



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Cuadro sinóptico

Parcial: 4 parcial

Nombre de la materia: Gerontogeriatría

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Sexto Cuatrimestre



¿Qué son?

Las hemorroides, también llamadas almorranas, son venas hinchadas en el ano y la parte inferior del recto, similares a las venas varicosas. Las hemorroides pueden desarrollarse dentro del recto (hemorroides internas) o debajo de la piel alrededor del ano (hemorroides externas).



Tipos

Hemorroides externas
Se ubican debajo de la piel que rodea el ano. Estos son algunos de los signos y síntomas posibles:
Picazón o irritación en la zona anal
Dolor o molestia
Hinchazón alrededor del ano
Sangrado

Hemorroides internas
Las hemorroides internas se encuentran dentro del recto. En general, no se pueden ver ni sentir, y rara vez causan malestar. Pero los esfuerzos o la irritación al evacuar los intestinos pueden causar:
Sangrado indoloro durante las deposiciones. Puedes notar pequeñas cantidades de sangre de color rojo brillante en el papel higiénico o en el inodoro.
Una hemorroide que empuja a través de la abertura anal (hemorroide prolapsada o protuberante), lo que provoca dolor e irritación.

Grados

Grado I: no se prolapsan durante la defecación. Son puramente internas y en caso de dar síntomas suele ser en forma de sangrado.
Grado II: se prolapsan durante la defecación, pero vuelven dentro del ano espontáneamente al finalizar.

Grado III: se prolapsan y no vuelven salvo que se las reintroduzca manualmente el paciente.
Grado IV: el prolapso es permanente. El paciente refiere llevarlas siempre fuera.

Causas

Las venas alrededor del ano tienden a estirarse debido a la presión y pueden sobresalir o hincharse. Las hemorroides se pueden desarrollar por un aumento de la presión en la parte inferior del recto debido a:
Esfuerzo al evacuar los intestinos
Sentarse durante largos períodos en el inodoro
Tener diarrea crónica o estreñimiento

Ser obeso
Estar embarazada
Tener relaciones sexuales anales
Seguir una dieta con un bajo contenido de fibras
Levantar cosas pesadas con regularidad

Hemorroides

Síntomas

Sangrado: se produce generalmente al defecar o al limpiarse con papel higiénico. Suele ser escaso y se detecta por rastros de sangre roja y brillante en la taza o manchas en el papel higiénico.

Prolapso: consiste en la exteriorización de las hemorroides a través del ano. Existen cuatro grados, como hemos explicado anteriormente.

Dolor: las hemorroides no suelen doler salvo que se congestionen y/o se trombosen. Cuando el inicio del dolor es brusco y permanece durante días, podemos estar ante una trombosis de las hemorroides. Se suele notar un bulto en la región anal muy sensible a cualquier roce. Se produce cuando hay congestión venosa durante un tiempo prolongado.

Secreción: es más frecuente en hemorroides grado IV al estar la mucosa hemorroidal expuesta de forma continua. Puede causar irritación de la piel y provocar prurito (picor) o sensación de quemazón, especialmente durante la defecación.

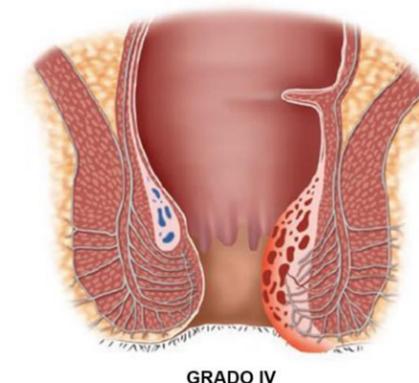
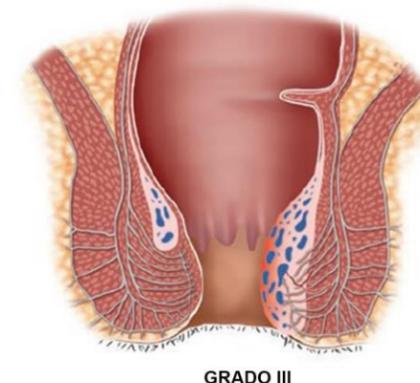
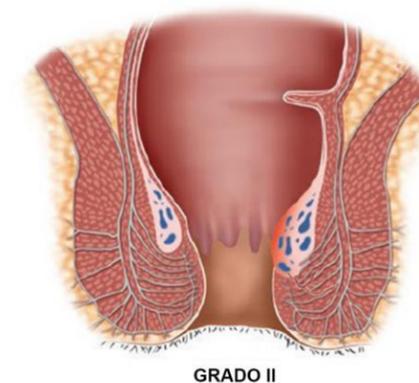
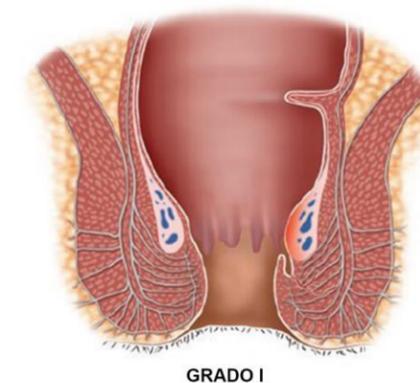
Diagnostico

Exploración visual y manual

Anuscopia

Rectoscopia

Colonoscopia



Tratamiento

Dieta rica en fibra y líquidos.

Baños de asiento con agua templada durante 10-15 minutos.

Usar toallitas higiénicas en vez de papel higiénico, que hidratan, alivian los picores y previenen posibles infecciones en la zona.

Medidas higiénico-dietéticas + medicación.

Ligadura hemorroidal interna con banda elástica: consiste en colocar una goma elástica circular sobre la hemorroide interna. La hemorroide tiende a secarse y desprenderse en unos días. Es un tratamiento ambulatorio.

Medidas higiénico-dietéticas + medicación +/- ligadura elástica.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hemorrhoids/symptoms-causes/syc-20360268>

<https://www.doctoralvarobueno.com/ciruga-de-las-hemorroides>

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74932008000100017

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-hemorroides-13072121>

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/hemorroides-internas-tp12884>