



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Cuadro sinóptico de la unidad I

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

Pichucalco Chiapas a 20 de mayo de 2023



Síndrome geriátrico

Concepto

Se refiere a las formas de presentación más frecuentes de las enfermedades en el adulto mayor. Se deben a condiciones de salud multifactoriales, propias del paciente anciano.

Clasificación

- Síndrome de caídas
- Síndrome de depresión y ansiedad
- Síndrome de demencia senil
- Síndrome de mal nutrición

Síndrome de caídas

La (OMS) define la caída como consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite una persona al suelo en contra de su voluntad.

Las caídas ocurren a cualquier edad, sin embargo, las consecuencias son distintas. Se calcula que un 7% de las visitas a emergencias que realizan los adultos mayores son debidas a una caída y de estas el 40% terminan en hospitalización

Factores de riesgo

- Mobiliario inadecuado y quebradizo
- Ducha o bañera resbaladiza sin barras
- Escaleras sin barandillas, escalones desgastados.
- Iluminación deficiente

Consecuencias

- Fracturas en la cadera, el fémur, el húmero, las muñecas y las costillas.
- La dificultad para levantarse
- aislamiento y depresión.

Medidas de prevención

- Revisar la visión y prestar atención al cuidado de los pies Revisar el tipo de calzado y evitar ropas largas
- Reanudar actividades de la vida diaria después de la caída
- Informar al médico en caso de caída, aunque no sea grave.



Síndrome geriátrico

Síndrome de demencia senil

Se caracterizan por un deterioro progresivo de las funciones cognitivas. Y senil hace referencia a la edad avanzada.

síntomas

- Pérdida de memoria
- Desorientación
- Lenguaje
- Cambios de personalidad

Síndrome de mal nutrición

Es una condición que sucede cuando el cuerpo no obtiene suficientes nutrientes de los alimentos que ingiere para conseguir funcionar correctamente. Esto conduce al deterioro progresivo, físico y mental.

síntomas

- Pérdida de peso.
- Disminución de la cantidad de alimentos que ingiere.
- Falta de energía y aumento de la fatiga y el cansancio.
- Retención de líquidos.
- Afecciones en la piel.
- Deshidratación.
- Aparición de edemas en las extremidades.



Síndrome de incontinencia urinaria

puede afectar a hombres y mujeres de cualquier edad, pero es más común en las mujeres y las personas mayores, afectando aproximadamente al 30% de las mujeres de edad avanzada y al 15% de los hombres de edad avanzada,

Tipos

- La **incontinencia imperiosa** es la pérdida incontrolada de orina (
- La **incontinencia por rebosamiento** es el goteo de orina cuando la vejiga está demasiado llena.
- La **incontinencia funcional**: es la pérdida de orina debido a un problema mental o a un impedimento físico no relacionado con el control de la micción.



BIBLIOGRAFIA

<https://cuideo.com/blog/desnutricion-personas-mayores/>

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedcoscen/rmc-2015/rmc154w.pdf>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/trastornos-de-la-micci%C3%B3n/incontinencia-urinaria-en-adultos>