



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Estrategias de sector salud.

Parcial: 1er.

Nombre de la Materia: Salud pública.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3er.

Estrategias de sector salud

El humano es un ser que se puede adaptar a las condiciones de vida que el entorno le puede brindar, como proceso de adaptación tiene que haber mortalidad¹, vida y oportunidades. La prueba está en que las muertes en niños y en madres han disminuido considerablemente con el paso del tiempo. Aun a pesar de esto, el mundo sigue rodeado de desigualdad, misma que abre paso a la pobreza y que aunadas dan como resultado un sin fin de enfermedades y condiciones de vida que no son exactamente buenas.

“Los niños son el recurso más importante del mundo y la mejor esperanza para el futuro” (Fitzgerald, J., s.f.). Los niños pasarán por un proceso de evolución en donde el mejor de los casos estos estarán en un entorno rico y con más oportunidades de poder sobresalir, a como también puede darse el caso de vivir en una lucha constante contra la pobreza y de todos los desatinos que ésta trae consigo.

Tomando en cuenta los factores que pueden influir en los dos pronósticos y en especial el aumento de enfermedades y casos de emergencia en el área de salud, los ODS tomaron la iniciativa de crear un proyecto, en donde se quiere garantizar la vida y promover el bienestar en todas las personas sin importar la edad, siendo el principal fin eliminar la mortalidad por enfermedades transmisibles.

Para cumplir este fin, se pusieron de por medio muchas medidas, como la Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente, con la finalidad de transformar, sobrevivir y prosperar en el entorno en materia de salud.

El principal enfoque es que los niños sin distinción alguna puedan ser atendidos para contrarrestar las muertes por alguna enfermedad que es evitable, orientándose también en la importancia de que todos los infantes deberían lograr un desarrollo sano que facilite las posibilidades de un futuro mejor y con calidad, *“todo niño es un artista, porque todo niño cree ciegamente en su propio talento. La razón es que no tienen ningún miedo a equivocarse... Hasta que el sistema les va enseñando poco a poco que el error existe y que deben avergonzarse de él” (Robinson, K., s.f.).*

¹ Mortalidad: Cantidad de personas que mueren en un lugar y en un período de tiempo determinados en relación con el total de la población.

La UNICEF plantea dos objetivos que se basan en evitar la mortalidad a causa de enfermedades que se pueden evitar, en madres, bebés y niños, así mismo busca promover la salud y el integro desarrollo en infantes.

Es aquí donde se aplica el mejorar la calidad del sistema de salud a pequeños pasos, puesto que conseguir una cobertura sanitaria que sea verdaderamente universal es un reto muy grande, es por eso que se busca crear un cambio de estilo de vida principalmente en los niños, que por supuesto serán el futuro del mundo y que por la edad es muy fácil corregir acciones que momentáneamente han sido la pauta para el desarrollo de enfermedades.

Para el desarrollo de la estrategia se busca satisfacer las necesidades de salud de los niños en todas las edades, lo que implica aumentar los esfuerzos para poder cumplir las metas aun con todas las adversidades que se presentan en el entorno, principalmente la desigualdad.

Se busca encontrar los agentes causantes y determinantes para el déficit que existe en el área de salud, todo esto con el fin de pasar de programas a un verdadero cambio en la salud con una actitud resiliente² y con la integración de actividades humanitarias. *“La libertad y la salud se asemejan: su verdadero valor se conoce cuando nos faltan” (Becque. H., s.f.).*

Es importante mencionar que todos los programas que son construidos para una mejoría en el desarrollo de la población deben estar estratificados para afrontar situaciones cambiantes, ya sean de riesgo o de prosperidad, pero que éstos nunca pierdan su impacto positivo en la humanidad.

Hablando de situaciones de emergencias, se presentan la salud pública y epidemiología que hacen su participación para la mejora y la reconstrucción de la integridad de la salud después de un desastre. Es por eso que se promueven tres estrategias que ayudaran a este fin, fortalecer los sistemas enfocados en salud frente a emergencias y resiliencia, hacer una corrección en los resultados desiguales en materia de salud y por supuesto la promoción de políticas y programas que sean hechos para distintas poblaciones.

Por la diversidad de culturas y de estilos de vida, se crea el programa de Comunidades Saludables. Mismo que se basa en la participación activa de la población en la promoción y el fortalecimiento de una cultura de vida saludable a través de proyectos que reflejen en el nivel local los principios de promoción de la salud, orientados a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, de tal forma que le permitan modificar las condiciones sociales,

² Resiliente: Capacidad para adaptarse a las situaciones adversas con resultados positivos.

ambientales y económicas. *“La mayoría de las vidas de las personas están determinadas por sus opiniones, en vez de los hechos. Para que la vida de una persona cambie, primero necesitan cambiar sus opiniones... y luego considerar los hechos” (Kiyosaki. R., s.f.).*

Es muy importante fortalecer el primer nivel de atención y aunado a esto implementar acciones que conduzcan al servicio de salud y sanidad al verdadero enfoque al paciente.

Los niños que presentan algún tipo de discapacidad, regularmente presentan marcadas limitaciones que interrumpen el desarrollo continuo y favorable del mismo, por lo que se crea el programa de Atención a Personas con Discapacidad, que presenta una estrategia a largo plazo, ya que en primera estancia busca promover la prevención de discapacidad mediante la detección temprana de la misma, aquí se implementan distintos objetivos mediante servicios de consulta médica, sesiones de terapia, estudios y también el apoyo con prótesis a la personas que así lo requieran. Todo esto con una cuota de recuperación mínima basada en la condición socioeconómica de la familia y/o persona.

Todas las personas sin importar su condición social, económica y personal tienen el derecho de recibir una atención médica digna, misma que les ayude a cubrir sus necesidades. No obstante, para que haya un verdadero cambio en todos los factores que influyen para la evolución favorable de las condiciones de sanidad, se necesita como primera instancia modificar el estilo de vida de la población, mismo que en un determinado periodo de tiempo dará resultados favorables si las conductas se corrigen a tiempo y de la mejor manera.

En México existe un Plan Nacional de Salud que se centra en cinco metas específicas, de las cuales es importante mencionar la segunda, ya que busca abatir las desigualdades en salud, puesto que, en la mayoría de ocasiones, las personas con bajos recursos son privadas de este servicio, o bien, se les da, pero muy deficiente. Por eso, el plan busca garantizar el trato digno en los servicios públicos y privados de salud. *“La desigualdad en la salud es la peor de las desigualdades. No hay peor desigualdad que saber que morirás antes porque eres pobre” (Dobson., F. 1987.).*

El mundo está en constante crecimiento, mismo que lleva a un cambio y por ende al desarrollo tecnológico, que puede ayudar a la mejoría de los sistemas de salud y a los servicios que se proporcionan en los mismos, las enfermedades deberían ser tratadas y la desigualdad no debería de ser un impedimento para que esto se cumpla. Todos merecemos gozar de los servicios de salud y los niños deberían ser el inicio del cambio.

Referencias bibliográficas:

- DOF - Diario Oficial de la Federación. (s/f). Gob.mx. Recuperado el 22 de mayo de 2023, de https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5598474&fecha=17/08/2020
- de Salud, S. (s/f). 183. Estrategia basada en atención primaria de la salud, pilar en mitigación de COVID-19 a nivel comunitario. gob.mx. Recuperado el 22 de mayo de 2023, de <https://www.gob.mx/salud/prensa/183-estrategia-basada-en-atencion-primaria-de-la-salud-pilar-en-mitigacion-de-covid-19-a-nivel-comunitario>
- Salud. (s/f). Gob.mx. Recuperado el 22 de mayo de 2023, de http://archivos.diputados.gob.mx/Centros_Estudio/Cesop/Comisiones/3_salud.htm
- Como transformar el sistema de salud Mexicano. (s/f). Código F. Recuperado el 22 de mayo de 2023, de <https://codigof.mx/como-transformar-el-sistema-de-salud-mexicano/>
- Universidad de Sureste. UDS. (s.f.). Salud Pública. Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cb7599d6a3af3958122fc4a2c48804ee-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>