

# Insuficiencia renal



La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre

se desarrolla rápidamente, por lo general en menos de unos días. La insuficiencia renal aguda es más común en personas que ya están hospitalizadas, sobre todo, en aquellas personas con enfermedades críticas que necesitan de cuidados intensivos.



NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ ANDRÉS  
CANTORAL ACUÑA

NOMBRE DEL TEMA: INSUFICIENCIA RENAL  
PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: PATOLOGÍA DEL  
ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: JAIME HELERIA CERON

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA  
CUATRIMESTRE: VI

¿Qué es la insuficiencia renal aguda?

La insuficiencia renal aguda es la pérdida súbita de la capacidad de los riñones para eliminar el exceso de líquido y electrolitos, así como el material de desecho de la sangre. Es más común en personas que ya están hospitalizadas, en particular las que necesitan cuidados intensivos.

## Bibliografía:

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/insuficiencia-renal-aguda>

## Síntomas

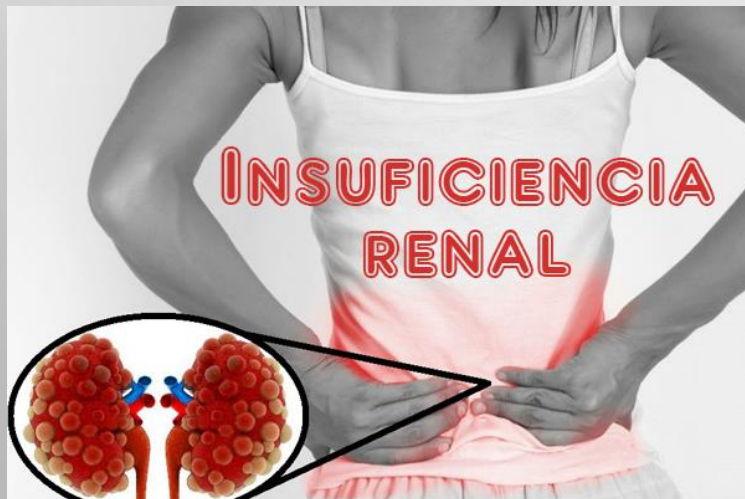
Entre los signos y síntomas de la insuficiencia renal aguda se incluyen los siguientes:

- Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable
- Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies
- Falta de aire
- Fatiga
- Desorientación

## Causas

La insuficiencia renal aguda puede producirse cuando:

- Tienes una enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre hacia los riñones.
- Experimentas una lesión directa en los riñones.
- Los tubos de drenaje de orina (uréteres) de los riñones se obstruyen y los desechos no pueden eliminarse del cuerpo a través de la orina.



debe realizarse un análisis de sangre y orina. Las alteraciones que pueden aparecer son: disminución del volumen de orina (menos de 500 mililitros), aumento en sangre de la urea y creatinina y electrolitos elevados como el potasio.










- Control del volumen de excreción de orina.** La medición de la cantidad de orina que produces en 24 horas puede ayudar al médico a determinar la causa de la insuficiencia renal.
- Análisis de orina.** El análisis de una muestra de orina, (urianálisis) puede revelar anomalías que sugieran insuficiencia renal.
- Análisis de sangre.** Una muestra de sangre puede revelar un aumento acelerado de los niveles de urea y creatinina, dos sustancias usadas para medir el funcionamiento renal.
- Estudios de diagnóstico por imágenes.** Los estudios de diagnóstico por imágenes como ultrasonido y tomografía computarizada pueden ser usados para ayudar a tu médico a ver tus riñones.
- Extirpación de una muestra de tejido de riñón para realizar pruebas.** En algunas ocasiones, puede que tu médico te recomiende una biopsia para extraer una pequeña muestra del tejido de tu riñón para analizarla en el laboratorio

## Tratamiento

El tratamiento para la insuficiencia renal aguda normalmente requiere hospitalización. La mayoría de las personas ya están hospitalizadas cuando desarrollan insuficiencia renal aguda. El tiempo de hospitalización depende del motivo de la insuficiencia renal aguda y de la rapidez con la que los riñones se recuperen.

### ¿Cómo prevenir la insuficiencia renal?

auna

	Evita consumir sal en exceso
	Opta por alimentos sanos y bajos en grasa
	Toma agua todos los días
	Dedica 30 minutos cada día a ejercitarte
	Presta atención a tu presión arterial
	No te automediques
	Evita el cigarrillo y el alcohol en exceso

## Enfermedad renal crónica

**SERME**  
Ser mejores en salud

### Etapas de la Enfermedad Renal Crónica

www.serme.com.mx

Es la pérdida lenta de la función de los riñones con el tiempo. El principal trabajo de estos órganos es eliminar los desechos y el exceso de agua del cuerpo



NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ ANDRÉS  
CANTORAL ACUÑA

NOMBRE DEL TEMA: INSUFICIENCIA RENAL  
PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: PATOLOGÍA DEL  
ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: JAIME HELERIA CERON

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA  
CUATRIMESTRE: VI

## INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA



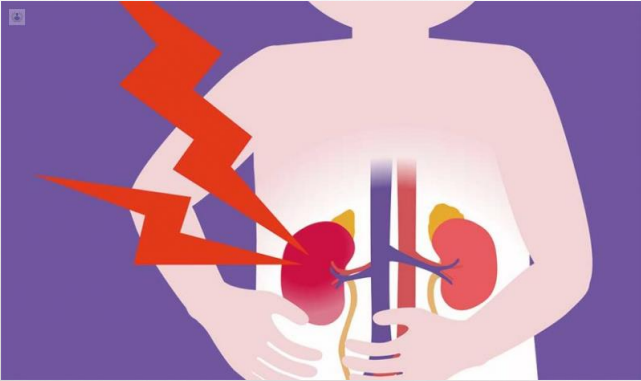
MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA | GOBIERNO DE  
TUCUMÁN

### Bibliografía:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000471.htm>

## Causas

- Trastornos auto inmunitarios (como lupus eritematoso sistémico y esclerodermia)
- Defectos de nacimiento (anomalías congénitas) de los riñones (como la poliquistosis renal)
- Ciertos productos químicos tóxicos
- Lesión al riñón
- Infección y cálculos renales
- Problemas con las arterias que irrigan los riñones



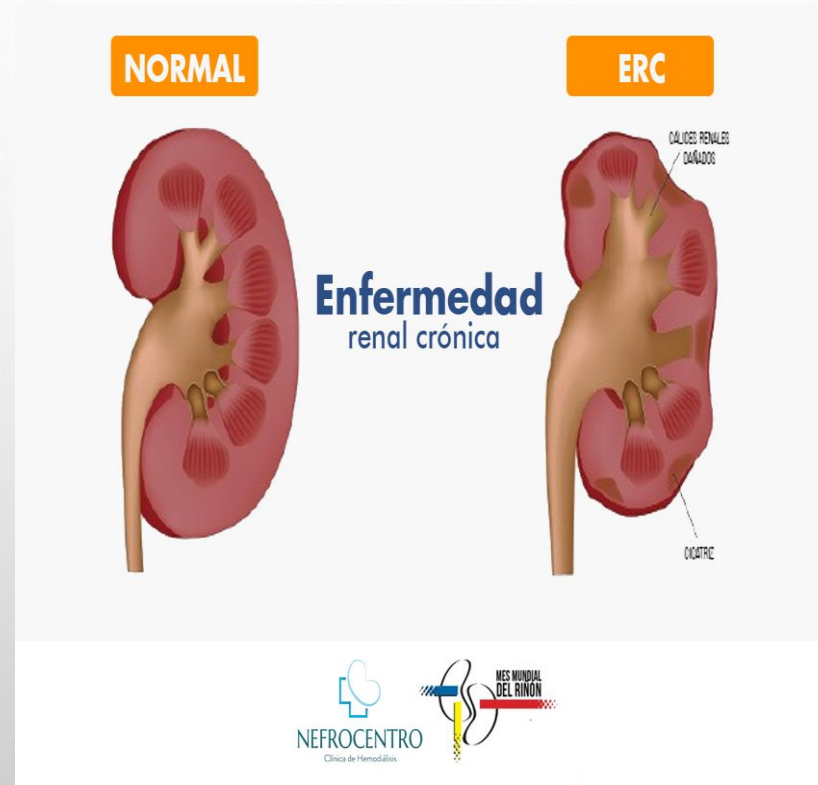
## Síntomas

Los primeros síntomas de la ERC también son los mismos que los de muchas otras enfermedades. Estos síntomas pueden ser el único signo de un problema en las etapas iniciales.

Los síntomas pueden incluir:

- Falta de apetito
- Sensación de malestar general y fatiga
- Dolores de cabeza
- Picazón (prurito) y resequedad de la piel
- Náuseas
- Pérdida de peso sin proponérselo

se diagnostica mediante la medida en una muestra de sangre de los niveles de creatinina y de urea o BUN, que son las principales toxinas que eliminan nuestros riñones.



## Tratamiento

El control de la presión arterial retrasará un mayor daño al riñón.

- Los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) o los bloqueadores de los receptores de angiotensina (BRA) se emplean con mayor frecuencia.
- El objetivo es mantener la presión arterial en o por debajo de 130/80 mm Hg.

