



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA*

*Nombre del tema ESTRATEGIAS DEL SECTOR SALUD*

*Parcial PRIMERO*

*Nombre de la Materia ANATOMIA Y FISIOLOGIA*

*Nombre del profesor VICTOR MANUEL NERY GONZALES*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre TERCERO*

## ESTRATEGIAS DEL SECTOR SALUD

Salud pública ¿es base en enfermería? se encarga de prevenir enfermedades, “es la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud, de la comunidad y prevenir, enfermedades, lesiones, e incapacidad”(OMS). Salud es el estado de bienestar, físico en donde se incluye el estado fisiológico, psicológico es el estado mental, el razonamiento y pensamiento de las personas y social como se desenvuelve ante la sociedad, al afectarse alguno de estos tres se comienza una enfermedad. Sociedad dirigida es aquella en la cual el estado comete injusticias y corrupción, “El estado de corrupción al que llegamos es insostenible para cualquier sociedad con un mínimo de respeto y conciencia de lo público, es decir de lo nuestro”(FARRODEVIGO). Promover es parte de una medida de prevención “Constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas”(PAHO.URG). Mantener la salud es importante para mantener el buen funcionamiento de los seres vivos “Mantener nuestro bienestar físico y mental es fundamental para poder desarrollar plenamente nuestras actividades, hacerle frente al estrés de la vida diaria, ser productivos en el ámbito laboral y personal, con ello contribuir positivamente con la sociedad”(PUCP.EUD.PE). Proteger la salud buscando información o atención ante cualquier enfermedad “es el derecho de cualquier persona a conseguir el grado máximo de salud que se puede lograr sin distinción de raza, religión, ideología política o condiciones económicas”(OMS). Existen muchas enfermedades crónicas degenerativas que se pueden prevenir tales como, diabetes enfermedad por la cual los niveles de azúcar en la sangre pasan su parámetro normal de 99mg/dl, se considera un prediabetes cuando está en 100 a 125 mg/dl, diabetes “Enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre”(OMS). Hipertensión enfermedad en la que aumenta la presión con la que se bombea sangre al corazón, la cual se mide por la tensión arterial que tiene un parámetro normal de 120/80 mm/Hg, que ante la enfermedad asciende a 140/90 mm/Hg, cuando la enfermedad se complica desencadena otras patologías tales como la insuficiencia renal, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, hipertensión “Cuando la presión de la sangre en los vasos sanguíneos es demasiado alto”(OMS). Cáncer enfermedad que ataca el sistema inmune cuando no protege a la célula cancerosa, las cuales en lugar de morir se reproducen hasta el punto de adueñarse de algún órgano “Cáncer término genérico que designa un amplio grupo de enfermedades que designa un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo, también se denominan tumores malignos o neoplasias malignas”(OMS), los enfermeros son parte fundamental de la promoción de la salud y sus ramificaciones, buscando el bienestar de la comunidad, previniendo enfermedades crónicas mediante pláticas, folletos informativos, actividades recreativas, trabajando de manera grupal, con la comunidad, adaptándose a su estilo de vida y mejorando su salud o previniendo alguna enfermedad.

Enfermería es una profesión que promueve la prevención y el cuidado de el mantenimiento de la salud, proceso de enfermería “Valoración; Análisis y Diagnósticos de Enfermería Comunitaria; Plan: planificación de la intervención comunitaria según niveles de prevención primaria, secundaria y/o terciaria” (UDS). En la valoración se investiga desde tiempos atrás

para llegar a una conclusión, estudiando la historia familiar antecedentes de enfermedades crónicas o genéticas que pueden ser heredadas hasta la tercera generación , costumbres a su salud, la importancia que le dan al realizar alguna visita de chequeo al médico, ya que algunas enfermedades o incluso personas suelen ser asintomáticos, como que dice pueden estar enfermos y no tener ningún síntoma que altere su funcionamiento, valores y creencias la asistencia alguna religión suele interferir en algún cuidado o prevención de salud, debido a las reglas que se manejan en esa religión, se debe buscar la forma para que el individuo entienda que es lo mejor para su salud y no interfiriendo en sus costumbres y creencias , el ambiente en el que se mueve , entra el lugar que ocupa en su familia, en su trabajo, en su iglesia, lugar en donde vive y trabaja, el tipo de condición en el que vive , servicios sociales y de salud analiza la disposición y facilidad que tiene para asistir alguno de estos servicios ante una enfermedad, si cuentan con médico o casa de salud en la comunidad, y si es de requerirse asistir a un hospital que tan posible es , economía valora la tasa de personas que tienen un trabajo, de cuánto ganan para poder vivir y de quienes no tienen un trabajo, seguridad y transporte, si el lugar en donde vive o asiste es seguro y cuenta con facilidad de llegar, política y gobierno consiste en el apoyo que recibe la comunidad del gobierno ante alguna enfermedad contagiosa, comunicación el medio por el cual la comunidad se entera de las cosas que pasan a su alrededor, ya sea en forma de televisión, redes sociales, periódicos, notas informativas , educación la importancia que le dan al enseñar a las personas sobre la salud, las pláticas que haces para prevenir enfermedades o desastres , recreación es la valoración del uso que se le da el dinero de las pláticas recreativas, si los fondos van al lugar a donde fueron destinados, si alcanzo o si se requiere más , ya que todo eso influye en el comportamiento, de las personas y la comunidad , la salud del individuo, valorar los factores que estresan al individuo son importante para diagnosticar los factores que pueden afectar a la salud, debido a que el estrés es algo que afecta física, psicológica y socialmente al individuo, al sentirse estresado puede presentar síntomas que afectan fisiológicamente y hacen que tenga una mala relación con las personas que lo rodean “la Línea Flexible de Defensa (LDF) es la capacidad para mantener el equilibrio o la salud frente a cualquier estresor”(UDS), un diagnóstico de enfermería que son dos tipos a nivel comunidad identifica los problemas o factores que estresen y no ayuden a mantener la salud que se tienen en la comunidad y a nivel familiar factores estresantes que se dan en su familia interna o externa , es el primer paso para la intervención y las metas que consisten en trabajar y mejorar la salud , las cuales son de disminuir los factores estresantes. Las enfermeras de campo son las encargadas de hacer un censo para valorar el cómo se encuentra una persona, familia, comunidad, y poder realizar tasa de enfermedades y factores estresantes, para buscar la forma de bajar los números de la tasa, promoviendo , implementando una buena alimentación, actividades físicas, vacunarse, no consumir tabaco en ninguna de sus formas, evitar el consumo de alcohol o reducirlo, gestionar el estrés por una mejor salud física y mental, mantener una buena higiene, no conducir a velocidad excesiva ni bajo los efectos del alcohol, abrocharse el cinturón de seguridad en el automóvil y ponerse casco al ir en bicicleta, mantener prácticas sexuales seguras, someterse a revisiones médicas periódicas, amamantar a los bebés es lo mejor para ellos , utilizando los recursos que el gobierno proporciona, al realizar o mas bien promover todas estas actividades nos da una pequeña seguridad que la tasa

de morbilidad o de enfermedad disminuya. El trabajo de salud pública es un trabajo en equipo ya que es algo extenso en donde se deben hacer muchas cosas y estar en contacto con muchas personas debido a que se ven involucrada otras carreras como epidemiología en donde se estudia la salud de la población humana, tiene como funciones, descubrir el agente se trata del virus, bacteria, microorganismo que ocasiona una enfermedad, el huésped la persona en la que se encuba dicha enfermedad y los factores ambientales momento y lugar en que se da la enfermedad que afectan a la salud, este estudio nos permite tener una base científica sobre cómo va evolucionando la enfermedad , “epidemiología, estudio de las epidemias, es decir de las enfermedades que afectan transitoriamente a muchas personas en un sitio determinado”(OMS), promoción a la salud generación de entornos saludable, considerados como los escenarios comunitarios o locales donde deben existir comunidades y desarrollo tanto individual como colectivo, mejorando la calidad de vida y la salud, medicina preventiva son medida que se toman para reducir las probabilidades de contraer una enfermedad o afección, basada en un conjunto de actuaciones y consejos médicos “acciones encaminadas a fomentar, proteger la salud, al prevenir la aparición de las enfermedades para las que se dispone de medios y tecnología adecuada ”(IMSS).

Por lo tanto podemos decir que salud pública es una rama de la medicina en donde se busca promover el bienestar físico, psicológico y social, con el fin de evitar enfermedades crónicas o factores estresantes que afecten al individuo, trabajando en equipo buscando un cambio bueno y permanente en las comunidades, que los buenos hábitos se hagan costumbres para disminuir el número de personas que llegan a los hospitales en busca de algún tratamiento para una enfermedad. Algunas personas piensan que salud pública es algo fácil, pero realmente es algo que requiere de mucho trabajo para fomentar el cuidado y el mantenimiento de la salud, demostrando que todo lo que un personal de salud pública hace tiene un buen fin, no solo promocionar, si no también mejorar y evitar que las enfermedades crónicas sigan avanzando, disminuyendo el número de personas con alguna enfermedad permanente, para así mejor su funcionamiento y rendimiento en la vida cotidiana. Como personal de salud debemos actuar de manera rápida y cautelosa ante la situación del estilo de vida que llevan las personas de comunidad, aprender a trajar bajo sus recursos y respetando sus límites.

## BIBLIOGRAFIA

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

logiahuelva.com/que-es-cancerhttps://onco/

[https://ccp.ucr.ac.cr/cursos/epidistancia/contenido/I\\_epidemiologia.htm](https://ccp.ucr.ac.cr/cursos/epidistancia/contenido/I_epidemiologia.htm)

<https://www.euroinova.ec/blog/que-es-salud-publica-segun-la-oms>

<https://www.farodevigo.es/opinion/cartas-al-director/2015/03/21/sociedad-dirigida-16959971.html>

<https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud#:~:text=La%20Promoci%C3%B3n%20de%20la%20Salud%20constituye%20un%20proceso%20pol%C3%ADtico%20y,la%20salud%20individual%20y%20colectiva>

<https://clinic-cloud.com/blog/derecho-la-proteccion-la-salud/#:~:text=en%20el%20mundo.-,Qu%C3%A9%20es%20el%20derecho%20a%20la%20salud,vez%20varios%20derechos%20y%20libertades>

Antologia USD Salud publica