

Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Lesiones del miembro inferior (pélvico)

Parcial: Cuarto parcial

Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica





Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre



Pichucalco, Chiapas a 25 de julio del 2023.

Lesión	Concepto	Etiología	Cuadro clínico	Diagnostico	Tratamiento	Complicaciones	Cuidados de enfermería
<p>Trocanteritis</p> 	<p>Inflamación de la bursa del trocánter. Es la causa más común del dolor de cadera, que afectan los músculos que se insertan ahí, provocando muchas limitaciones.</p>	<p>Provocada por la fricción constante del músculo tensor durante los movimientos de flexo-extensión de la cadera, por practicar deportes, obesidad y discrepancia en la longitud de las piernas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dolor lumbar intenso y agudo Dolor al palpar en la zona lateral de la cadera Sensación de incomodidad cuando se intenta dormir sobre un lado 	<p>Radiografía Ecografía</p>	<ul style="list-style-type: none"> Reposo Antiinflamatorios Rehabilitación trocanteritis Cirugía 	<p>Afección en los tendones Tendinosis</p>	<ul style="list-style-type: none"> Realizar una valoración exhaustiva del dolor. Monitorizar el dolor utilizando una herramienta de medicación. Preguntar al paciente sobre el nivel del dolor. Administrar analgésicos Movilizar al paciente
<p>Distensión inguinal o tirón de ingle</p> 	<p>Una distensión inguinal es la consecuencia de un alargamiento o elongación en alguna de las estructuras (tendones y ligamentos) de los músculos de la ingle.</p>	<p>Puede ocurrir por un golpe directo, una lesión punzante o una caída. Durante el ejercicio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dolor en la ingle repentino y agudo que luego se convierte en un dolor sordo. Hinchazón y sensibilidad en la zona. Hematomas 	<p>Examen clínico</p>	<ul style="list-style-type: none"> Hielo, 3-4 veces al día durante 15 min. Vendaje compresivo. Elevar la zona afectada. Reposo de la actividad deportiva que el médico deportivo o fisioterapeuta pauten. Masaje. Ejercicios preventivos diseñados por el fisioterapeuta para aumentar la capacidad de movimiento y para fortalecerlo. 	<p>Dolor hasta llegar a los testículos Hematuria</p>	<ul style="list-style-type: none"> Determinar los déficits del estado fisiológico del paciente Observar la localización y naturaleza de la molestia o dolor durante la movilidad Aplicación de vendaje Uso de medios físicos Administración de analgésicos
<p>Artrosis de cadera</p> 	<p>En la artrosis, el cartílago de la articulación de la cadera se desgasta gradualmente con el paso del tiempo.</p>	<p>se cree que es la consecuencia de una suma de factores genéticos y ambientales. Vejez Personas mayores de 50 años</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dolor Rigidez Sensibilidad Pérdida de flexibilidad Sensación chirriante Osteofitos Hinchazón 	<p>Radiografía</p>	<p>Cirugía y suplementación</p>	<ul style="list-style-type: none"> Desgaste rápido y completo de cartílagos Osteonecrosis Fracturas por esfuerzo Sangrado dentro de la articulación 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar una valoración exhaustiva del dolor. Administrar analgésicos. Inmovilizador después de cirugía Movilización después de días de la cirugía
<p>Pubalgia</p> 	<p>Es la denominación genérica de una serie de lesiones que afectan a diferentes grupos musculares de la zona inguinal y que manifiestan con dolor en el pubis.</p>	<p>Una mala preparación física o no haber calentado correctamente antes de la práctica deportiva son factores que pueden favorecer su aparición.</p>	<p>El síntoma principal es de dolor en la zona del pubis, puede iniciarse en la zona de la ingle o zona baja abdominal, y puede irradiarse a zonas blandas adyacentes. En un episodio inicial el dolor aparece tras realizar un esfuerzo, más adelante el dolor aparece durante y después del esfuerzo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Examen físico Resonancia magnética Ecografía 	<p>El tratamiento que seguiremos con fisio, se basará en estirar y relajar la musculatura que se inserta en la zona afectada, además de tonificar bien Analgésicos para el dolor Terapias</p>	<ul style="list-style-type: none"> Debilidad en músculos aductores, glúteos o estabilizadores del core Acortamiento de éstos músculos o isquiotibiales o flexores de cadera. Rigidez articular sobre todo en cadera, rodilla y lumbar baja 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar escala del dolor Aplicación de medios físicos Seguimientos de terapia asistida Estiramientos matutinos Administración de analgésicos

Bibliografía:

- Artrosis de cadera. qué es, síntomas, diagnóstico y tratamiento. Clínica Universidad de Navarra. (s. f.). <https://www.cun.es/https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/artrosis-cadera>
- <https://kidshealth.org/es/teens/groin-strain.html>
- Sanitas. (s. f.). Causas, síntomas y tratamiento de la pubalgia. Sanitas. <https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/Lesiones/lesion-tendinosa/pubalgia#:~:text=La%20pubalgia%20es%20la%20denominaci%C3%B3n,con%20dolor%20en%20el%20pubis.>
- Romo, J. R. (2021). Trocanteritis: causas, síntomas y tratamiento. Advansur Traumatología. <https://advansur.es/blog-traumatologia/trocanteritis-causas-sintomas-tratamiento#:~:text=S%C3%ADntomas%20de%20la%20trocanteritis,una%20tensi%C3%B3n%20en%20la%20bursa.>