



NOMBRE DEL ALUMNO: YESSICA DE LA CRUZ GÓMEZ BERNAL

NOMBRE DEL TEMA: LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICA CLÍNICA DE ENFERMERIA 1

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIANO WALBERTO BALCAZAR

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: SEXTO CUATRIMESTRE



LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES

HOSPITALIZADOS

- Tomar signos vitales
- Vigilar el estado del paciente
- Supervisar dieta y actividades físicas
- Administrar medicamento
- Medir presión sanguínea, temperatura y peso de los pacientes
- Llevar el control de líquidos de manera horaria
- Dieta
- Ayudar al paciente para que se sienta cómodo
- Apoyo a la familia
- Disminución de ansiedad
- Prevención de caídas
- Manejo del dolor
- Terapia de ejercicios
- Medicamentos preinscritos
- Prevención por úlceras por presión
- Toma de constante
- Brindar confianza
- Estar pendiente del paciente
- Vigilar que los medicamentos pasen correctamente

QUIRURGICOS

CUIDADOS PREOPERATORIOS

- Valoración pre anestésica
- Valoración física del paciente
- Autonomía para el autocuidado
- Comprobar la existencia del consentimiento informado firmado por el paciente.

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

- Toma de constantes (incluyendo la valoración del dolor como quinta constante, según la escala usada)
- Valoración neurológica
- Confirmar la presencia de drenajes, sondas, catéteres y ostomías, registrando localización, calibre y fecha de inserción.

CUIDADOS POSTOPERATORIO TARDÍO

- Control de constantes.
- Cura de herida quirúrgica.
- Cura de catéteres intravenosos.
- Control de drenajes y sondas: anotar cantidad y aspecto de débito por turno, sospecha de posibles complicaciones
- Administración del tratamiento intravenoso y oral
- Dieta progresiva

PACIENTES TERMINALES

- Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y en el respeto
- Proporcionar información objetiva según sea necesaria y si procede
- Favorecer la expresión de sentimientos
- Ayudar a la persona a que identifique sus puntos fuertes y reforzarlos
- Instruir y reforzar nuevas actividades
- Evaluar el nivel actual de conocimientos de la persona/familia relacionado con el proceso de enfermedad específico
- Discutir las opciones de terapia y tratamiento. - Instruir sobre el control/terapia/tratamiento de su enfermedad
- Explorar recursos/apoyos posibles, según cada caso
- Proporcionar números de teléfonos de contacto
- Evitar las promesas tranquilizadoras vacías
- Respetar el derecho de la persona a recibir o no información
- Informar a la persona y familia sobre la existencia de puntos de vista alternativos y las soluciones
- Ayudarle a identificar las situaciones que precipitan la ansiedad

BIBLIOGRAFIA:

Barrachine Belles L. Enfermería médico quirúrgica. Máster de Enfermería. Barcelona: Ed. Masson; 2000.

Beare P. Myers JL. Enfermería Medicoquirúrgica. 3ª ed. Madrid: Ed Harcourt; 2000.

De la Fuente M. Enfermería médico quirúrgica III. Colección Enfermería s21. Madrid: Ed. DAE; 2009.

Gauntlett Beare P, L Myer J. Principios y práctica de la Enfermería Médico Quirúrgica 3ª ed. Madrid: Mosby/Doyma; 1995.

Guillamet Lloveras A, Jerez JM. Enfermería quirúrgica. Planes de cuidados. Barcelona: Springer; 1999.