

Mi Universidad

Presenta: *Vázquez Gómez Zayra Yamilet*

Nombre del tema: *Cuadro sinóptico*

Parcial: *Tercero*

Nombre de la Materia: *Enfermería Gerontogeriatrica*

Nombre del profesor: *Lic. Cecilia De la Cruz Sanchez*

Nombre de la licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *sexto*

Pichucalco, Chiapas A 7 de julio de 2023

TIPOS DE HEMORROIDES

¿QUE ES?

Las hemorroides (conocidas comúnmente como almorranas) son **pequeñas varices** que se sitúan en el canal anal. Se producen cuando las venas situadas en la zona del ano se dilatan excesivamente.

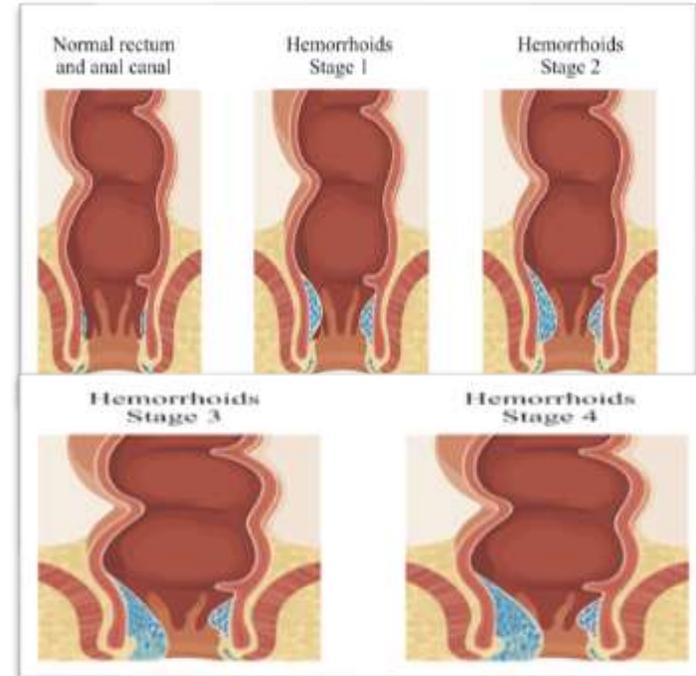
TIPOS

Habitualmente hablamos de dos tipos de hemorroides según su localización respecto del ano:

- **Hemorroides internas:** las venas afectadas se localizan en la zona interna del ano y están cubiertas por mucosa rectal.
- **Hemorroides externas:** se sitúan en la parte más externa del ano y están recubiertas de epitelio anal.

Grados

- **Grado I:** No se prolapsan durante la defecación. Son puramente internas y en caso de dar síntomas suele ser en forma de sanarado.
- **Grado II:** Se prolapsan durante la defecación, pero vuelven dentro del ano espontáneamente al finalizar.
- **Grado III:** Se prolapsan y no vuelven salvo que se las reintroduzca manualmente el paciente.
- **Grado IV:** El prolapso es permanente. El paciente refiere llevarlas siempre fuera.



Causas

- El estreñimiento es una de las causas principales para tener hemorroides.
- Permanecer de pie de forma estática durante mucho tiempo aumenta la presión venosa anal.
- Durante el embarazo y el parto aumenta significativamente el riesgo por el aumento de presión abdominal y el esfuerzo físico del parto.
- También existe una predisposición genética
- Una dieta pobre en fibra favorece el estreñimiento y en consecuencia es otro factor favorecedor de hemorroides.

TIPOS DE HEMORROIDES

SINTOMAS

- Sangre roja brillante indolora proveniente del recto.
- Prurito anal.
- Dolor anal especialmente mientras se está sentado.
- Dolor durante la defecación.
- Una o más protuberancias duras y sensibles cerca del ano.



DIAGNOSTICO

- Anuscopia
- Rectoscopia
- Colonoscopia



Hemorroides Grado I: Medidas higiénico-dietéticas:

- Dieta rica en fibra y líquidos.
- Baños de asiento con agua templada durante 10-15 minutos.
- Usar toallitas higiénicas en vez de papel higiénico, que hidratan, alivian los picores y previenen posibles infecciones en la zona.
- Laxantes



Medicación:

- Analgésicos y relajantes musculares
- Crema antihemorroidal.

Hemorroides Grado II:

- Medidas higiénico-dietéticas + medicación.
- Ligadura hemorroidal interna con banda elástica: consiste en colocar una goma elástica circular sobre la hemorroide interna. La hemorroide tiende a secarse y desprenderse en unos días. Es un tratamiento ambulatorio.



TRATAMIENTO

Hemorroides Grado III-IV:

- **Tratamiento quirúrgico:** los grados III-IV no suelen mejorar significativamente con medidas conservadoras y suele ser necesario algún procedimiento quirúrgico.

BIBLIOGRAFIA

Cirugía de las hemorroides — doctor Álvaro Bueno . (s/f). Doctor Álvaro Bueno. Recuperado el 6 de julio de 2023, de <https://www.doctoralvarobueno.com/ciruga-de-las-hemorroides>