



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ*

*Nombre del tema TIPOS DE HEMORRIOIDES*

*Parcial 3RO*

*Nombre de la Materia ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA*

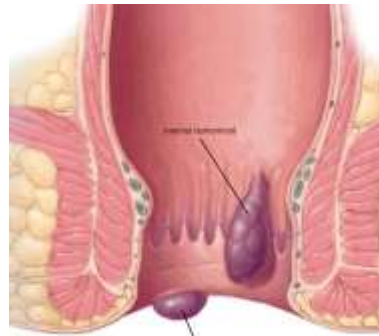
*Nombre del profesor CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

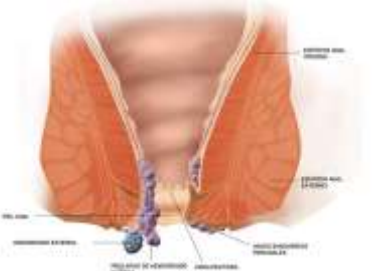
*Cuatrimestre 6TO*

*Pichucalco, Chiapas; 7 de julio del 2023*

# HEMORROIDES



Las hemorroides, también llamadas almorranas, son venas hinchadas en el ano y la parte inferior del recto, similares a las venas varicosas. Las hemorroides pueden desarrollarse dentro del recto (hemorroides internas) o debajo de la piel alrededor del ano (hemorroides externas).



## Internas

Se forman en el revestimiento del ano y el recto inferior



## Externas

Se forman debajo de la piel alrededor del ano

## Cuadro clínico

- Esfuerzo durante las deposiciones
- Sentarse en el baño por demasiado tiempo
- Estreñimiento crónico o diarrea
- Dieta baja en fibra
- Debilitamiento de los tejidos de soporte en el ano y recto: Esto puede suceder con el envejecimiento y el embarazo
- Levantar frecuentemente objetos pesados

## Síntomas

### Internas

- Picazón anal
- Uno o más bultos duros y sensibles cerca del ano
- Dolor anal, especialmente al estar sentado

### Externas

- Sangrado del recto: Verá sangre roja brillante en las heces, en el papel higiénico o en la taza del inodoro después de defecar
- Prolapso: Es una hemorroide que sale a través del orificio anal

## Diagnostico

**-Examen digital.** El médico inserta un dedo enguantado y lubricado en el recto. El profesional intentará detectar algo inusual, como tumores.

**-Inspección visual.** Como las hemorroides internas son, en general, muy blandas para ser detectadas durante un examen rectal, es posible que el médico también examine la parte inferior de tu colon con un anoscopio, proctoscopio o sigmoidoscopio.

## tratamiento

- **Come alimentos ricos en fibra.**
- **Usa tratamientos tópicos.**
- **Sumérgete con frecuencia en una bañera con agua tibia o toma un baño de asiento.** Toma analgésicos por vía oral.
- **Trombectomía de hemorroides externas**

**Ligadura con banda elástica.**

## Bibliografías:

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hemorrhoids/diagnosis-treatment/drc-20360280>
- <https://medlineplus.gov/spanish/hemorrhoids.html>
- <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/hemorroides.html>