



**NOMBRE DEL ALUMNO: YESSICA DE LA CRUZ GÓMEZ BERNAL**

**NOMBRE DEL TEMA: TIPOS DE HEMORROIDES**

**PARCIAL: 3RO**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE**

**LA CRUZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: SEXTO CUATRIMESTRE**



# HEMORROIDES EXTERNAS

## CONCEPTO

Las hemorroides externas o almorranas son venas que se hinchan bajo la piel que rodea el ano.

Se señalan varias causas implicadas en su aparición y producen síntomas como picor, dolor y sangrado.

## ETIOLOGIA

- Esfuerzos y tensión al defecar
- Estreñimiento
- Dieta incorrecta
- Diarrea crónica

- Pasar mucho tiempo sentado
- Edad

## SINTOMAS

- Sangrado, que es el síntoma de hemorroides externas más frecuente.
- Irritación.
- Inflamación alrededor del ano.

- Bultos visibles y palpables alrededor del ano.
- Dolor, lo que puede hacer necesario instaurar un tratamiento contra las hemorroides externas.

## TRATAMIENTO

- Aplica una pomada para las hemorroides externas
- Dieta equilibrada
- Hidratación

- Hemoal y Hemoal Forte pomada rectal son una gama de pomadas rectales para las hemorroides indicadas
- Baños de asiento

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Mejorar la higiene de la zona.
- Pomadas hemorroidales a base de corticoides y analgésicos.

- Baños de asiento de agua fría.
- Evitar de la presión exagerada, evitar prolongar el acto de la defecación.

## DIAGNOSTICO

- Examen digital. El médico inserta un dedo enguantado y lubricado en el recto.

- Inspección visual. Como las hemorroides internas son, en general, muy blandas para ser detectadas durante un examen rectal

# HEMORROIDES INTERNAS

## CONCEPTO

Venas hinchadas y también inflamadas en el recto y el ano que provocan incomodidad y sangrado.

Generalmente, las hemorroides son ocasionadas por distensiones durante los movimientos intestinales, la obesidad

## ETIOLOGIA

- Esfuerzo durante las deposiciones.
- Sentarse en el baño por demasiado tiempo.

- Estreñimiento crónico o diarrea.
- Dieta baja en fibra.

## SINTOMAS

- Picazón o irritación en la zona anal.
- Dolor o molestia.
- Hinchazón alrededor del ano

- Sangrado.
- Mucho dolor

## TRATAMIENTO

- Aplica cremas para hemorroides de venta libre o supositorios con hidrocortisona, o utiliza almohadillas

- Sumérgete con frecuencia en una bañera con agua tibia o toma un baño de asiento.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Mejorar la higiene de la zona.
- Baños de asiento de agua fría.

- Pomadas hemorroidales a base de corticoides y analgésicos.

## DIAGNOSTICO

- se observa sangre en el papel higiénico y, a veces, en la taza del inodoro.

- Pueden ser molestas pero no son tan dolorosas como las hemorroides externas.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Bermejo San José F., Álvarez Sánchez J. A.. Hemorrhoids. Rev. esp. enferm. dig. [Internet]. 2006 Mar [citado 2021 Mayo 01]; 98( 3 ): 218-218.

Murúa B. A. Hemorroides: Conceptos actuales. Cuadernos de Cirugía. 2000;14(1):55-58.

Bernal J. C., Enguix M., López García J., García Romero J., Trullenque Peris R.. Rubber-band ligation for hemorrhoids in a Colorectal Unit: A prospective study. Rev. esp. enferm. dig. [Internet]. 2005 Ene [citado 2021 Enero 01]; 97(1): 38-45. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1130-01082005000100005&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-01082005000100005&lng=es).