



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.*

*Nombre del tema: Conceptos y clasificación de las familias.*

*Parcial: 4to.*

*Nombre de la Materia: Salud pública.*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 3ro.*

## Conceptos y clasificación de las familias

La familia es la célula principal de la sociedad, es decir es la unidad básica de ésta, en ella se desarrollarán los primeros lazos afectivos y de pertenencia, mismos que darán lugar a la formación de valores, que jugarán un papel muy importante en el futuro del individuo, en el desempeño y comportamiento con y para la sociedad. *“Los sentimientos de valor sólo pueden florecer en un ambiente donde se aprecien las diferencias individuales, se toleren los errores, donde la comunicación sea abierta y las reglas sean flexibles, el tipo de ambiente que se encuentra en una familia cariñosa”* (Satir, V., sf.).

La familia debería sentirse como un cobijo, un lugar donde se respete y se ame la esencia de cada integrante.

La familia es definida como *“los miembros del hogar emparentados entre sí, hasta un grado determinado por sangre, adopción y matrimonio. El grado de parentesco utilizado para determinar los límites de la familia dependerá de los usos, a los que se destinen los datos y, por lo tanto, no puede definirse con precisión en escala mundial”* (OMS, sf.). Desde el punto de vista familiar se tiene en común el compartir un proyecto de vida, mismo que se basa en sentimientos de pertenencia y se forma un compromiso cimentado con diversas relaciones que implican reciprocidad, intimidad, dependencia y afecto.

El inicio de una familia se contempla desde el punto en donde dos adultos mayores fundan una relación sexual o afectiva.

La complejidad en una relación crece cuando se da la aparición de hijos, generalmente la sociedad ve este suceso como algo espontáneo<sup>1</sup> y que debe llegar en cualquier momento, en el mejor de los casos muchas parejas planean y ven la paternidad como algo que implica mas responsabilidad de la que se piensa. En el caso que sea, en la familia como tal, deberá desarrollarse un campo de crianza,

---

<sup>1</sup> Espontáneo: Que se produce sin estímulo exterior o sin causa aparente.

donde es importante, que en el núcleo se emplee la socialización y una formación respetuosa.

Con frecuencia la familia se caracteriza por la presencia de más de un adulto y que los progenitores<sup>2</sup> de los niños que se tengan sean ambos, pero también existen situaciones donde el núcleo se compone por solo un padre o madre y los factores pueden variar.

En la actualidad la importancia que se le da a la familia en el ámbito legal y parental suelen variar desde distintas perspectivas, hoy en día el vínculo afectivo que se crea entre los padres e hijos, debe brindar educación y cuidado de ambas partes, integrando la comunicación, afecto y la interdependencia, para construir una crianza respetuosa en toda la extensión de la palabra. *“El vínculo que te une a tu verdadera familia no es el de la sangre, sino el del respeto y la alegría que tú sientes por las vidas de ellos y ellos por la tuya”*. (Bach, R., s.f.).

El concepto de familia está rodeado de muchas bases, entre las que destacan la natural, que se sustenta en formar un ambiente de superación y la cultural, esta última se forma de generación en generación y está basada en la religión y en las creencias.

Como sabemos, el ser humano sigue un ciclo, en él se vivirá una etapa donde los hijos son dependientes en su totalidad de los padres, por lo tanto, ellos deben cumplir con una de las tareas más importantes, como lo es la conducta de apego que alimentará ese ímpetu por la supervivencia, misma que estará segura por la protección y cuidado, que será necesaria durante la etapa de “debilidad”, no obstante, esto servirá como entrenamiento para que en el futuro el hijo pueda salir al mundo y afrontar los mil y un problemas sociales. *“Las familias son la brújula que nos guía. Son la inspiración para llegar a grandes alturas, y nuestro consuelo cuando ocasionalmente fallamos”*. (Henry, B., s.f.).

---

<sup>2</sup> Progenitores: Padre o madre biológicos de una persona.

Los cimientos para la integración sociocultural serán brindados por la familia, puesto que en ella se inculcarán normas, reglas y actividades que facilitarán el desarrollo en el mundo exterior.

Es importante mencionar, que el tipo de familia que se verá representada en el núcleo será la base para el correcto desarrollo de las creencias, valores y la educación total que se pueda brindar, es decir, si la familia es disfuncional el hijo crecerá con problemas de comportamiento y en el mejor de los casos cuando la funcionalidad de esta es armoniosa y respetuosa, el niño reflejará todas las virtudes que haya en el hogar. “El mejor tipo de padre que puedes ser es predicar con el ejemplo”. (Barrymore, D., s.f.).

La familia durante la historia atravesó por procesos cambiantes, mismos que se ven reflejados en la sociedad y que se definen con las perspectivas que hoy en día se tiene.

Como primer lugar tenemos a la familia nuclear, que es conocida por la integración de una pareja adulta que puede o no contar con hijos o por uno de los miembros de la pareja y sus hijos, todos bajo el mismo techo. Siguiendo con la familia extensa, que se define como la inclusión del resto de parientes o que no necesariamente comparten consanguinidad<sup>3</sup> y que durante algunas generaciones se mantienen en constante convivencia y sostienen una relación afectiva.

Hoy en día se diferencia un tipo de familia llamada “actual”, en ella se refleja los diversos cambios y variaciones que pueden existir en un núcleo familiar, como el no compromiso, es decir la unión libre en las parejas, la ausencia de uno de los padres (monoparental) donde con frecuencia la madre es quien debe llevar el cargo solitario del cuidado de los hijos, así como también, se puede dar el caso de la adopción.

Algo que para mí es muy simbólico de una familia actual es el hecho de que tanto la madre como el padre, pueden practicar diversas actividades, donde no necesariamente el hombre es quien provee el sustento o donde la mujer es la

---

<sup>3</sup> Consanguinidad: Los parientes consanguíneos son aquellos que comparten sangre por tener algún pariente común.

responsable de las labores del hogar, sino que la igualdad de género ha ampliado el campo laboral para ambos y es muy satisfactorio ver como todo es equitativo e igualitario, donde sobresale el apoyo mutuo y la principal meta, es la superación como familia. Otros de los casos que con frecuencia se presentan, es la separación y divorcio de los padres, donde esta debería ser sana para todos los integrantes de la familia nuclear, aunado a esto, se da la posterior formación de nuevas familias.

Hoy en día, la familia debería ser el principal apoyo, donde por encima de la consanguinidad esté el amor y la protección, la fluidez que ésta pueda tener va a estar delimitada por las creencias, es por eso, que la paternidad debería ser planeada y anhelada, porque todos tenemos el derecho de crecer en un ambiente sano, donde se brinde todas las herramientas necesarias para poder salir a la sociedad y saber enfrentar de la mejor manera cada uno de los problemas que se puedan presentar. *“Porque incluso si el mundo entero te lanzara piedras, si aún tuvieras a tu madre o tu padre cuidándote tu espalda, estarías bien”*. (Moyes, J., s.f.).

## Referencias bibliográficas:

- Universidad del sureste. UDS. Salud pública. Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cb7599d6a3af3958122fc4a2c48804ee-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>
- La familia como base de la sociedad. (s/f). Habitatmexico.org. Recuperado el 28 de julio de 2023, de <https://www.habitatmexico.org/article/la-familia-como-base-de-la-sociedad>
- Sarmiento, I. (2018, julio 16). Las 120 mejores frases de Familia y vínculos familiares. Psicologiaymente.com. <https://psicologiaymente.com/reflexiones/frases-de-familia>