



*Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.*

*Nombre del tema: lesiones de miembros inferiores pélvicos.*

*Parcial: 4°.*






*Nombre de la Materia: enfermería médico quirúrgico I I.*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 6°.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 25 de julio del 2023.*

	Concepto	Etiología	Síntomas	Diagnóstico	Tratamiento	
<b>Artrosis de cadera</b>	Enfermedad degenerativa del cartílago que recubre la unión de los huesos de la pelvis y el fémur.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Factores traumáticos.</li> <li>Factores vasculares.</li> <li>Factores congénitos.</li> <li>Desequilibrio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor en la ingle o irradiado hacia la pierna.</li> <li>Rigidez matutina.</li> <li>Problemas al caminar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Interrogatorio sobre el tipo de síntomas.</li> <li>Exploración de la articulación de la cadera.</li> <li>Radiografía.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Control del peso corporal.</li> <li>Corregir las malformaciones o alteraciones anatómicas</li> <li>Ejercicio físico.</li> <li>Fármacos</li> <li>Cirugía</li> </ul>	 <p>CADERA SANA      CADERA CON ARTROSIS</p> <p>El cartílago sano protege a los huesos roce durante el movimiento</p> <p>La falta de cartílago hace que los huesos rocen y aparezca dolor</p>
<b>Trocanteritis</b>	Inflamación del sitio donde los músculos se insertan en el fémur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Practicar ciertos deportes.</li> <li>Discrepancia en la longitud de piernas.</li> <li>Obesidad.</li> <li>Traumatismos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor en la zona.</li> <li>Dolor lumbar.</li> <li>Sentir calor y aumento de temperatura en la zona afectada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Radiografía.</li> <li>Gammagrafía.</li> <li>Ecografía.</li> <li>Tomografía computarizada.</li> <li>Resonancia magnética.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reposo.</li> <li>Antiinflamatorios.</li> <li>Infiltración con corticoides.</li> <li>Rehabilitación tras trocanteritis</li> </ul>	
<b>Distensión inguinal: o tirón de ingle</b>	Es cuando uno de los músculos de la parte interna del muslo se estira, se lesiona o se desgarran.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se estira demasiado.</li> <li>Se fuerza demasiado y se lesiona.</li> <li>Se lesiona directamente al recibir un golpe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hinchazón y moretones en la zona de la ingle.</li> <li>Espasmos musculares.</li> <li>Debilidad en la pierna afectada.</li> <li>Problemas o dificultades para andar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Haciendo preguntas sobre la lesión.</li> <li>Preguntando por los síntomas.</li> <li>Explorando la parte afectada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vendaje compresivo.</li> <li>Elevar la zona afectada.</li> <li>Reposo.</li> <li>Masaje.</li> <li>Ejercicios preventivos.</li> </ul>	
<b>Sacroileítis</b>	Afección dolorosa que afecta a una o ambas articulaciones sacroilíacas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lesiones.</li> <li>Artritis.</li> <li>Embarazo.</li> <li>Infección.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor en la articulación sacroilíaca.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exploración física.</li> <li>Radiografía.</li> <li>Resonancia Magnética.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fisioterapia.</li> <li>Antiinflamatorios.</li> <li>Cirugía.</li> </ul>	
<b>Pubalgia</b>	Lesión de pubis multifactorial que afecta la región de la pelvis y es muy común en deportistas y embarazadas.	Se suele producir por una sobrecarga muscular causada por un sobre esfuerzo de movimientos repetitivos o continuados	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor en la zona del pubis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Clínico.</li> <li>Radiografía.</li> <li>Resonancia magnética.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reposo.</li> <li>Antiinflamatorios.</li> <li>Ejercicios de estiramiento.</li> </ul>	

Nº, V. H. e. E. F. (2022, 27 octubre). Signos y síntomas de las lesiones más frecuentes de pelvis - Fisiolution Las tablas.

Artrosis de cadera: qué es, síntomas y tratamiento | Top Doctors. (s. f.). Top Doctors.

Herrero, H. (2021). Trocanteritis: diagnóstico, síntomas y tratamiento. Tuvidasindolor.

Sacroilitis - síntomas y causas - Mayo Clinic. (2023, 21 marzo).

Daza, V. A., & Daza, V. A. (2022). ¿Qué es la pubalgia? Tratamiento y ejercicio. AD Fisioterapia Valencia.