



**Mi Universidad**

## **Tríptico**

*Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.*

*Nombre del tema: Qué son los antihipertensivos.*

*Parcial: 3er.*

*Nombre de la Materia: Farmacología.*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 3ro.*

# Recomendaciones

Hable siempre con su médico de cualquier elección de medicación y trabajen en equipo para controlar la presión arterial.



Tenga en cuenta que el tratamiento para la hipertensión arterial es para toda la vida.

Aunque se encuentre bien, **NUNCA** reduzca ni deje de tomar la medicación prescrita.



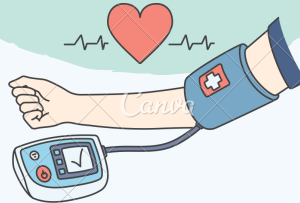
La medicación debe estar ayudada de:

- Dieta baja en sal
- Actividad física
- Control de peso
- Control de estrés
- Dejar de fumar y beber



La hipertensión arterial es un enemigo silencioso

# Ama tu corazón

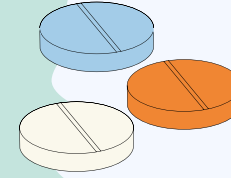


Tienes toda la información en las bibliografías:

- Hipertensión Arterial. (s/f). Gob.mx. Recuperado el 7 de julio de 2023, de <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>
- Medicamentos antihipertensivos. (s/f). Medlineplus.gov. Recuperado el 7 de julio de 2023, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/artic/e/007484.htm>
- Fármacos antihipertensivos. (s/f). <https://www.cun.es>. Recuperado el 8 de julio de 2023, de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/farmacos-antihipertensivos>

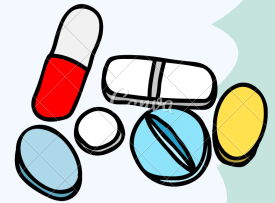
## Contáctanos

932-116-5834  
lucrobastard@gmail.com



# ANTI-HIPERTENSIVOS

Presentado por  
Lucero Bastard



# ¿Qué son los anti-hipertensivos?

Sustancias utilizadas para el tratamiento de la hipertensión arterial. Actúan sobre diversos mecanismos fisiopatológicos, situados en el sistema nervioso y en el cardiocirculatorio, e influyen sobre el funcionamiento renal y el equilibrio hidroelectrolítico. Pueden actuar también por vía enzimática. Reducen la morbilidad y mortalidad cardiovascular.

Reducen la morbilidad y mortalidad cardiovascular.



La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

Se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando está por encima de 180/120.

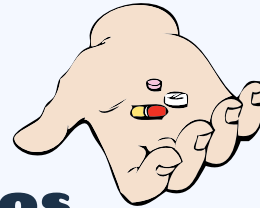
## Tipos

- 1** Diuréticos (clorotiazida, clortalidona, amiloride, espironolactona, furosemida): También se denominan píldoras de agua. Ayudan a los riñones a eliminar algo de sal (sodio) del cuerpo. Como resultado, los vasos sanguíneos no tienen que contener tanto líquido y su presión arterial baja.
- 2** Betabloqueantes (atenolol, oxprenolol, bisoprolol): Hacen que el corazón palpite a una tasa más lenta y con menos fuerza.
- 3** Alfabloqueantes (prazosina, doxazosina): Ayudan a relajar los vasos sanguíneos, lo cual reduce su presión arterial.
- 4** Alfabetabloqueantes (labetalol, carvedilol): Reducen la presión arterial al impedir que una hormona llamada norepinefrina tense los músculos de las paredes de las arterias y venas más pequeñas.
- 5** Bloqueadores de los canales del calcio o calcioantagonistas (nifedipino, amlodipino, verapamilo, diltiacen): Relajan los vasos sanguíneos al reducir el calcio que ingresa a las células en la pared de los vasos sanguíneos.
- 6** Inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina o IECAS (captopril, enalapril, perindopril, quinapril, lisinopril): Reducen la producción de angiotensina II en su cuerpo.
- 7** Inhibidores de los receptores de la angiotensina II (losartan, valsartan, irvesartan): Ayudan a relajar las venas y las arterias para reducir la presión arterial y facilitar el bombeo de la sangre por parte del corazón.



**8** Vasodilatadores (hidralazina, minoxidil): Le dan una señal a los músculos en las paredes de los vasos sanguíneos para que se relajen.

**9** Simpaticolíticos centrales (clonidina, alfametildopa, guanfacina): Reducen la PA por disminución del flujo de noradrenalina del sistema nervioso simpático.



## Efectos secundarios

La mayoría de los medicamentos para la presión arterial son fáciles de tomar, pero todos los medicamentos tienen efectos secundarios. La mayoría son leves y pueden desaparecer con el tiempo.

- Tos
- Diarrea o estreñimiento
- Vértigo o mareo leve
- Problemas de erección
- Sentirse nervioso
- Sentirse cansado, débil, soñoliento o con falta de energía
- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Erupción cutánea
- Pérdida o aumento de peso sin proponérselo



Acuda con su médico en caso de presentar efectos secundarios. **NUNCA** cambie de dosis ni cambie de medicamentos por su cuenta.

