

*Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón*

*Nombre del tema: Cuidados de enfermería específicos y generales*

*Parcial: Cuarto parcial*

*Nombre de la Materia: Practicas de enfermería*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre*



*Pichcualco, Chiapas a 26 de julio del 2023.*

# Cuidados de enfermería

## Generales

- Monitorear signos vitales
- Llevar a cabo algunos procedimientos
- Aplicar medicamentos
- Asistir al médico en diversos procedimientos
- Actividades de promoción de la salud
- Actividades preventivas

## Específicos

### Hospitalizados

- Informe al paciente y /o a los familiares, los procedimientos a realizar
- Tener los elementos de higiene personal
- Entréguele la ropa a utilizar en el hospital
- Realizar la valoración de enfermería al ingreso.
- Establecer el plan de cuidados del paciente, los diagnósticos, resultados e intervenciones.
- Verificar que los datos de la pulsera sean los correctos del paciente
- Aplique medidas de seguridad como prevención de riesgos de caídas prevención de úlceras de presión, en pacientes que lo precisen.
- Orientar al paciente y familia sobre las normas y funcionamiento de la unidad
- Administrar líquidos y mantener la VI permeable

### Quirúrgicos

#### Pre quirúrgicos:

- Mantener al paciente en ayuno absoluto (unas 8-12 horas antes).
- Reducción de los temores y la ansiedad al dar una explicación sobre el procedimiento.
- Informar al paciente y familiares.
- Comprobar: disponibilidad de transfusiones de sangre, realización de ECG y análisis de laboratorio
- Preparación de la piel
- Informar al ser querido sobre sitio de espera para recibir resultados sobre cirugía.
- Instruir al paciente acerca de la técnica de sujeción de incisión, tos y respiración profunda.

#### Transoperatorios:

- Marcar sitio quirúrgico
- Verificar permeabilidad de sonda, venoclisis y drenajes
- Tomar lectura cada 10 min de signos vitales
- Planear la indicación quirúrgica correcta.
- Garantizar la información y la instrucción preoperatoria
- Localización y verificación de la intervención
- Monitorizar la seguridad ambiental
- Comprobar el funcionamiento del equipo
- Proveer las medidas de comodidad y seguridad del paciente
- Colocar al paciente según procedimiento
- Monitorización psicológica y fisiológica del paciente

#### Posquirúrgico:

- Iniciar la vía oral gradualmente siguiendo la prescripción medica
- Administrar analgésicos para aliviar el dolor posoperatorio
- Vigilar la temperatura corporal
- Realizar cambios de posición para aliviar tensión en la incisión
- Vigilancia sobre posibles efectos adversos: depresión respiratoria, náuseas, vómitos, ceguedad de boca, estreñimiento.
- Iniciar la deambulación postoperatoria, cuando el paciente este más estable
- Controlar los efectos secundarios de la anestesia

### Pacientes terminales

- Proporcionar analgésicos para aliviar el dolor
- Brindar apoyo emocional
- Prestar servicios especiales, como terapia física y del habla cuando sea necesario.
- Asistencia de salud en el hogar y servicios domésticos.
- Orientar a los familiares cuidadores sobre cómo atender a su ser querido.
- Ofrecer a los familiares cuidadores un descanso de sus responsabilidades como tales (servicios de respiro).
- Prestar servicios especiales, como terapia física y del habla cuando sea necesario.
- Proporcionar atención hospitalaria a corto plazo cuando el dolor o los síntomas sean tan insoportables para tratarlos en casa.
- Brindar apoyo en el duelo a los seres queridos y amigos.

## Bibliografía:

- <https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-4-procedimientos-y-tecnicas-para-el-cuidado-del-paciente-en-los-periodos-pre-operatorio-trans-operatorio-y-post-operatorios/>
- [https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/salud/cuidados-paliativos/cuidados-para-pacientes-terminales#:~:text=Brindar%20apoyo%20emocional.,tales%20\(servicios%20de%20respiro\)](https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/salud/cuidados-paliativos/cuidados-para-pacientes-terminales#:~:text=Brindar%20apoyo%20emocional.,tales%20(servicios%20de%20respiro))
- [https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/salud/cuidados-paliativos/cuidados-para-pacientes-terminales#:~:text=Brindar%20apoyo%20emocional.,tales%20\(servicios%20de%20respiro\)](https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/salud/cuidados-paliativos/cuidados-para-pacientes-terminales#:~:text=Brindar%20apoyo%20emocional.,tales%20(servicios%20de%20respiro))