

Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Escalas de valoración al adulto mayor

Parcial: Cuarto parcial

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesora: Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre



Mi Universidad

Pichucalco, Chiapas 25 de julio del 2023.

Escala de tinetti

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine")	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	1
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	1
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	1
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	1
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	1
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	1
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	1
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	2
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12

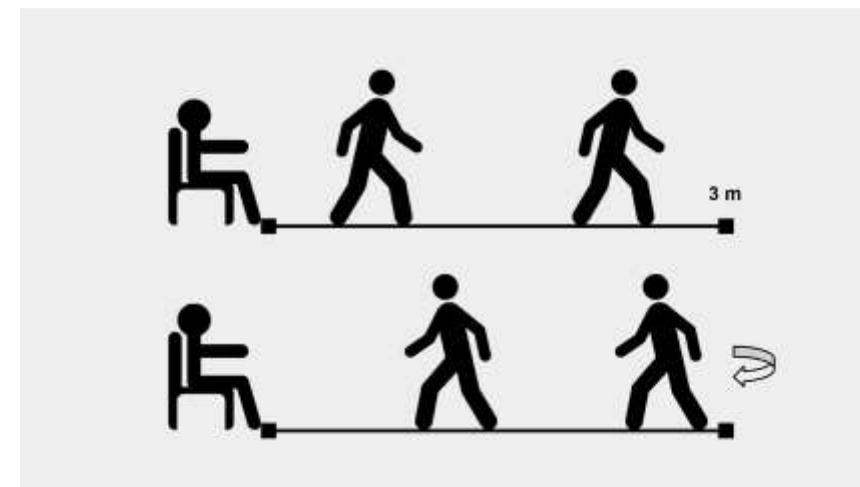
TOTAL GENERAL / 28

Esta escala se desarrolló para evaluar la movilidad y el equilibrio de las personas mayores y consta de dos dimensiones: equilibrio y marcha.

En relación con la marcha, el entrevistador camina detrás del paciente y le solicita que responda a las preguntas relacionadas con la deambulación.

Escala Up and Go.

- Solo se necesita una silla, un cronómetro y una marca en el suelo situada a 3 m de la silla, (la marca se puede hacer con cinta, o puede ser un cono u objeto que se pueda rodear).
- El tiempo se comienza a medir cuando el evaluador dice la orden acordada. El cronómetro se detiene cuando el paciente se sienta (justo cuando el trasero hace contacto con el asiento).
- El paciente empleará su producto de apoyo habitual (bastón, andador...) y caminará a paso lo más rápido posible (sin correr), caminando a un paso ligero pero seguro.
- Se anotarán observaciones como el producto de apoyo utilizado y otras que puedan resultar útiles.



Es una prueba especialmente indicada para medir movilidad y valorar el riesgo de caídas en personas mayores.

Es una variante de la prueba Up and Go, en la cual la valoración del riesgo de caída se realiza de manera más subjetiva, pues tiene en cuenta la percepción del observador, y no el tiempo empleado.

Puntuación:

- Menos de 10 segundos: bajo riesgo de caída.
- Entre 10 y 20 segundos: indica fragilidad (riesgo de caída).
- Más de 20 segundos: Elevado riesgo de caída.

Conclusión:

Las escalas nos sirven para valorar los riesgos y las capacidades que tienen nuestros pacientes, es importante saber, para que en base a eso demos una buena atención y mejores cuidados, ya que cada adulto mayor tiene características diferentes, una escala es para evaluar la movilidad y el equilibrio, la otra es una actividad en donde medimos la movilidad de nuestros pacientes y valorar el riesgo de caídas, aparte que nos permiten evaluar el estado del paciente de forma objetiva y nos ayudan a tomar decisiones tanto en el diagnóstico como en el tratamiento. Son precisas, sencillas de aplicar y podemos evaluarlas por medio de preguntas o mediante la observación.

Bibliografía

<https://cuidados20.san.gva.es/documents/16605/2398197/Escala+Tinetti-+escala+de+marcha+y+equilibrio>

López, M. (2019, 8 abril). Timed up and go: Valoración del riesgo de caída en personas mayores. Tufisio.net Blog de Fisioterapia. <https://tufisio.net/timed-up-and-go-riesgo-caida.html>