



*Nombre del Alumno: Lorenzo Antonio Genarez pinto*

*Nombre del tema: Clasificación y morfología de las bacterias.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Salud Publica*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González*

*Nombre de la Licenciatura: En enfermería*

*Cuatrimestre: III*

## Introducción

Para el mejoramiento de la salud la promoción, la prevención de las enfermedades y la protección de la salud, siempre con perspectiva de género, apegado a criterios éticos y respondiendo al mosaico multicultural que caracteriza al país.

Una política pública exitosa de prevención, protección y promoción debe incorporar no sólo acciones propias de salud pública, sino también intervenciones que cambien el actuar de las personas, en términos de su responsabilidad respecto a comportamientos sexuales, actividad física, alimentación, consumo de alcohol, tabaco, drogas ilícitas y en general en todas aquellas situaciones que ponen en riesgo la integridad física o mental. Este es un gran reto, pero en el país se debe transitar de ver la salud como cura de enfermedades a un concepto integral asociado a estilos de vida saludables.

Las estrategias y líneas de acción que se plantean reconocen que hay avances significativos en algunos temas y que sólo se requieren estrategias para consolidar los logros hasta ahora obtenidos. También incluyen estrategias para hacer más eficaz la acción gubernamental en aspectos cuyos resultados de años pasados no han sido los esperados o el contexto obliga su adaptación.

En este sentido, si bien la estrategia enfatiza las ECNT, no por ello se deberán escatimar esfuerzos para continuar con la atención a las enfermedades transmisibles, emergentes y reemergentes, adicciones y las acciones de promoción y protección de la salud en los diferentes grupos de edad de la población.

## Estrategias del sector salud

El sector de la salud se ha vuelto cada vez más complejo en los últimos años, con la necesidad de equilibrar una atención rentable con mejores resultados para los pacientes. Se han desarrollado estrategias para abordar los diversos desafíos que enfrentan los proveedores de atención médica, incluida la prevención, el tratamiento y la prestación de atención médica.

Las estrategias de prevención en el cuidado de la salud están diseñadas para prevenir enfermedades antes de que ocurran. Estas estrategias incluyen vacunas e inmunizaciones, educación y promoción de la salud, y programas de detección y detección temprana. Las vacunas e inmunizaciones son un componente crítico de las estrategias de prevención, ya que pueden prevenir la propagación de enfermedades infecciosas. Por ejemplo, se ha demostrado que la vacuna contra el sarampión es muy eficaz para prevenir los brotes de la enfermedad. Los programas de educación y promoción de la salud pueden ayudar a las personas a comprender la importancia de los comportamientos saludables, como el ejercicio y la alimentación saludable, y cómo prevenir la propagación de enfermedades infecciosas. Los programas de cribado y detección temprana pueden identificar posibles problemas de salud antes de que se agraven. Por ejemplo, las mamografías pueden detectar el cáncer de mama en una etapa temprana, lo que aumenta las posibilidades de un tratamiento exitoso.

Una de las estrategias de prevención más efectivas son las campañas de educación y concientización. Estas campañas informan a las personas sobre la importancia de estilos de vida saludables, incluido el ejercicio, hábitos alimenticios saludables y evitar sustancias nocivas. Los programas de vacunación también son una estrategia de prevención esencial que ha tenido éxito en la reducción de la incidencia de enfermedades infecciosas. Los programas de detección y detección temprana son fundamentales para identificar enfermedades en una etapa temprana, lo que aumenta las posibilidades de éxito del tratamiento.

Las estrategias de tratamiento en el cuidado de la salud están diseñadas para brindar atención médica a pacientes que ya están enfermos o lesionados. Estas estrategias incluyen medicamentos y terapia con medicamentos, cirugía y otros procedimientos médicos, y rehabilitación y fisioterapia. Los medicamentos y la terapia con medicamentos a menudo se usan para controlar afecciones crónicas como la presión arterial alta o la diabetes. La cirugía y otros procedimientos médicos se utilizan para tratar una amplia variedad de afecciones, desde huesos rotos hasta cáncer. La rehabilitación y la fisioterapia se utilizan para ayudar a los pacientes a recuperarse de lesiones o cirugías y recuperar su fuerza y movilidad.

Las estrategias de atención médica están diseñadas para mejorar la forma en que se brinda atención médica a los pacientes. Estas estrategias incluyen servicios de atención primaria de la salud, telemedicina y servicios de salud digital, y modelos y asociaciones de atención médica colaborativa. Los servicios de atención médica primaria son el primer punto de contacto para los pacientes que buscan atención médica y brindan una amplia gama de

servicios, desde atención preventiva hasta el manejo de enfermedades crónicas. Los servicios de telemedicina y salud digital utilizan tecnología para brindar servicios de atención médica de forma remota, lo que puede ser especialmente útil para pacientes en áreas rurales o remotas. Los modelos y asociaciones de atención médica colaborativa involucran a múltiples proveedores de atención médica que trabajan juntos para brindar atención coordinada a los pacientes. Por ejemplo, un médico de atención primaria podría trabajar con un especialista para brindar atención integral a un paciente con una afección médica compleja.

La primera estrategia para mejorar el sector de la salud es fortalecer los sistemas de salud. Esto se puede lograr mejorando la infraestructura de atención médica, como hospitales, clínicas y laboratorios. Por ejemplo, aumentar la cantidad de hospitales y clínicas en áreas rurales puede mejorar el acceso a los servicios de atención médica para las personas que viven en áreas remotas. Además, mejorar la disponibilidad y accesibilidad de medicamentos y suministros médicos es fundamental para una prestación de servicios eficaz. Esto se puede lograr asegurando que haya un suministro constante de medicamentos y suministros médicos esenciales. Por último, capacitar y retener a los trabajadores de la salud es esencial para mejorar la prestación de servicios. Invertir en la capacitación y el desarrollo de los trabajadores de la salud puede mejorar sus habilidades y conocimientos, lo que lleva a una mejor prestación de servicios.

## Conclusión

En conclusión, las estrategias de atención médica son esenciales para mejorar los resultados del paciente y brindar una atención rentable. Las estrategias de prevención pueden ayudar a prevenir enfermedades antes de que ocurran, mientras que las estrategias de tratamiento pueden brindar atención médica a pacientes que ya están enfermos o lesionados. Las estrategias de prestación de atención médica pueden mejorar la forma en que se brinda atención médica a los pacientes, asegurando que reciban la mejor atención posible. Al implementar estas estrategias, los proveedores de atención médica pueden mejorar los resultados de los pacientes y brindar una mejor calidad de vida a largo plazo.

Además para finalizar en cuanto a las estrategias de establecen e implementan dentro de la población un ejemplo donde hay una gran validación son las campañas de vacunación donde se realizan la aplicación de vacunas a diferentes tipos de edades, este es un gran ejemplo donde se ve que funciona este tipo de sistema, y es un indicador que la población esta bien en cuanto a tener una mejor calidad de vida y la prevención de enfermedades a largo plazo en diferentes edades.

## Bibliografías

Antonio villa romero, epidemiologia y estadística en salud pública, mc graw hill, 2009.

Hernández aguado, manual de epidemiologia y salud pública mc graw hill 2013.

Estrategia integral de formación para la mejora continua de la calidad de los servicios de salud, Pedro J Saturno-Hernández, Dr.

<https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/7568/10846>

La estrategia de Atención Primaria de la Salud: ¿progresividad o regresividad en el derecho a la salud?, Ivan Ase1, Jacinta Buriyovich. <https://www.scielosp.org/article/scol/2009.v5n1/27-47/es/>

Dirección de Estrategias y Desarrollo de Entornos Saludables, Secretaría de Salud | 26 de octubre de 2021, Dra. Luz Arlette Saavedra Romero, <https://www.gob.mx/salud/documentos/direccion-de-estrategias-y-desarrollo-de-entornos-saludables-286533>

Estrategia Nacional para la Consolidación de la Calidad en los Establecimientos y Servicios de Atención Médica, Programa Sectorial de Salud 2013 – 2018,

[http://www.sidss.salud.gob.mx/contenidos/PDF/PAE\\_2013-2018\\_DGCES\\_3Mar2015\\_v21.pdf](http://www.sidss.salud.gob.mx/contenidos/PDF/PAE_2013-2018_DGCES_3Mar2015_v21.pdf)