



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Fernanda Paribanu Jimenez
Garcia

Nombre del tema : Síndrome geriátrico

Parcial: 1

Nombre de la Materia : Enfermeria geriatico

Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermeria

Cuatrimestre: 6

Síndrome geriátrico

Inmovilidad

Incapacidad para desplazarse como consecuencia de problemas físicos, funcionales o psicosociales.

Cerca del 20% de las personas mayores de 65 años se ven afectados por dificultades relacionadas con la movilidad.

Factores de riesgo

- Enfermedades osteoarticulares: artritis, fracturas, etc.
- Patologías cardiovasculares: ictus, cardiopatías, diabetes, etc.
- Trastornos neurodegenerativos: demencia, enfermedad de Parkinson, etc.
- Causas psicológicas: depresión, síndrome poscaída, etc.
- Complicaciones físicas.
- Hospitalización.
- Efectos secundarios de fármacos sedantes, antidepresivos, opiáceos, etc.

Prevención y tratamiento

Realizar ejercicio físico adaptado a las necesidades del anciano y controlar los cambios de posición, así como los efectos adversos de la medicación que esté tomando.



Síndrome geriátrico



Inestabilidad y caídas

Prevención y tratamiento

Estar alerta, utilizar gafas si se requiere, usar un buen calzado o identificar qué medicamentos pueden provocar las caídas, son algunas de las recomendaciones preventivas.

Factores de riesgo

En la población anciana, las caídas suelen producirse por debilidad muscular, alteraciones de la marcha y el equilibrio, deterioro en las labores rutinarias y/o en las habilidades mentales.

Las caídas e inestabilidad en la tercera edad pueden provocar lesiones en partes blandas y fracturas, problemas para ponerse de pie, limitaciones funcionales y síndrome post caída.

Causas de muerte en los mayores de 65 años

Síndrome geriátrico



Incontinencia urinaria

Prevención y tratamiento

Realizar actividad física, evitar el estreñimiento y trabajar el suelo pélvico, son claves. En cuanto al tratamiento se suele indicar la ejercitación del suelo pélvico, la terapia con fármacos o la intervención quirúrgica.

Factores de riesgo

Entre las causas que pueden generar incontinencia urinaria en la vejez destaca el consumo de medicamentos diuréticos, anticolinérgicos, antidepresivos, antipsicóticos, analgésicos narcóticos, etc.

Pérdida involuntaria de la orina que implica un problema social e higiénico en quienes lo padecen.

Las consecuencias de este síndrome geriátrico son varias: infecciones urinarias, úlceras cutáneas, problemas de autoestima, aislamiento social, depresión, dependencia y caídas, entre otros.

Síndrome geriátrico



Deterioro cognitivo

Es la enfermedad que implica una reducción temporal o crónica de las funciones mentales superiores. Puede ser desde un síndrome confusional agudo hasta una demencia por la enfermedad de Alzheimer o por cuerpos de Lewy, etc.

Las consecuencias de un deterioro cognitivo pueden ser varias: ansiedad, depresión, desnutrición, dependencia, incontinencia, aislamiento social, inmovilidad, caídas, insomnio, etc.

Factores de riesgo

Entre los factores de riesgo que se describen destacan las infecciones agudas, las enfermedades cardiovasculares, la inmovilidad, el consumo de determinados fármacos, las alteraciones neuropsiquiátricas, entre otras afecciones.

Prevención y tratamiento

La terapia ocupacional y los psicofármacos son los principales tratamientos que se aplican. Asimismo, en las fases más tempranas y como forma preventiva, es efectivo realizar talleres y ejercicios de estimulación cognitiva para activar la memoria.

Síndrome geriátrico



Fragilidad

Antesala de la discapacidad. Se trata de una disminución de la reserva fisiológica, lo que también se conoce como un estado de homeostanosis.

Esta situación supone una mayor vulnerabilidad, una pérdida de resistencia y un mayor riesgo de incapacidad.

Factores de riesgo

Se señalan dos tipos de causas principales de la fragilidad: la pérdida de masa muscular (sarcopenia) y la pérdida de masa ósea (osteopenia).

Prevención y tratamiento

Como formas de prevención se indica la práctica de ejercicio físico y, en concreto, el entrenamiento multicomponente, que trabaja la fuerza, la resistencia, el equilibrio y la flexibilidad.

Bibliografía

Giné, S. (2021, 13 diciembre). ¿Cuáles son los 5 grandes síndromes geriátricos? Escuela de Postgrado de Medicina y Sanidad.
<https://postgradomedicina.com/sindromes-geriatricos-causas-tratamiento/>