

UUDS

NOMBRE DEL ALUMNO:

FERNANDA PARIBANU JIMÉNEZ GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA: TIPOS DE HEMORROIDES

PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6



HEMORROIDES EXTERNAS:



CONCEPTO

Son aquellas que aparecen bajo la piel que rodea el ano.

DIAGNOSTICO

Examen digital.
Inspección visual.

CUADRO CLINICO

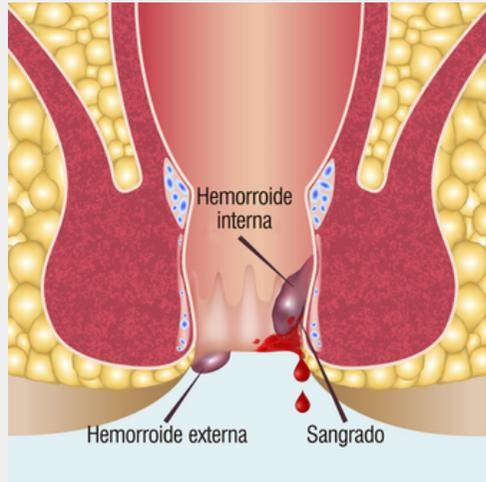
- Picazón anal
- Uno o más bultos duros y sensibles cerca del ano
- Dolor anal, especialmente al estar sentado

TRATAMIENTO

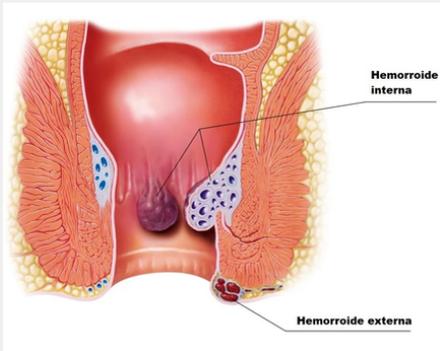
- Hemoal y Hemoal Forte
- Dieta equilibrada
- Baños de asiento
- Evitar ejercer demasiada presión al defecar
- Hidratación

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Mejorar la higiene de la zona.
- Pomadas hemorroidales a base de corticoides y analgésicos
- Baños de asiento de agua fría.
- Evitar de la presión exagerada, evitar prolongar el acto de la defecación.



HEMORROIDES INTERNAS



CONCEPTO

Se encuentran dentro del recto. En general, no se pueden ver ni sentir, y rara vez causan malestar.

DIAGNOSTICO

Se manifiestan por hemorragia después de la defecación; se observa sangre en el papel higiénico y, a veces, en la taza del inodoro.

CUADRO CLINICO

Prurito anal o ardor, limpieza difícil y prolapso hemorroidal durante las evacuaciones (salida de las hemorroides a través del ano durante la evacuación)

TRATAMIENTO

- Come alimentos ricos en fibra.
- Usa tratamientos tópicos.
- Toma analgésicos por vía oral

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Evitar el estreñimiento, para ellos debemos añadir fibra a la dieta y tomar abundantes líquidos.
- -Evitar la diarrea que agravarían las hemorroides, evitando el uso de laxantes.
- -Evitar las comidas muy sazonadas y el consumo excesivo de alcohol.
- -Evitar esfuerzos al defecar, reducir el tiempo de defecación.
- -Usar papel higiénico suave, toallitas o una esponja con jabón neutro.
-

Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/hemorrhoids.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hemorrhoids/diagnosis-treatment/drc-20360280>