



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema: cuidados de enfermería

Parcial 4

Nombre de la Materia practica clínica de enfermería I

Nombre del profesor Mariano Walberto Balcazar Velazco

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 6to

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas a 26 de julio del 2023

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES

GENERALES

- Monitorear signos vitales.
- Llevar a cabo algunos procedimientos.
- Aplicar medicamentos.
- Asistir al médico en diversos procedimientos.
- Actividades de promoción de la salud.
- Actividades preventivas

ESPECÍFICOS

HOSPITALIZADOS

- Presentarse a sí mismo y su familia en los cuidados.
- Orientar al paciente y familia sobre las normas y funcionamiento de la unidad.
- Realizar la valoración de enfermería al ingreso.
- Establecer el plan de cuidados del paciente, los diagnósticos, resultados e intervenciones.
- Establecer el procedimiento de identificación y protección de pacientes vulnerables (valoración de riesgos de caídas, UPP y alergias) del HGUA.
- Colocar al paciente la pulsera de identificación con los riesgos detectados.
- Establecer el grado de dolor del paciente al ingreso y su correspondiente plan de atención si precisa.
- Proporcionar al paciente la Carta de derechos y obligaciones del paciente.
- Proteger la intimidad del paciente durante las actividades de higiene, eliminación y aseo personal.
- Mantener la confidencialidad de la información sanitaria del paciente.

QUIRURGICOS

PREQUIRÚRGICOS

Preparación quirúrgica

- Completar lista de comprobaciones preoperatorias.
- Verificar firma del consentimiento informado.
- Comprobar: disponibilidad de transfusiones de sangre, realización de ECG y análisis de laboratorio y ayunas del paciente.
- Extraer prótesis y alhajas.
- Administrar y registrar medicamentos preoperatorios.

Enseñanza prequirúrgica

- Conocer experiencias previas y nivel de conocimiento del paciente relacionado con la cirugía.
- Describir rutinas preoperatorias (anestesia, dieta, etc.).
- Informar al ser querido sobre sitio de espera para recibir resultados sobre cirugía.
- Instruir al paciente acerca de la técnica de sujeción de incisión, tos y respiración profunda.
- Destacar importancia de deambulación precoz y cuidados pulmonares.

TRANSOPERATORIO

- Ingreso a la sala
- Preguntar el nombre.
- Corroborar datos en el brazalete de identificación.
- Revisión del expediente clínico, Consentimiento informado, Hoja quirúrgica, resultados de exámenes de laboratorio y radiológicos.
- Checar lista de verificación
- Conformar la técnica quirúrgica a realizar.
- Garantizar la información y la instrucción preoperatoria
- Localización y verificación de la intervención
- Monitorizar la seguridad ambiental
- Comprobar el funcionamiento del equipo
- Proveer las medidas de comodidad y seguridad del paciente
- Colocar al paciente según procedimiento
- Monitorización psicológica y fisiológica del paciente
- Comunicar la información intra operatoria requerida en base a normatividad
- Procedimientos básicos según la función de enfermería

POSTQUIRÚRGICO

Manejo del dolor

- Evaluar la eficacia, con el paciente y el equipo de cuidados, la eficacia de las medidas pasadas de control del dolor que se hayan utilizado.
- Realizar cambios de posición para aliviar tensión en la incisión.
- Notificar al médico si las medidas no tienen éxito o si la queja actual constituye un cambio significativo en las experiencias pasadas del dolor del paciente.

Administración de analgésicos

- Valoración de la intensidad del dolor mediante Escala EVA, pre-analgésia
- Vigilancia sobre posibles efectos adversos: depresión respiratoria, náuseas, vómitos, seguridad de boca, estreñimiento, etc.

PACIENTES TERMINALES

- Tratar el dolor y otros síntomas del paciente.
- Brindar apoyo emocional.
- Proporcionar medicamentos, artículos médicos y equipo necesarios.
- Orientar a los familiares cuidadores sobre cómo atender a su ser querido.
- Ofrecer a los familiares cuidadores un descanso de sus responsabilidades como tales (servicios de respiro).
- Prestar servicios especiales, como terapia física y del habla cuando sea necesario.
- Proporcionar atención hospitalaria a corto plazo cuando el dolor o los síntomas sean tan insoportables para tratarlos en casa.
- Brindar apoyo en el duelo a los seres queridos y amigos. El apoyo puede incluir conversaciones con el paciente y los familiares, capacitación en habilidades para cuidar del paciente, oración, acompañamiento, ayuda de voluntarios y llamadas telefónicas a seres queridos, incluidos aquellos que viven lejos.

Bibliografías

- <https://cuidados20.san.gva.es/documents/16605/18134/INTERVENCIONES+RELACIONADAS+CON+LA+HOSPITALIZACION.pdf>
- https://cuidados20.san.gva.es/documents/16605/18131/PLAN+DE+CUIDADOS+PACIENTE+QUIRURGICO_2010.pdf
- <https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/salud/cuidados-paliativos/cuidados-para-pacientes-terminales>
- <https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-4-procedimientos-y-tecnicas-para-el-cuidado-del-paciente-en-los-periodos-pre-operatorio-trans-operatorio-y-post-operatorios/>