cuadro clínico

Es la presión o dolor en el pecho (en general en el lado izquierdo) que se produce regularmente con la actividad física o después de las comidas pesadas. Dolor en el cuello o la mandíbula. Dolor en el hombro o en el brazo. Dificultad para respirar.



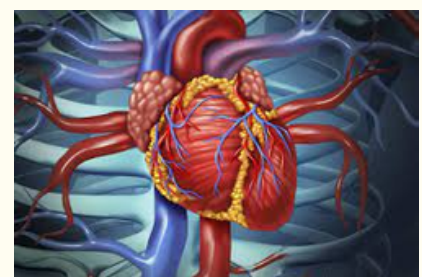
Clasificación

Se clasifica en síndromes coronarios agudos (si existe rotura de una placa aterosclerótica que genera trombosis) y síndromes coronarios crónicos (donde la isquemia se produce por obstrucción de la luz por placas ateroscleróticas sin rotura de estas).



Factores de riesgo

Los factores de riesgos más frecuentes de la cardiopatía isquémica fueron: la hipertensión arterial (82, 50 %), el tabaquismo (75, 00 %) y la hipertrofia ventricular izquierda (59, 16 %), los menos frecuentes fueron la dislipidemia (41, 66 %), la hipercolesterolemia (56 %), seguido por la diabetes mellitus (34, 16 %) y por último la obesidad central (31, 66 %)



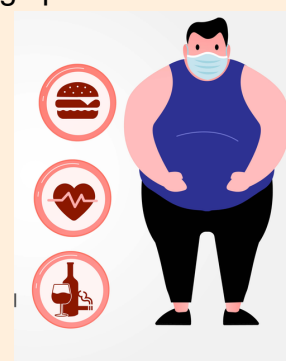
Complicaciones

- Ataque cardíaco.
- Ritmo cardíaco irregular (arritmia).
- Insuficiencia cardíaca.



Tratamiento

- Ácido acetil salicílico (Aspirina).
- Anticoagulantes.
- Betabloqueantes
- Nitroglicerina.
- Trombolíticos o fibrinolíticos
- Angioplastia o revascularización percutánea



Prevención

- Controlar los factores de riesgo cardiovasculares como son el colesterol alto, la diabetes, el tabaquismo y la hipertensión arterial.

Pronóstico de vida

Hace perder casi 12 años de vida sana por cada mil habitantes. Las personas a quienes se diagnostica una patología pueden presentar secuelas crónicas.

ALTERACIONES EN CÉLULAS SANGUÍNEAS

ANEMIAS

Los glóbulos rojos necesitan hemoglobina, proteína rica en hierro, para transportar el oxígeno por todo el cuerpo. Si la concentración de hemoglobina cae por debajo de lo normal, sufrimos anemia.

Para mantener un nivel normal de glóbulos rojos es necesario que muchos órganos funcionen correctamente y cuenten con una adecuada aportación de ciertas vitaminas y hierro.



TRATAMIENTO

El tratamiento puede incluir oxígeno, analgésicos y líquidos orales e intravenosos para reducir el dolor y prevenir complicaciones. Los médicos también podrían recomendar transfusiones de sangre, suplementos de ácido fólico y antibióticos.

LEUCEMIAS

Es un tumor maligno de las células precursoras de la sangre.

Se origina en la médula ósea y en ocasiones afecta a los tejidos del sistema inmune (ganglios, hígado, bazo) u otros órganos a los que invade a través del torrente sanguíneo (médula espinal, cerebro, testículos, etc.).

TRATAMIENTO

La quimioterapia es la principal forma de tratamiento para la leucemia. Este tratamiento con medicamentos usa sustancias químicas para matar las células de leucemia. Según el tipo que padezcas, es posible que recibas un único medicamento o una combinación de varios.



LINFOMAS.

- Por el sistema linfático circula la linfa, líquido que lleva nutrientes, desechos y leucocitos del sistema linfático por el cuerpo.
- Cuando los linfocitos se multiplican de modo anómalo o no mueren cuando deberían, los ganglios u otros órganos linfáticos pueden sufrir un linfoma.
- Se desconoce su origen.
- Se sabe que las personas con un déficit en la inmunidad presentan un riesgo mayor de sufrirlo.
- Los linfomas no son contagiosos ni se heredan genéticamente.

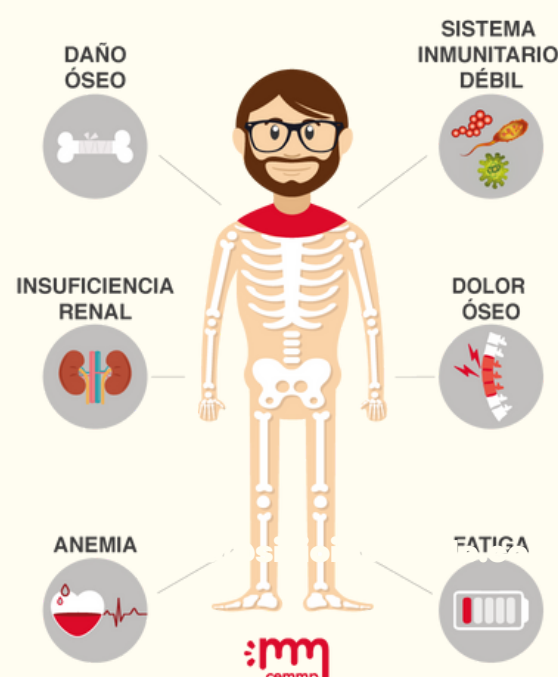


TRATAMIENTO:

La quimioterapia es el tratamiento primario para el linfoma. Se la puede administrar a través de una vena (IV) o en forma de píldora. Su médico podría utilizarla sola o con radioterapia. La quimioterapia podría disminuir la posibilidad de que el linfoma regrese en otras partes del cuerpo.

MIELOMA MÚLTIPLE.

Tumor del sistema linfático de proliferación de las células plasmáticas que producen anticuerpos que defienden al organismo de infecciones y sustancias extrañas, se hallan en pequeña cantidad en la médula ósea, por lo que si su número aumentan invaden y destruyen tejido alrededor, producen agujeros en los huesos que se llaman lesiones osteolíticas, de forma normal, reconocen a los antígenos extraños y se multiplican y producen anticuerpos como respuesta y cuando el agente infeccioso desaparece, la proliferación celular cesa.



Tratamiento

Se puede usar radioterapia

Bibliografía

- <https://www.gob.mx/issste/articulos/hipertension-arterial-sistemica?idiom=es>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8641471/>
- <https://centromedicoabc.com/revista-digital/que-es-una-cardiopatia-isquemica/>
- <https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/enfermedades-y-trastornos/cardiologicas/cardiopatia-isquemica.html>
- <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>
- Antología Uds Patología del adulto