



NOMBRE DEL ALUMNO:

FERNANDA PARIBANU JIMÉNEZ GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA:

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA:

PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA I

NOMBRE DEL PROFESOR:

MARIANO WALBERTO BALCÁZAR

VELASCO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6

27 DE JULIO DEL 2023 A; PICHUCALCO

CHIAPAS

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

- La elaboración de planes de cuidados
- La evaluación de las necesidades del paciente

- La coordinación de los servicios de atención médica
- La formación y educación del paciente

- La promoción de la salud en la comunidad.

- La administración de medicamentos
- La colocación de una vía intravenosa

- La realización de curas de heridas
- La toma de signos vitales

- La asistencia en la movilización
- Cuidado personal del paciente.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (HOSPITALIZADOS)

- Monitorizar el estado médico del paciente, que incluye la dieta y las actividades físicas
- Crear y mantener registros de los pacientes.

- Facilitar terapia y tratamiento preventivo, curativo y paliativo.
- Observar e informar de cambios en la conducta, estado y funciones físicas del paciente

- Administrar medicación vía oral, vía rectal, vía subcutánea e intramuscular

- Preparar a los pacientes para las operaciones y ayudar en las exploraciones y en los tratamientos
- Tomar muestras como por ejemplo de orina, de heces o esputos

- Ayudar a los pacientes en actividades tales como andar, hacer ejercicio y salir y volver a la cama.
- Mover a los pacientes postrados en cama, con o sin ayuda, para prevenir la úlcera de decubito

- Comprobar el equipo, los suministros y las existencias.
- Preparar información, consejos e instrucciones para el tratamiento del paciente y su cuidado una vez que haya abandonado el hospital e instruir también a la familia acerca de todos los detalles

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (TERMINALES)

- Tratar el dolor y otros síntomas del paciente.
- Brindar apoyo emocional.

- Proporcionar medicamentos, artículos médicos y equipo necesarios.
- Orientar a los familiares cuidadores sobre cómo atender a su ser querido.

- Ofrecer a los familiares cuidadores un descanso de sus responsabilidades como tales (servicios de respiro).
- Prestar servicios especiales, como terapia física y del habla cuando sea necesario.

- Proporcionar atención hospitalaria a corto plazo cuando el dolor o los síntomas sean tan insoportables para tratarlos en casa.
- Brindar apoyo en el duelo a los seres queridos y amigos.

- Considerar la edad del paciente al fomentar las actividades de autocuidado.
- Determinar la cantidad y tipo de ayuda necesitada.
- Mantener rituales higiénicos.

- Mantener el equipo de aspiración disponible.
- Proporcionar la alimentación en pequeñas cantidades.
- Colocar al paciente en una posición cómoda y proporcionar ayuda física, si fuera necesario.
- Colocar al paciente con una alineación corporal adecuada.

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA (PREOPERATORIO)

Mediato

- Recibir al paciente y la autorización para la cirugía.
- Se debe realizar un examen fisiológico, controlando sus constantes vitales.

- Revisamos la historia clínica del paciente y comprobamos que se encuentren todas las pruebas necesarias, resultados de análisis de sangre, pruebas radiológicas.
- Pedir al paciente que se realice aseo mostrando especial interés en zonas de pliegues.

Inmediato

- Controlar los signos vitales.
- Comprobar que el paciente ha mantenido la ayuna prequirúrgica.
- Administrar medicamentos prequirúrgicos según indicación médica: antibióticos, sedantes, analgésicos.

- Identificar al paciente con su nombre completo, número de habitación y de cama, y servicio en el que se encuentra.
- Retirar del paciente todos los objetos metálicos, prótesis dentales, prótesis oculares

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (INTRAOPERATORIOS)

- El traslado del paciente a la mesa quirúrgica y viceversa se hará con cuidado, manteniendo una correcta alineación corporal y evitando irregularidades en las sábanas.

- Comprobaremos que no queden debajo del paciente ni apoyados directamente sobre la piel, cables de monitorización, cable y pinza de conexión de la placa electroquirúrgica y conexión de la bolsa de diuresis con la sonda.

- Realizaremos protección ocular, si procede, aplicando pomada epitelizante y cerrando suavemente los ojos, manteniéndolos así mediante esparadrapo antialérgico.

- No aplicar sobre prominencias óseas, cicatrices ni prótesis metálicas. Al retirarla, se hará con suavidad y valorando el estado de la piel.

- De utilizar solución yodada para la preparación de la piel, se limpiará todo resto de la misma, finalizada la cirugía.
- Limpiaremos la herida quirúrgica, secaremos la zona y colocaremos los apósitos.

- La temperatura del quirófano se mantendrá entre 18 y 22°C y la humedad entre el 40 y 60%.
- El personal de quirófano vestirá de manera correcta y será el estrictamente necesario.
- Se evitarán salidas innecesarias.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (POSTOPERATORIOS)

- Ayudar en la gestión del dolor mediante la administración de analgésicos, la evaluación regular del dolor y la monitorización de los efectos secundarios de los medicamentos.

- Ayudar en la prevención de complicaciones postoperatorias mediante la identificación temprana de signos de alerta y la implementación de medidas preventivas.

- Proporcionar cuidado adecuado de las heridas para prevenir infecciones y promover una curación rápida

- Monitorear regularmente los signos vitales del paciente

- Brindar apoyo emocional al paciente y su familia durante el proceso de recuperación.

- Recomendaciones sobre la dieta postoperatoria del paciente
- Recomendar al paciente el tipo y la cantidad de actividad física que pueden realizar durante el período de recuperación

Bibliografía

- **Cuidados a un paciente hospitalizado. (s. f.). Scribd. <https://es.scribd.com/document/495394687/Cuidados-a-Un-Paciente-Hospitalizado#>**
- **Chozas, J. M. V. (2023, 18 mayo). Listado de intervenciones NIC - NIC en enfermería. Enfermería Actual. <https://enfermeriaactual.com/listado-de-intervenciones-nic-en-enfermeria/>**
- **Medicos, P. (2023). Cuidados de enfermería en el preoperatorio. Revista Electrónica de Portales Medicos.com. <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-preoperatorio/>**
- **Medicos, P. (2014). Plan de cuidados de enfermería intraoperatorios. Revista Electrónica de Portales Medicos.com. <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/plan-de-cuidados-de-enfermeria-intraoperatorios/2/>**
- **Investigación, R. (2023). La atención de enfermería en la recuperación postoperatoria. ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/la-atencion-de-enfermeria-en-la-recuperacion-postoperatoria/>**
-