



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra
Yamilet

Nombre del tema: Tríptico de prevención de
maltrato en adultos mayores

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Enfermería
gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

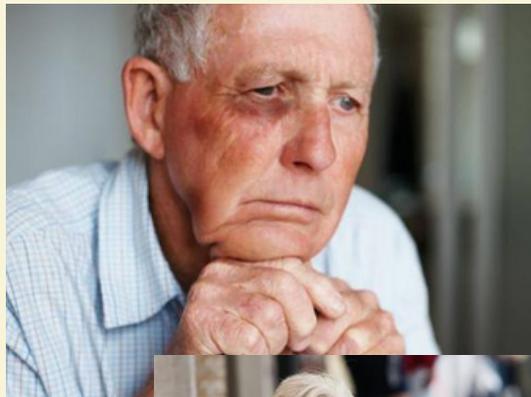
Pichucalco, Chiapas A 6 de Junio de 2023

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR EL MALTRATO AL ADULTO MAYOR

El maltrato al adulto mayor puede pasar desapercibido ya que tienden a aislarse; por ende, son poco escuchados y considerados. Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, el maltrato al adulto mayor es un acto único o repetido de una persona que causa daño o sufrimiento a otra de edad avanzada y con la que tiene relación directa. Es un importante problema de salud pública y social que sigue siendo subestimado y desatendido en todo el mundo.



El 80% de los casos de abuso al adulto mayor está dado por las personas más cercanas. Por su condición de dependencia, el adulto mayor suele ser maltratado de forma física, psíquica, emocional, sexual y económica. La negligencia, sea esta intencional o no, también es una forma de maltrato.



¿Cómo identificar el maltrato?

- Escaldaduras por omisión de cambios de pañal por un "castigo", moretones en la piel sin causa conocida,
- Lesiones en la boca por forzarlo a comer
- Llanto repentino sin razón alguna, en especial ante la cercanía con posible agresor.
- Miedo de quedarse solo acompañado de intentos de escapes.



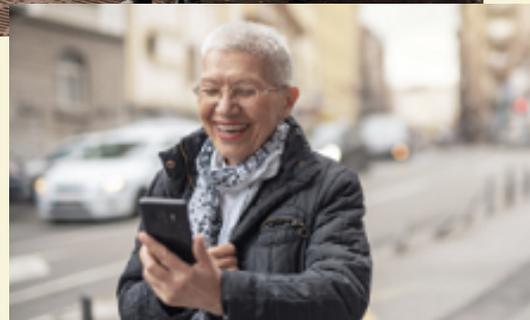
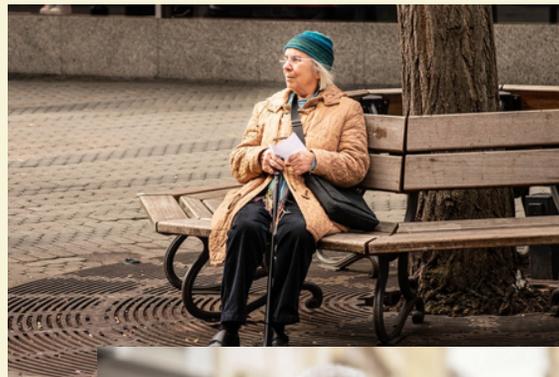
Factores de riesgo para el maltrato de ancianos

- Una enfermedad mental actual y no tratada;
- Abuso de alcohol
- Falta de paciencia
- Tener un “mal temperamento” o un “mal genio”;
- Falta de preparación y adiestramiento para las responsabilidades de cuidado
- Ser cuidador/a desde una edad muy temprana;
- Falta de habilidades para enfrentar problemas;
- Exposición a maltrato cuando niño/a;
- Dependencia financiera o emocional de un/a adulto/a mayor vulnerable;
- Historial de comportamiento perturbador



Medidas preventivas

- Túrnete con otros familiares para cuidar al adulto mayor
- Propicia el contacto del adulto mayor con varias personas y salidas con frecuencia
- Facilita al adulto mayor un cuaderno donde pueda escribir sus vivencias y expresar sus preocupaciones
- Bríndale acceso telefónico y los números de una persona de confianza en caso de emergencia
- Recuérdale a los cuidadores sus derechos y obligaciones.



Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Tríptico de prevención de maltrato en los adultos mayores.

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica.

Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería Cuatrimestre: Sexto

Pichucalco, Chiapas A 6 de junio de 2023

BIBLIOGRAFIA

[HTTPS://HOGARCORAZONDEJESUS.ORG.E
C/COMPONENT/K2/ITEM/10-
RECOMENDACIONES-PREVENIR-
MALTRATO-ADULTOS-MAYORES](https://hogarcorazondejesus.org.es/component/k2/item/10-recomendaciones-prevenir-maltrato-adultos-mayores)
[HTTPS://WWW.USS.CL/NOTICIAS/ESTRATEGIAS-PREVENIR-MALTRATO/](https://www.uss.cl/noticias/estrategias-prevenir-maltrato/)