



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*NOMBRE DEL ALUMNO: GUMARO ANTONIO OSORIO DELFÍN*

*NOMBRE DEL TEMA: ESTRATEGIAS DEL SECTOR DE SALUD*

*PARCIAL: 1ER. PARCIAL*

*NOMBRE DE LA MATERIA: SALUD PÚBLICA*

*NOMBRE DEL PROFESOR: VÍCTOR MANUEL NERY GONZÁLEZ*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA*

*CUATRIMESTRE: 3ER. CUATRIMESTRE*

## ESTRATEGIAS DEL SECTOR DE SALUD

Una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social. La Promoción de la Salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. Las estrategias recomiendan centrar la atención en las personas más afectadas y que presentan mayor riesgo a estas enfermedades, abordando así las desigualdades. También promueven sinergias en el marco de la cobertura sanitaria universal y la atención primaria de salud, con miras a cumplir los objetivos de promover la salud.

La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla. Se trata de un enfoque que va más allá del comportamiento individual hacia uno que asegura un entorno social, físico y político que promueve la salud.

### ¿COMO TRASFORMAR EL SISTEMA DE SALUD EN MÉXICO?

Conseguir una cobertura sanitaria universal es un reto de gran envergadura, pero puede y debe lograrse para crear un mundo más saludable, justo e igualitario. Para ello, es necesario una propuesta sanitaria en todas las políticas que, además, aborde los determinantes decisivos sociales en materia de salud. Para superar las barreras en el acceso a los diagnósticos y atención de calidad, medicamentos esenciales y la protección financiera, necesitaremos compromisos y alianzas firmes.

- Crear métricas de calidad para los servicios de salud, que conduzcan a la medición precisa de los resultados obtenidos, la homologación de los procesos de captura de registros y la alineación con parámetros internacionales de los indicadores cualitativos, tanto en el sector público como en el privado.
- Implementar acciones que conduzcan a los servicios sanitarios a enfocarse en los pacientes.
- Crear métricas de calidad para los servicios de salud privados.
- Fortalecer el primer nivel de atención.
- Mejorar sustancialmente la capacitación del personal de salud.

La **promoción de la salud** es uno de los pilares sobre los que se sustenta una sociedad exitosa. Es la clave para tener ciudadanos más saludables y también la vía para disminuir los gastos derivados de la enfermedad, sobre todo ante el escenario de cambio demográfico al que nos enfrentamos debido al envejecimiento de la población. Esta concepción de salud implica que la promoción va más allá del campo médico e implica factores ambientales, económicos, biológicos y de estilo de vida.

Es habitual escuchar que se utilizan los términos educación para la salud y promoción de la salud como sinónimos. Y si bien es cierto que cuando se hace educación para la salud se está haciendo promoción, no siempre que se hace promoción de la salud se está realizando a través de la educación. Educar para la salud es proveer de información y conocimientos a individuos y comunidades que les permitan adoptar comportamientos saludables. La promoción de la salud es un concepto mucho más amplio en el que caben acciones de naturaleza diversa, por ejemplo, construir un gimnasio al aire libre es promover salud, sin que por ello se hayan ejecutado acciones de educación para la salud.

Las Estrategias de Salud son actuaciones sobre problemas de salud que, bien por su elevada prevalencia o bien por suponer una mayor carga asistencial, familiar, social y económica, requieren un abordaje integral, que tenga en cuenta todos los aspectos relacionados con la asistencia sanitaria así como la coordinación con otros departamentos o instituciones. El Servicio de Estrategias de Salud y Formación es el encargado de diseñar los planes operativos derivados de las estrategias de salud y la elaboración, control y evaluación de proyectos y programas orientados a mejorar la atención sanitaria en problemas de salud de gran importancia, bien sea por su gravedad, prevalencia o afectación de grupos de población de especial vulnerabilidad.

En la elaboración de los programas han participado profesionales de aquellas disciplinas que intervienen en los diferentes momentos del proceso de atención que se presta desde el sistema sanitario.

La mejora de la calidad necesita de la concurrencia sinérgica de todos los niveles de responsabilidad, y también de una sensibilización y formación básica para quienes desempeñarán servicios de salud, sin olvidar que el principal servicio es la atención clínica en sentido amplio, y que el liderazgo, entendimiento y práctica de su mejora reviste características específicas que pueden ser mejor realizadas por profesionales con una formación clínica previa, tanto general como de los diversos y complejos campos de la atención clínica especializada.

La salud es uno de los bienes más preciados para las personas y es fundamental para construir sociedades fuertes, resilientes y productivas.

La salud pública, entendida como el conjunto de actividades organizadas por las administraciones Públicas con la participación del resto de la sociedad, se encarga de la protección y la promoción de la salud, así como la prevención de la enfermedad, como objetivos que toda sociedad debe aspirar a lograr, teniendo en cuenta las necesidades de todas las personas, con independencia de su lugar de nacimiento, edad, sexo, condición social o económica, y las costumbres culturales, sociales y religiosas que puedan existir.

En la Estrategia se incluye un amplio análisis del estado de salud de la población, así como una reflexión sobre el estado de la salud pública. Este análisis no solo plasma el estado de situación en este momento, sino que ayuda a establecer las prioridades que deben guiar las actuaciones en salud pública en nuestro país en los próximos años.

La Estrategia de Salud Pública 2022 constituye, por lo tanto, el marco de coordinación para nuestro país en materia de salud pública, al tiempo que establece las acciones prioritarias, con objetivos e indicadores concretos, para conseguir el mejor estado de salud y bienestar en la población.

“Comunidades, organizaciones, e instituciones trabajando juntas para crear condiciones y entornos que aseguren la salud y el bienestar para todas las personas, sin dejar a nadie atrás”.

## BIBLIOGRAFIA

<https://codigof.mx/como-transformar-el-sistema-de-salud-mexicano/#:~:text=Implementar%20acciones%20que%20conduzcan%20a,capacitaci%C3%B3n%20del%20personal%20de%20salud.>

<https://www.universidadviu.com/int/actualidad/nuestros-expertos/promocion-de-la-salud-definicion-objetivos-y-ejemplos>

<https://www.aragon.es/-/estrategias-y-programas-de-salud>

<https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/7568/10846>

[https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/pdf/Estrategia\\_de\\_Salud\\_Publica\\_2022\\_Pendiente\\_de\\_NIPO.pdf](https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/pdf/Estrategia_de_Salud_Publica_2022_Pendiente_de_NIPO.pdf)