



**Mi Universidad**

NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ ANDRÉS CANTORAL  
ACUÑA

NOMBRE DEL TEMA: SÚPER NOTA

PARCIAL: 1°.

NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICA CLÍNICA DE  
ENFERMERÍA I

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIANO WALBERTO  
BALCÁZAR VELAZCO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: 6°.

Escala de Braden: la probabilidad de que un paciente desarrolle una úlcera por presión (UPP) varía de unos pacientes a otros en función de diferentes factores de riesgo, como las características de la piel, la actividad física que desarrolla, y otros, que son recopilados en esta tabla.

La Escala de Braden consta de seis subescalas: percepción sensorial, exposición de la piel a la humedad, actividad física, movilidad, nutrición, roce y peligro de lesiones cutáneas, con una definición exacta de lo que se debe interpretar en cada uno de los apartados de estos subíndices.

## Escala de Braden

	Percepción sensorial	Exposición a la humedad	Actividad	Movilidad	Nutrición	Riesgo de lesiones cutáneas
1	Completamente limitada	Constantemente húmeda	Encamado	Completamente inmóvil	Muy pobre	Problema
2	Muy limitada	Húmeda con frecuencia	En silla	Muy limitada	Probablemente inadecuada	Problema potencial
3	Ligeramente limitada	Ocasionalmente húmeda	Deambula ocasionalmente	Ligeramente limitada	Adecuada	No existe problema aparente
4	Sin limitaciones	Raramente húmeda	Deambula frecuentemente	Sin limitaciones	Excelente	

- o Índice < 12 → Riesgo alto
- o Índice 13-15 → Riesgo medio
- o Índice 16-18 → Riesgo bajo
- o Índice > 19 → Sin riesgo

La escala EMINA valora cinco ítems: estado mental, movilidad, incontinencia, nutrición y actividad. Cada uno de ellos se puntúa del 0 al 3; por tanto, la puntuación total de la escala oscila entre 0 y 15: 0 para los pacientes que no tienen riesgo y 15 para los de máximo riesgo

TABLA 1 Escala EMINA<sup>o</sup>

	Estado mental	Movilidad	Humedad R/A Incontinencia	Nutrición	Actividad
0	Orientado	Completa	No	Correcta	Deambula
1	Desorientado o apático o pasivo	Ligeramente limitada	Urinaria o fecal ocasional	Ocasionalmente incompleta	Deambula con ayuda
2	Letárgico o hipercinético	Limitación importante	Urinaria o fecal habitual	Incompleta	Siempre precisa ayuda
3	Comatoso	Inmóvil	Urinaria y fecal	No ingesta	No deambula

Puntuación total

Sin riesgo = 0 puntos; Bajo riesgo = 1 a 3 puntos; Medio riesgo = 4 a 7 puntos; Alto riesgo = 8 a 15 puntos.

Según el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, la Escala de Norton se desarrolló en la década de 1960 y se utiliza para evaluar el riesgo de que un paciente desarrolle úlceras por presión. Su principal objetivo es prevenir la aparición de este tipo de úlceras.

	4	3	2	1
<b>Estado Físico General</b>	BUENO	MEDIANO	REGULAR	MUY MALO
<b>Estado Mental</b>	ALERTA	APÁTICO	CONFUSO	ESTUPOROSO
<b>Actividad</b>	AMBULANTE	CAMINA CON AYUDA	SENTADO	ENCAMADO
<b>Movilidad</b>	COMPLETA	LIMITADA LIGERAMENTE	MUY LIMITADA	INMÓVIL
<b>Incontinencia</b>	NINGUNA	OCASIONAL	URINARIA O FECAL	URINARIA Y FECAL

20 puntos

14 puntos

5 puntos

R-I-U-P-P

FUENTE: ESCALA DE NORTON. MODIFICADA POR INSALUD DE MADRID

## Bibliografía:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2008000300005#:~:text=La%20Escala%20de%20Braden%20consta,los%20apartados%20de%20estos%20sub%20C3%A1ndices.](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2008000300005#:~:text=La%20Escala%20de%20Braden%20consta,los%20apartados%20de%20estos%20sub%20C3%A1ndices.)

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2015000100007#:~:text=La%20escala%20EMINA%20valora%20cinco,los%20de%20m%C3%A1ximo%20riesgo9.](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2015000100007#:~:text=La%20escala%20EMINA%20valora%20cinco,los%20de%20m%C3%A1ximo%20riesgo9.)

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2017000400194#:~:text=La%20escala%20de%20Norton%20DMI%20mide%20el%20riesgo%20de%20desarrollar,entre%202012%20y%202014%20puntos.](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2017000400194#:~:text=La%20escala%20de%20Norton%20DMI%20mide%20el%20riesgo%20de%20desarrollar,entre%202012%20y%202014%20puntos.)