

Recomendaciones

Antes de consumir un medicamento verifique:

Que el nombre sea el correcto (compare el nombre del medicamento con la fórmula médica).

La fecha de vencimiento del medicamento.

Que la dosis sea la correcta.

Administre el medicamento por la vía indicada en la fórmula.

No exceder la dosis recomendada por el médico.

Si padece alguna enfermedad renal, cardiovascular, o está en tratamiento con anticoagulantes, infórmele al médico .

No auto medicarse (no tomar medicamentos que no son ordenados por el médico).

Mantenga estilos de vida saludable: evitar el sobre peso, ejercicio físico, dieta baja en sal y evitar el consumo de alcohol.

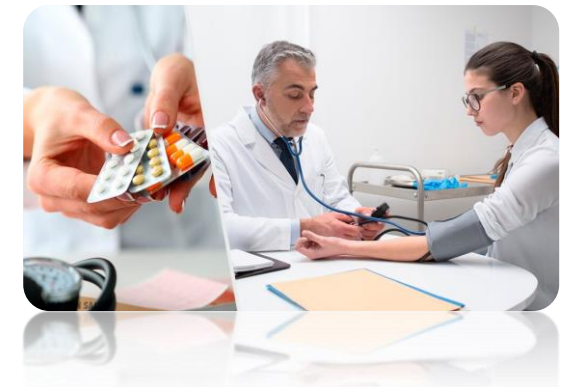
Es muy importante cumplir con exactitud el tratamiento prescrito por su médico.

Referencias Biográficas

Centers for Disease Control and Prevention website. Blood pressure medicines. www.cdc.gov/bloodpressure/medicines.htm. Updated January 23, 2020. Accessed November 7, 2021.

FDA (2019). Presión arterial alta: medicamentos para ayudarlo. <https://www.fda.gov/consumers/free-publications-women/high-blood-pressure-medicines-help-you>. Consultado el 27 de septiembre de 2019.

Antihipertensivos



Mas información en OPS/OMS

Correo electrónico: lorenzoantonio.genarez@gmail.com

Lic. En Enfermería Lorenzo Antonio Genarez pinto



El término antihipertensivo designa toda sustancia o procedimiento que reduce la presión arterial. En particular se conocen como agentes antihipertensivos a un grupo de diversos fármacos utilizados en medicina para el tratamiento de la hipertensión.



Propósito

Le ayudará a prevenir problemas como la hipertensión arterial, enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular, pérdida de la visión, enfermedad renal crónica y otras enfermedades.

El objetivo del tratamiento antihipertensivo no es disminuir las cifras, sino obtener el control tensional, es decir, valores inferiores a 140/90 mmHg o menores si se trata de pacientes diabéticos o con otros factores de riesgo.

Tipos

Diuréticos: actúan disminuyendo el volumen sanguíneo, lo que disminuye a su vez la tensión sobre las paredes arteriales.

Bloqueadores adrenérgicos alfa: de acción directa, ofrece beneficios para aquellos pacientes que sufren de hipertensión y sufren o tienen riesgo de sufrir alguna enfermedad de componente vascular o cardíaco (como angina de pecho, infarto agudo de miocardio o insuficiencia cardíaca).

Bloqueadores de los canales del calcio: fármacos que bloquean la contracción del músculo liso en la pared de los vasos sanguíneos, controlada por el ion calcio, disminuyendo la resistencia vascular en forma similar a los bloqueadores adrenérgicos beta.

Bloqueadores de la enzima convertidora de la angiotensina: interfieren en la producción de angiotensina, una hormona vasoconstrictora. Tal efecto reduce la presión arterial, disminuye el daño vascular provocado por la hipertensión, lo que a su vez disminuye la incidencia de complicaciones o la velocidad a la que éstas se desarrollan, especialmente la insuficiencia renal o la insuficiencia cardíaca.

Efectos secundarios

Dependiendo del tipo de antihipertensivo se pueden producir diferentes efectos entre los más comunes:

Náuseas, vómito, mareo, malestar gástrico, reacciones alérgicas, edema (hinchazón), sequedad bucal,

sensación de calor, ansiedad, palpitaciones, sudoración, fatiga, estreñimiento, somnolencia, hipotensión

(disminución de la presión arterial), dolor de cabeza, diarrea, vértigo, tos seca, problemas de erección,

retención de líquidos, palpitaciones, pérdida o aumento de peso sin proponérselo.

¿Cuándo consultar?

Alergia al medicamento, o intolerancia al mismo (náuseas, vómito).

Cuando presente edema hinchazón en piernas o brazos que normalmente usted no tenía.

Cuando presente dificultad para mover alguna de sus extremidades, para hablar o pérdida de la conciencia.

Cuando presente alguno de los efectos adversos ya mencionados.