

**Mi Universidad**

**Tríptico.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Hipertensivos.*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Farmacología.*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 3*

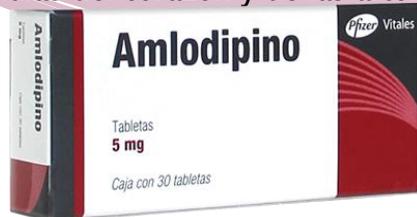
### 3. Propranolol:

Es un beta-bloqueador adrenérgico indicado para el tratamiento de la presión alta, generalmente en personas jóvenes o que tuvieron un ataque cardíaco.



### 4. Amlodipino:

Es un bloqueador de los canales de calcio que reduce la presión arterial, pues impide que el calcio entre en las células del corazón y de las arterias.



### 5. Losartán:

Es un antagonista de los receptores de angiotensina, reduciendo la presión arterial por impedir los efectos de la hormona angiotensina, pero sin causar tos seca.



### 6. Espironolactona:

Es un diurético ahorrador de potasio, el cual aumenta la eliminación de sodio y de agua por los riñones y evita que el potasio sea eliminado, pudiendo ser indicado en personas que tienen un mayor riesgo de tener bajos niveles de este mineral en la sangre.



### 7. Doxazosina:

Es un alfa-bloqueador, así como la prazosina y la terazosina, que ayuda a reducir la presión arterial porque impide que la hormona norepinefrina contraiga los músculos de las paredes de las arterias y venas.



# Hipertensivos.



## ¿Qué son?

Los antihipertensivos son medicamentos utilizados para disminuir el riesgo cardiovascular en los pacientes con hipertensión arterial controlando la presión arterial hasta niveles adecuados.

## Presión arterial:

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales en cada latido del corazón. Un valor normal de presión arterial es de 120/80 o ligeramente inferior. Si la presión arterial es de 140/90 o más, se considera que tienes presión arterial elevada (también denominada "hipertensión").

## Complicaciones:

Más frecuentes de la hipertensión arterial son: Ataque cerebrovascular, el infarto de miocardio, la insuficiencia cardíaca y la insuficiencia renal, todas estas complicaciones pueden prevenirse si se lleva un tratamiento adecuado.



## Deben de tomar el tratamiento:

Los pacientes con diagnóstico médico de enfermedad hipertensiva y en cuyos casos el tratamiento no farmacológico como disminuir el consumo de sal, realizar actividad física diaria (ejercicio), mantener una alimentación y un peso saludable, no ha sido lo suficientemente efectivo para el control de la presión arterial.



## Efectos secundarios:

En esta etapa, es posible que se presente:

- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Náusea
- ✓ Vómitos
- ✓ Mareos
- ✓ Visión borrosa o doble
- ✓ Hemorragia nasal
- ✓ Palpitaciones cardíacas
- ✓ Dificultad para respirar

## Tipos:

Los medicamentos para la presión arterial, también llamados antihipertensivos, están indicados para bajar la presión y mantenerla controlada.

### 1. Furosemida:

Es un diurético del asa, indicado para el tratamiento de la presión alta de leve a moderada o crisis hipertensivas. Este medicamento actúa en una parte específica de los riñones conocida como asa de Henle, aumentando la eliminación de sodio, agua y cloro por los riñones.



### 2. Clonidina:

Actúa directamente en el cerebro, en las áreas que controlan la presión arterial, promoviendo así la relajación de los vasos sanguíneos, lo que permite que la sangre circule con mayor facilidad, reduciendo la presión alta.



Bibliografías:

<https://www.clinicaelrosario.com/images/Docs/guiapacientes/nuevas/131%20GI%20%20Instructivos%20Antihipertensivos%20V1.pdf>

<https://www.breastcancer.org/es/efectos-secundarios-tratamiento/presion-arterial-elevada>

<https://www.tuasaude.com/es/medicamentos-para-la-hipertension/>

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/hipertension#sintomas>