



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema: síndrome geriátrico

Parcial I

Nombre de la Materia gerontogeriatría

Nombre del profesor Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 6to

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas a 18 de mayo del 2023

SÍNDROME GERIÁTRICO

¿Que es?

son un conjunto de cuadros habitualmente originados por la conjunción de enfermedades con alta prevalencia en los ancianos y que son el frecuente origen de incapacidad funcional o social en la población.

Perdida de células funcionales

- Cerebro pierde neuronas, que son sustituidas por células de la glía.
- Células cardiacas contráctiles, que mueren y se convierten en tejido fibroso.
- Aparato gastrointestinal, con disminución de la salivación, pérdida de papilas gustativas, que conlleva riesgo de desnutrición.
- Sistema inmune, con menor producción de sustancias pirógenas y menores picos de inmunoglobulinas, con menor respuesta inmune y febril a la infección.

Características mas comunes

- Elevada frecuencia
- Deterioro en la calidad de vida de las personas que los padecen
- Su aparición es prevenible y si se diagnostican adecuadamente, son susceptibles de tratamiento práctico siempre.
- Requiere valoración integral, abordaje interdisciplinario y correcto uso de los niveles asistenciales.

Síndrome de inmovilidad

Se define como la restricción, generalmente involuntaria, en la capacidad de transferencia y/o desplazamiento de una persona a causa de problemas físicos, funcionales o psicosociales.

Consecuencias

- Rigidez articular y contracturas musculares
- Debilidad muscular
- Retención e incontinencia urinaria
- Estreñimiento
- Osteoporosis
- Desnutrición

Síndrome de inestabilidad y caídas

La caída se define como la precipitación repentina al suelo, que se produce de forma involuntaria, y que puede acompañarse o no, de pérdida de conciencia.

Factores de riesgo

- Debilidad muscular
- Alteraciones de la marcha y equilibrio
- Deterioro de las funciones mentales
- Deterioro de las actividades de la vida diaria y polimedicación.

Consecuencias

- Lesiones menores en partes blandas y fracturas.
- La dificultad para levantarse

Incontinencia urinaria

se define como la pérdida involuntaria de orina, que es objetivamente demostrable y que constituye un problema social e higiénico.

Consecuencias

- Infecciones urinarias
- Úlceras cutáneas
- Caídas, depresión
- Pérdida de autoestima
- Aislamiento social
- Dependencia
- Institucionalización
- Elevado consumo de recursos sociosanitarios.

Prevención

- Realizar actividad física
- Evitar el estreñimiento
- Iluminación adecuada en el baño
- Evitar el empleo de hipnóticos, sedantes y diuréticos

Deterioro cognitivo

se define como una pérdida o reducción, temporal o permanente, de varias funciones mentales superiores, en personas que las conservaban intactas previamente.

Etología

- Infecciones agudas
- Enfermedad cardiovascular
- Alteraciones neuropsiquiátricas
- Hidroelectrolíticas y metabólicas
- Retención urinaria
- Impactación fecal
- Inmovilidad

Consecuencias

- Ansiedad
- Depresión
- Insomnio
- Caídas
- Inmovilidad
- Incontinencia
- Riesgo aumentado de infecciones
- Aislamiento social



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-grandes-sindromes-geriatricos-13076255>