



Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.

Nombre del tema: Síndrome Geriátrico

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Gerontogeriatría

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Sexto



Pichucalco, Chiapas a 18 de Mayo de 2023.

Síndrome Geriátrico

El síndrome geriátrico se refiere a las formas de presentación más frecuentes de las enfermedades en el adulto mayor. Todos estos se deben a condiciones de salud multifactoriales, propias del paciente anciano.

Manifestación inicial de muchas enfermedades, pero a la vez, también son el principio de muchos otros problemas que se deben tener en cuenta desde su detección para establecer una buena prevención de los mismos.

Inmovilidad

Es la incapacidad para desplazarse como consecuencia de problemas físicos, funcionales o psicosociales.

Factores de riesgo

- Artritis, fracturas
- Patologías cardiovasculares
- Trastornos neurodegenerativos
- Depresión, síndrome pos caída
- Complicaciones físicas
- Hospitalización
- Efectos secundarios de fármacos: sedantes

Prevención y tratamiento

- Si tiene problema articular, ser entrenado con fisioterapeutas y terapeutas.
- Ejercicio físico adaptado a las necesidades del anciano.
- Controlar cambios de posición
- Controlar efectos adversos a la medicación

Inestabilidad y caídas

Principal causa de muerte en los mayores de 65 años. Pueden provocar lesiones en partes blandas y fracturas problemas para ponerse de pie, limitaciones funcionales y síndrome pos caída.

Factores de riesgo

- Debilidad muscular
- Alteraciones de la marcha
- Equilibrio
- Deterioro en labores rutinarias
- Deterioro habilidades mentales

Prevención y tratamiento

- Tratamiento para remediar consecuencias derivadas de la caída
- Evitar las caídas
- Fomentar la movilidad
- Estar alerta
- Utilizar gafas si se requiere
- Usar buen calzado
- Identificar medicamentos que pueden provocar caídas

Incontinencia urinaria

Perdida involuntaria de la orina que implica un problema social e higiénico en quienes lo padecen.

Síndrome Geriátrico

Complicaciones

- Infecciones urinarias
- Úlceras cutáneas
- Problemas de autoestima
- Aislamiento social
- Depresión
- Dependencia
- Caídas

Factores de riesgo

Consumo de medicamentos diuréticos, anticolinérgicos, antidepresivos, antipsicóticos, analgésicos narcóticos.

Prevención y tratamiento

- Prevención de etapas anteriores
- Actividad física
- Evitar estreñimiento
- Ejercitación del suelo pélvico
- Terapia con fármacos
- Intervención quirúrgica

Deterioro cognitivo

Uno de los síndromes geriátricos más comunes y de mayor gravedad. Enfermedad que implica una reducción temporal o crónica de las funciones mentales superiores.

Factores de riesgo

- Infecciones agudas
- Enfermedades cardiovasculares
- Inmovilidad
- Consumo de determinados fármacos
- Alteraciones neuropsiquiátricas

Prevención y tratamiento

- Terapia ocupacional
- Psicofármacos
- Realizar talleres
- Ejercicios de estimulación cognitiva

Fragilidad

Antesala de la discapacidad. Disminución de la reserva fisiológica, lo que se conoce como homeostasis. Situación que supone una mayor vulnerabilidad, pérdida de resistencia y mayor riesgo de incapacidad.

Factores de riesgo

- Pérdida de masa muscular (sarcopenia).
- Pérdida de masa ósea (osteopenia).

Prevención y tratamiento

- Valoración geriátrica integral
- Plan de cuidados individual
- Ejercicio físico
- Entrenamiento multicomponente que trabaja fuerza, resistencia, equilibrio y flexibilidad.