

Medidas para evitar el maltrato a las personas mayores



Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, el maltrato al adulto mayor es un acto único o repetido de una persona que causa daño o sufrimiento a otra de edad avanzada y con la que tiene relación directa. Es un importante problema de salud pública y social que sigue siendo subestimado y desatendido en todo el mundo.



Nombre del Alumno: José Andrés cantoral acuña

Nombre del tema: medidas preventivas para evitar el maltrato del adulto mayor

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería gerotrto geriátrica

Nombre del profesor: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6



María Rhode Durán afirma que el adulto mayor es un ciudadano que **tiene derechos, que nunca deben perderse, aunque tenga alguna** condición de postrado, enfermedad o deterioro cognitivo, entre otros.

Deseo compartir contigo estas estas 5 recomendaciones para prevenir el maltrato del adulto mayor en casa:

1. Túrnete con otros familiares para cuidar al adulto mayor
2. Propicia el contacto del adulto mayor con varias personas y salidas con frecuencia
3. Facilita al adulto mayor un cuaderno donde pueda escribir sus vivencias y expresar sus preocupaciones
4. Bríndale acceso telefónico y los números de una persona de confianza en caso de emergencia
5. Recuérdale a los cuidadores sus derechos y obligaciones



Recomendaciones del Consejo General de la Psicología de España y manifiesto al respecto.

Con motivo del Día Internacional de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez que se ha celebrado recientemente, el Grupo de trabajo de Psicología del Envejecimiento del Consejo General de la Psicología de España propone medidas para prevenir y evitar el maltrato de las personas mayores.

¿Qué se puede hacer?

•Promover campañas de sensibilización sobre lo valioso de las personas mayores.

- Partiendo de la base de que las personas son valiosas independientemente de su edad y de su estado. La experiencia y sabiduría alcanzada por la edad es un punto positivo y debe ser tenido en cuenta.
- Promover la participación en actividades sociales, de ocio, culturales.

Promover la participación de las personas mayores en la sociedad.

- Desde las distintas comunidades, ayuntamientos o diputaciones, poner en marcha programas que promuevan actividades destinadas a las personas mayores, para que puedan compartir sus experiencias. Un anciano que no comparte sus experiencias es porque nadie le pregunta sobre su vida, lo cual les lleva a la depresión y morir antes de tiempo porque se sienten inútiles.

Se elimine lenguaje estigmatizante.

- Evitando expresiones como por ejemplo “Clase pasiva”, “Asistido”, “Enfermo de”. Sus aportaciones, en muchos casos permiten el sostén de la sociedad actual.

Derecho a aprender.

La edad no es una limitación para el aprendizaje, mantener el deseo de aprender es una fortaleza que muestra curiosidad por el mundo que le rodea, ilusión y motivación para seguir con ello hasta el final del camino emprendido con el nacimiento.

PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN LA VEJEZ

¿CÓMO PREVENIR EL MALTRATO?

- ♥ FOMENTA LAS RELACIONES SOCIALES
- ♥ EDUCA EN EL RESPETO Y LA SOLIDARIDAD
- ♥ RECIBE FORMACIÓN
- ♥ CÚIDATE
- ♥ ACUDE A LOS SERVICIOS SOCIALES

#STOPMALTRATO

GRUPO LAS MIMOSAS