



Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: cuidados de enfermería generales y específicos.

Parcial: 4°.

Nombre de la Materia: práctica clínica de enfermería I.

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velazco.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 6°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 26 de julio del 2023.

Cuidados de enfermería.



Hospitalizados.

- Monitorización de signos vitales.
- Establecer y proteger los registros médicos de los pacientes.
- Vigilar el estado clínico del paciente, en cuanto a la medicación, dieta y las actividades físicas.
- Reforzar al paciente en actividades como lo son realizar ejercicios, caminatas, asistencias a consultas hospitalarias, llevar a la cama.
- Suministrar el tratamiento vía oral, rectal, subcutánea, intramuscular y endovenoso al paciente hospitalizado.
- Preparar a los pacientes para las intervenciones quirúrgicas, ayudando en las exploraciones y tratamientos.
- Distinguir las variaciones en la conducta y estado tanto anímico como físico del paciente.
- Ayudar a los médicos en la preparación del paciente cuando este requiera de algún procedimiento especial.
- Desplazar a los pacientes que estén en cama en la prevención de las ulceraciones de cúbito.
- Organizar el tratamiento del paciente, así cuando se encuentre de alta, coordinar su salida.
- Asistir al médico como instrumentista en lo referente a entrega de herramientas necesarias.
- Determinar y justificar los suministros médicos y existencias.

Generales.

- Monitorización de signos vitales.
- Administración de medicamentos.
- Mantener la VI permeable
- Asistir al médico en algunos procedimientos.
- Actividades de promoción a la salud (consultas de control, prenatal, control del niño y adulto sano).
- Actividades preventivas (vacunación).
- Administración de medicamentos.
- Colocación y control de suero.
- Colocación de medicinas por vía intravenosa o subcutánea.
- Efectúa el baño en cama o en ducha de los pacientes con movilidad comprometida.
- Apoyar al paciente pre y post-operatorio.
- Monitoreo del suministro de oxígeno.

Pacientes terminales.

- Tratar al individuo con dignidad y respeto.
- Expresar simpatía con los sentimientos del individuo.
- Vigilar el color y temperatura de la piel.
- Instaurar medidas para evitar mayor deterioro (por ejemplo, colchón antiescaras, horario de cambios posturales)..
- Comprobar las dosis anteriores y las vías de administración de analgésicos para evitar el tratamiento insuficiente o excesivo.
- Controlar los signos vitales antes y después de la administración de los analgésicos narcóticos..
- Proporcionar la alimentación en pequeñas cantidades.
- Colocar al paciente en una posición cómoda y proporcionar ayuda física, si fuera necesario.
- Mantener la ropa de cama limpia, seca y sin arrugas, y utilizar dispositivos en la cama que protejan al paciente.
- Comprobar la temperatura al menos cada 2 horas.
- Ajustar la temperatura ambiental a las necesidades del paciente.
- Brindar apoyo en el duelo de los familiares.
- Orientar a los familiares cuidadores sobre como atender a su ser querido.



Quirúrgicos.

Pre operatorio:

- Controlar signos vitales.
- Comprobar que el paciente a mantenido ayuno.
- Administrar medicamentos pre quirúrgicos, según prescripción médica.
- Retirar al paciente todos los objetos metálicos, prótesis dentales, prótesis oculares.
- Realizar tricotomía si la zona quirúrgica tiene vellos.
- Comprobar que la historia clínica del paciente este completa.
- Colocarle al paciente los elementos necesarios para la intervención (gorro, bata).
- Aplicar vendaje.
- Mantener VI permeable.
- Colocación de sonda Foley.

Trans operatorio:

- Monitorización de signos vitales.
- Verificar permeabilidad de sonda, venoclisis y drenajes.
- Verificar la seguridad ambiental.
- Proveer medidas de comodidad y seguridad al paciente.
- Colocar al paciente en posición adecuada, según la cirugía.

Post operatorio:

- Control de signos vitales.
- Mantener vía permeable y adecuada oxigenación.
- Cuidar de las vías venosas, sondas, drenajes y vendaje.
- Aliviar el dolor con analgésicos.
- Iniciar la VO gradualmente, según prescripción médica.
- Controlar náuseas y vómitos por medicamentos
- Vigilar temperatura corporal.
- Curación de herida quirúrgica.
- Realizar cambios de posición.
- Control de salida de líquidos.



<https://www.definicionabc.com/ciencia/cuidado-de-enfermeria.php>

<https://www.euroinnova.mx/funciones-de-la-enfermeria-hospitalizacion>

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-en-un-paciente-terminal/>