



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Anette Brigith Álvarez Rojas*

*Nombre del tema: Concepto y clasificación de las familias.*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Salud pública.*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 3*

# CONCEPTO Y CLASIFICACIÓN DE LAS FAMILIAS.

## Introducción

La familia es una institución fundamental en la sociedad y desempeña un papel crítico en el bienestar y la salud de sus miembros. En salud pública, el concepto de familia va más allá de su definición tradicional abarcando una perspectiva holística que considera sus dinámicas internas, relaciones, interacciones y su impacto en la salud colectiva. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la familia como el grupo de personas unidas por vínculos de parentesco, ya sea por consanguinidad o por relaciones legales y afectivas. Sin embargo, en el contexto de la salud pública la familia se entiende como una red más amplia que incluye no solo a los miembros biológicos, sino también a aquellos unidos por lazos emocionales como parejas no casadas, familias monoparentales, familias reconstituidas y otras formas diversas de convivencia.

La salud de la familia se ha convertido en un enfoque central en la salud pública debido a su influencia significativa en la salud individual y comunitaria. Las decisiones y hábitos de los miembros de la familia pueden afectar el bienestar colectivo, y las condiciones de salud de la familia pueden tener repercusiones en la sociedad en su conjunto.

De acuerdo con Allard la familia representa una serie de necesidades básicas:

*La necesidad de tener;* es decir a los aspectos económicos y educativos que necesitan para vivir. Por ejemplo, la comida, la vestimenta, la educación, entre otras. *La necesidad de la relación;* la familia nos enseña la forma de socializar con el entorno, tener una buena comunicación, a saber, a querer y sentirse querido por otras personas. *La necesidad de ser;* Deben de proporcionar al individuo un sentido de entidad y autonomía de uno mismo, para que ellos puedan afrontar conflictos y tomen sus propias decisiones.

La familia representa en la vida del ser humano un punto de partida en el cual siempre encontrará su razón de ser, más precisamente, en este lugar encuentra aceptación, amor, y muchas otras bondades que le hacen volver siempre allí. Concebimos la idea de la familia como aquel grupo de personas con las cuales convivimos desde que nacimos, aquellas que logran incorporarnos a nuestro ámbito social. Desde este núcleo, inicia nuestra vida social, la cual se encuentra ligada a la cultura, esta estructura denominada familia posee la particularidad de formarnos con base a un grupo de creencias culturales, las cuales, se encontrarán presentes a lo largo de nuestra existencia.

Existen dos criterios que se basa la familia son: el primero es el orden natural como necesidad de cooperar para sacar adelante a sus hijos. El segundo es como las creencias religiosas, tradiciones transmitidas por generaciones. En la actualidad existen variedades de familias que se han acumulado transformaciones sociales, culturales y demográficas.

Podemos mencionar que cualquier estudioso de la familia puede crear "su propia clasificación", siempre y cuando quede claro el motivo de estudio y el carácter específico de la clasificación, así como el objeto de investigación. Según el desarrollo de la familia:

- Familia Moderna: Tiene elementos de desarrollo que, de una y otra manera, nos plantean la idea de un esquema social al cual representa y que la podemos encontrar con frecuencia en niveles socioeconómicos altos. Se refiere a la familia en la que la madre trabaja en iguales condiciones que el padre o aquella sin figura paterna donde la madre trabaja para sostener la familia.
- Familia Tradicional: Representada por las familias de clase media y que son, las más numerosas. Tienen como rasgo fundamental la transmisión de modelos socioculturales como son las tradiciones familiares, los valores sociales y de vida que predeterminan la perpetuación de estas características a través del desarrollo de nuevas familias. Es aquella en la que el padre es el único proveedor de sustento para la familia y la madre se dedica al hogar y a los hijos.
- Familia Arcaica o Primitiva: También está predeterminada por factores socioculturales y demográficos, además de los elementos de identificación cultural; este tipo de familias cuenta con menos oportunidad de acceso a los niveles de satisfactores individuales (familias indígenas). Su prototipo es la familia campesina que se sostiene con los productos de la tierra que trabajan.

El tema de la definición y clasificación de la familia en salud pública es de vital importancia para comprender y abordar adecuadamente los problemas de salud de las comunidades. La familia es un elemento fundamental en la sociedad y tiene un papel crucial en la promoción y el mantenimiento de la salud de sus miembros. Asimismo, hemos comprendido que la familia no solo influye en la salud individual de sus miembros, sino que también afecta la salud colectiva de la comunidad. Las interacciones familiares, el apoyo emocional y social, y la transmisión de hábitos y valores son aspectos clave que impactan en la salud pública. En resumen, la definición y clasificación de la familia en salud pública nos permiten entender mejor la complejidad de la dinámica familiar y su influencia en la salud individual y colectiva. Al reconocer el papel crucial de la familia, podemos diseñar estrategias más efectivas para abordar los desafíos de salud que enfrenta la sociedad en su conjunto. Es fundamental seguir investigando y desarrollando enfoques innovadores que empoderen a las familias como agentes clave en la promoción y el mantenimiento de una sociedad más saludable.

## BIBLIOGRAFIA

<https://www.medicosfamiliares.com/familia/la-familia-sus-necesidades-y-funciones.html>

<https://observatoriofiex.es/diversidad-familiar-los-diferentes-tipos-de-familia/>

Antología Salud Pública UDS.