

Medidas Preventivas para Evitar el maltrato al adulto Mayor



El abuso a las personas mayores se trata de un acto de omisión único o repetitivo que consiste en el maltrato físico, psicológico, sexual o abandono cometido por un miembro de la familia.

Esta problemática se puede dar tanto en sociedades ricas como en sociedades pobres, además, es un problema complejo que necesita de visibilización y de concienciación.



Factores de riesgo que se pueden presentar

- Aislamiento social
- Signos de depresión
- Deterioro físico
- Mental
- Emocional
- Soledad no deseada



Las manifestaciones de abuso y maltrato de las personas adultas mayores pueden tomar distintas dimensiones. Principalmente se agrupan en dos, que pueden darse de:

- De forma intencionada
- De forma no intencionada



Factores de riesgo en el cuidador principal

- Agotados en un periodo en un periodo menos a 5 años
- Cuidador único y sin ayudas cercanas
- Poco preparado o nada informado
- Adicciones a drogas o alcohol
- Mala relación previa en el adulto mayor

Como prevenir el maltrato al adulto mayor

- Promover campañas de sensibilización sobre lo valioso de las personas mayores
- Promover la participación de las personas mayores en la sociedad
- Eliminar lenguaje estigmatizante
- Fomentar las relaciones sociales
- Promover servicios específicos destinados al Maltrato del Adulto Mayor
- Promover un cuidado adecuado
- Promover un buen diseño ambiental
- Cuidar al cuidador
- Promover el buen trato en los medios de comunicación
- Potenciar los servicios de atención psicológica

Factores para prevenir el maltrato

- Obtener información sobre el maltrato e identificar sus consecuencias.
- Involucrarse en un programa que favorezca su integración social, que incluya actividades físicas, de recreación y fomentar el autocuidado. Lo cual a su vez ayuda a una mayor independencia y reduce la posibilidad de sufrir maltrato
- Si identifican que están siendo maltratados, buscar ayuda con algún familiar, amigo o vecino y buscar orientación en un grupo profesional y gubernamental especializado en violencia.
- Identificar factores desencadenantes de violencia.
- Elaborar un plan de seguridad
- Buscar apoyo psicoterapéutico
- Fomentar la socialización y salidas del adulto mayor.



Nombre del Alumno

Yaneri Vázquez Torres

Nombre del tema:

Medidas para evitar el maltrato al adulto mayor

Parcial 2

Nombre de la Materia

Gerontogeriatría

Nombre del profesor

Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre

6to

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas A
09 de junio del 2023