



**Mi Universidad**

**Ensayo.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Concepto y clasificación de las familias.*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Salud pública.*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 3*

## CONCEPTO Y CLASIFICACIÓN DE LAS FAMILIAS.

La familia es un grupo de individuos unidos por el parentesco que se puede conformar por vínculos consanguíneos o por vínculos conocidos legales como el matrimonio o la adopción. Que viven bajo el mismo techo y tienen una convivencia estable y segura que ayuda a los miembros se encuentren seguros, confiados de sí mismo, sentirse amados, ser amables, capaces de comunicarse e integrarse con los demás. Principalmente se trata de dos adultos que tiene un lazo de forma afectiva, relacional y sexual. La familia tiene un papel fundamental en el desarrollo de cada uno de los integrantes es el lugar donde se aprendemos a desenvolvemos como personas que se integran en una sociedad, mediante la interacción con nuestros padres y hermanos que formamos nuestros valores, creencias, expectativas, roles, responsabilidades, carácter, etc. Ellos son quienes nos enseñan a como debemos enfrentarnos a situaciones y al mismo tiempo nos brindan su seguridad, su compañía y su afecto hacia nosotros.

Definir a la familia como el: *“conjunto de personas que conviven bajo el mismo techo, organizadas en roles fijos (padre, madre, hermanos, etc.) Con vínculos consanguíneos o no, con un modo de existencia económico y social comunes, con sentimientos afectivos que los une y aglutinan”* (OMS). De acuerdo con Allard la familia representa una serie de necesidades básicas:

*La necesidad de tener;* es decir a los aspectos económicos y educativos que necesitan para vivir. Por ejemplo, la comida, la vestimenta, la educación, entre otras. *La necesidad de la relación;* la familia nos enseña la forma de socializar con el entorno, tener una buena comunicación, a saber, a querer y sentirse querido por otras personas. *La necesidad de ser;* Deben de proporcionar al individuo un sentido de entidad y autonomía de uno mismo, para que ellos puedan afrontar conflictos y tomen sus propias decisiones.

Existen dos criterios que se basa la familia son: el primero es el orden natural como necesidad de cooperar para sacar adelante a sus hijos. El segundo son como las

creencias religiosas, tradiciones transmitidas por generaciones. En la actualidad existen variedades de familias que se han acumulado transformaciones sociales, culturales y demográficas.

1. *La familia nuclear* también conocida como tradicional, compuesto por matrimonio y los hijos, todos acomodados bajo el mismo techo.

2. *La familia extensa* formada por varios miembros de la misma familia que viven en un mismo lugar y los miembros son los padres, hijos, abuelos, tíos, etc.

3. *La familia sin hijos* es una pareja sin descendientes. Las parejas deciden no tener hijos por varias razones personales.

4. *La familia homoparental* aquellas figuras parentales están formadas por personas del mismo sexo (homosexual), con uno o más hijos.

5. *La familia reconstruida o compuesta* es la pareja en la que uno o ambos tienen hijos de una relación anterior.

6. *La familia monoparental* es un único adulto con hijos, son más conocidos como familias monomarentales. En las que el adulto presente es la madre.

7. *La familia de acogida* es la pareja o un único adulto que acoge a un niño o más de uno, de manera temporal que no puede vivir con su biológica familia o no encuentre un hogar permanente en donde vivir. Se encargan de ofrecerle un entorno cálido y adecuado para el niño hasta que su familia pueda hacerse cargo de ellos nuevamente.

8. *La familia adoptiva* es la pareja o un adulto con uno o varios hijos adoptados. A pesar de no tener vínculos sanguíneos se convierten parte de la familia por el gran afecto de amor que nace mientras se conocen los miembros.

Las funciones de la familia son las que hacen una mejor y sana convivencia familiar. A través de ellos se genera un conjunto de acciones para una mejor interacción. Es la unidad principal en donde se inicia un desarrollo, la realización y fracaso.

1. *El desarrollo emocional y de la autoestima;* donde se inicia a construir una idea que el individuo tiene de el mismo el “autoconcepto” y su valoración que resulta de la dicha idea que es la autoestima, que se define como la satisfacción de uno propio.

2. *La maduración psicológica y del desarrollo de la personalidad;* se consideran las herramientas para la vida futura donde el individuo se afrontarán a dificultades, de manera que deberán de asumir una gran responsabilidad y compromisos. Para que sean orientados, que realicen proyectos y estén integrados en el medio social.

3. *Transformación de valores y de la cultura;* los valores son de suma importancia ya que hablan de uno mismo, forma parte de un legado que es transmitido de una generación a otra con el paso del tiempo y que nos sirven de guía para nuestras acciones.

4. *El apoyo emocional;* la familia es el ser que siempre esta ante cualquier situación y nos brinda su apoyo. Donde debe de haber una comunicación, confianza y unión donde puedan compartirse los detalles con los demás miembros.

Por lo tanto, la familia es una unión de personas que viven bajo un mismo techo, se enfocan en compartir ideas, opiniones que tiene cada uno y conviven de una manera sana. Que proporcionan amor, protección y seguridad a sus miembros. Tiene una importancia en el bienestar emocional en cada persona, por eso se debe de tener una buena comunicación para estar en un buen ambiente familiar, mostrando un apoyo incondicional cuando se enfrenten a retos y desafíos que les ponga la vida. Existen los diferentes tipos de familias y cada una es distinta, en donde son basadas en la sociedad lugar en donde se aprende acerca de los valores y principios que los guiara durante su vida.

Las familias pueden verse de distintas formas, a veces el vínculo sanguíneo no es quien los une, si no un enorme amor que exista entre los miembros y eso puede llamarse familia, aunque no compartan la misma sangre. La familia es muy importante porque son ellos quienes estarán compartiendo con uno mismo acerca de experiencias y momentos que uno ha pasado durante su larga vida.

Bibliografías:

<https://www.medicosfamiliares.com/familia/la-familia-sus-necesidades-y-funciones.html>

<https://observatoriofiex.es/diversidad-familiar-los-diferentes-tipos-de-familia/>

<https://concepto.de/familia/>

<https://unaf.org/familias-reconstituidas/>

Antología Salud Pública UDS.