

*Nombre del Alumno: José Andrés cantoral acuña*

*Nombre del tema: tipos de hemorroides.*

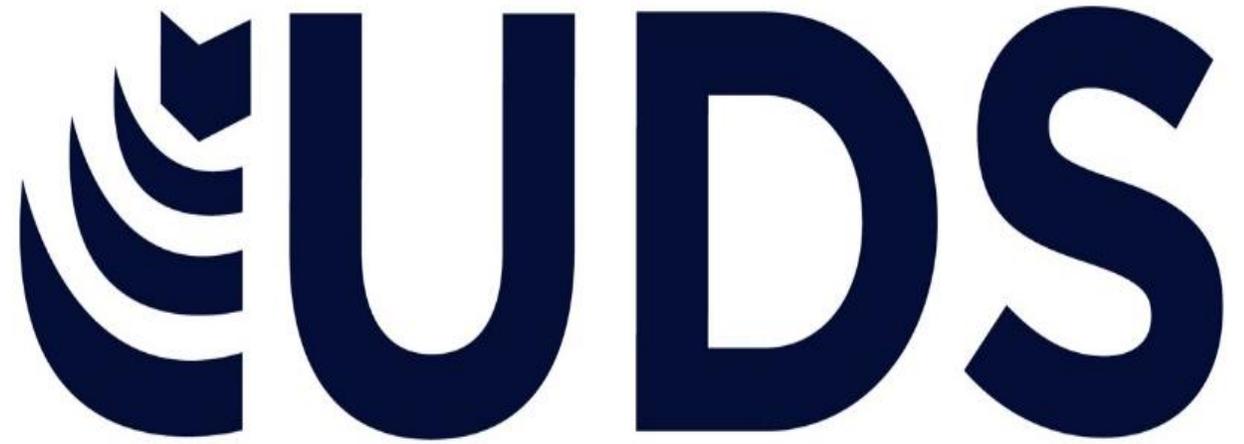
*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA  
GERONTOGERIATRICA.*

*Nombre del profesor: CECILIA DE LA CRUZ  
SANCHEZ*

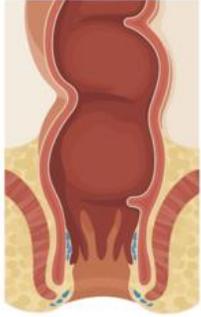
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

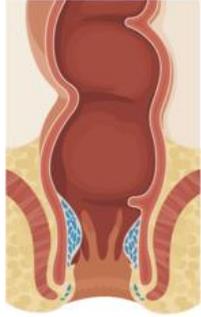


**Mi Universidad**

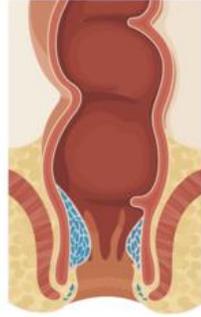
Normal rectum and anal canal



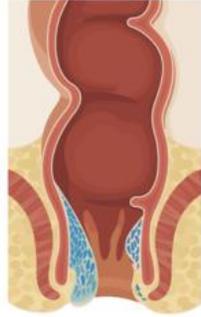
Hemorrhoids Stage 1



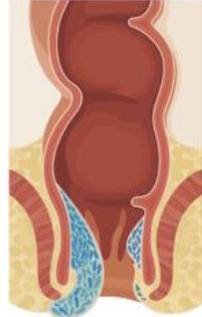
Hemorrhoids Stage 2



Hemorrhoids Stage 3



Hemorrhoids Stage 4



## Hemorroides:

### ¿Qué son las hemorroides?

Las hemorroides son venas inflamadas o hinchadas alrededor del ano o la parte inferior de su recto. Hay dos tipos:

- Hemorroides externas: Se forman debajo de la piel alrededor del ano

### Síntomas

- Picazón o irritación en la zona anal
- Dolor o molestia
- Hinchazón alrededor del ano
- Sangrado

### Causas.

- Esfuerzo al evacuar los intestinos
- Sentarse durante largos períodos en el inodoro
- Tener diarrea crónica o estreñimiento
- Ser obeso
- Estar embarazada

### Factores de riesgo

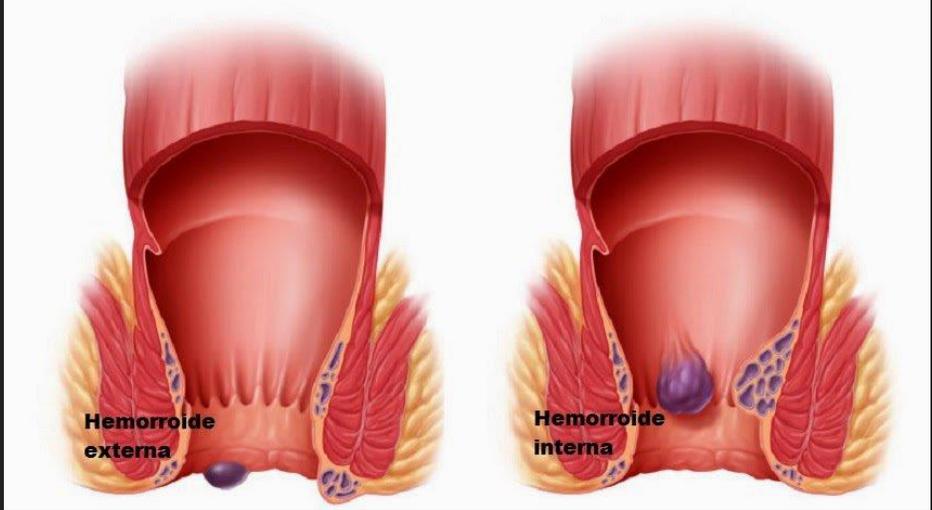
A medida que envejeces, tu riesgo de sufrir hemorroides aumenta. Esto se debe a que los tejidos que sostienen las venas en el recto y el ano pueden debilitarse y estirarse.

### Complicaciones

Anemia.  
Hemorroide estrangulada.  
Coágulo sanguíneo.

### Prevención

- Come alimentos ricos en fibra.
- Bebe mucho líquido.
- Considera agregar suplementos de fibra.
- No hagas esfuerzos.
- Ve al baño apenas te urja.
- Haz ejercicio.
- Evita estar sentado durante mucho tiempo.



## Hemorroides:

• Hemorroides internas: Se forman en el revestimiento del ano y el recto inferior.

### Bibliografía:

[https://www.albertoparajo.com/que-tipo-de-hemorroides-existen\\_fb42809.html#:~:text=Existen%20tres%20tipos%20diferentes%20de,en%20el%20interior%20del%20recto.](https://www.albertoparajo.com/que-tipo-de-hemorroides-existen_fb42809.html#:~:text=Existen%20tres%20tipos%20diferentes%20de,en%20el%20interior%20del%20recto.)

### Síntomas.

Esta condición rara vez produce signos, sin embargo, si la almorraña causa dolor, se tiene la opción de iniciar un tratamiento contra las hemorroides internas. De todos modos, es recomendamos acudir al médico en caso de duda

### Causas

Esfuerzos durante la defecación.  
Estreñimiento.  
Falta de ejercicio.  
Diarrea.  
Dieta inadecuada.  
Levantamiento de carga frecuente.  
Herencia.

### Tipos

Grado I  
Grado II  
Grado III  
Grado IV

### Tratamiento

Pomada para las hemorroides  
Dieta equilibrada  
Estilo de vida  
Ejercicio frecuente  
Baños de asiento