



# Mi Universidad

Presenta: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Mapa conceptual

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: Práctica clínica

Nombre del profesor: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

Pichucalco, Chiapas A 28 de julio de 2023

# Cuidados de enfermería

## Hospitalizados

- Los cuidados de enfermería en el ingreso del paciente la disminuyen la respuesta al estrés asociada a la presencia de una enfermedad, al ambiente extraño, a los peligros de hospitalización, de los tratamientos, el miedo a lo desconocido, a los errores técnicos y al dolor.
- Proporcionar información beneficiosa en términos de satisfacción y conocimientos del paciente.
- Los pacientes de edad avanzada pueden tener distintas necesidades de información en comparación con pacientes más jóvenes.
- La información del paciente debe centrarse en su recuperación, tratamiento y enseñanza de autocuidados. (Nivel I)
- Para disminuir la ansiedad y obtener mejor comunicación en pacientes con deficiencias sensoriales, idioma diferente, con ventilación mecánica, se utiliza el lenguaje de signos, paneles de comunicación.
- Facilitar el conocimiento por parte de todos los profesionales que participan de la asistencia, de aquellos factores personales del paciente que puedan suponer un riesgo para su seguridad.

## Quirúrgicos

### Post quirúrgico:

- Control de signos vitales
- Curación de heridas
- Mantener la vía aérea permeable y una adecuada oxigenación.
- Cuidar de las vías venosas, sondas, drenajes y vendaje quirúrgico.
- Aliviar el dolor con analgésicos.
- Chequear la hidratación endovenosa.
- Iniciar la alimentación oral. Esto dependerá del estado de conciencia del paciente y del tipo de cirugía. Se hará primero con agua y luego con líquidos claros.
- Evitar la pérdida de calor del cuerpo y mantener una adecuada temperatura corporal.

### Trans quirúrgica

- Pedir Identificación
- Corroborar datos en el brazalete de identificación.
- Revisión del expediente clínico, Consentimiento informado, Hoja quirúrgica, resultados de exámenes de laboratorio y radiológicos.
- Localización y verificación de la intervención
- Monitorizar la seguridad ambiental
- Comprobar el funcionamiento del equipo
- Proveer las medidas de comodidad y seguridad del paciente
- Colocar al paciente según procedimiento
- Monitorización psicológica y fisiológica del paciente
- Comunicar la información intra operatoria requerida en base a normatividad
- Procedimientos básicos según la función de enfermería

### Pre quirúrgica

- Mejorar el estado general.
- Corregir el déficit existente.
- Recuperar y/o mantener el estado nutricional.
- Prevenir y evitar la infección.
- Planear la indicación quirúrgica correcta

## Pacientes terminales

- Brindar apoyo emocional.
- Proporcionar medicamentos, artículos médicos y equipo necesarios.
- Orientar a los familiares cuidadores sobre cómo atender a su ser querido.
- Ofrecer a los familiares cuidadores un descanso de sus responsabilidades como tales (servicios de respiro).
- Prestar servicios especiales, como terapia física y del habla cuando sea necesario.
- Proporcionar atención hospitalaria a corto plazo cuando el dolor o los síntomas sean tan insoportables para tratarlos en casa.
- Brindar apoyo en el duelo a los seres queridos y amigos.

### Cuidados generales

- Monitorear signos vitales.
- Aplicar medicamentos.
- Asistir al médico en diversos procedimientos.
- Actividades de promoción de la salud.
- Actividades preventivas.
- Apoyar al paciente pre y post-operatorio.
- Monitoreo del suministro de oxígeno.
-

# BIBLIOGRAFIA

Revisión, R., & Desempeña, P. Q. (s/f). *A-1 CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL INGRESO*. Juntadeandalucia.es. Recuperado el 26 de julio de 2023, de [https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs3/fileadmin/user\\_upload/area\\_enfermeria/enfermeria/procedimientos/procedimientos\\_2012/a1\\_cuidados\\_enf\\_ingreso.pdf](https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs3/fileadmin/user_upload/area_enfermeria/enfermeria/procedimientos/procedimientos_2012/a1_cuidados_enf_ingreso.pdf)

Fermeriacelayane, P. (2018, marzo 21). *Unidad didáctica 4: Procedimientos y técnicas para el cuidado del paciente en los periodos pre operatorio, trans operatorio y post operatorios*. Licenciatura en Enfermería y Obstetricia; Sistema Universitario de Multimodalidad Educativa - Universidad de Guanajuato. <https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-4-procedimientos-y-tecnicas-para-el-cuidado-del-paciente-en-los-periodos-pre-operatorio-trans-operatorio-y-post-operatorios/>