



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: La familia

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Morfología

Nombre del profesor: Victor Manuel Nery

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 3er

LA FAMILIA

Todos tenemos una familia sin importar como sea, todos estamos unidos a una, no hay un concepto como tal concreto para definir a la familia, pero si pudiera poner uno yo diría que es un grupo de personas con lazos o no sanguíneos, pero donde hay armonía, amor, cuidado, respeto, eso es una familia.

La OMS nos define a la familia como "los miembros del hogar emparentados entre sí, hasta un grado determinado por sangre, adopción y matrimonio". Existen muchos conceptos más ya que hoy en día no necesariamente en una familia tenga que estar papá, mamá y sus hijos, hoy en día en la sociedad también hay familias donde hay papá, papá e hijos o mamá, mamá e hijos.

Otra de las definiciones que podemos encontrar es "La familia está formada por dos o mas personas unidas por el afecto, el matrimonio o la afiliación, que viven juntas, ponen sus recursos económicos en común y consumen conjuntamente una serie de bienes en su vida cotidiana", en una familia para que viva en armonía hay que haber un equilibrio de amor, afecto, economía etc. Por que estos factores al no tener un equilibrio podrían poner en riesgo la salud tanto psicológicas como físicas de los integrantes de la familia.

Debemos tener en cuenta una familia es un hogar sin importar que los integrantes de la familia vivan juntos. La familia es el primer lugar donde el ser humano en su edad temprana debe ser querido, si esto no ocurre a lo largo de la vida puede desarrollar muchas factoras que pueden afectar la vida del ser humano, por eso los padres de familias deben de ser constantes a darle ese amor, cariño, afecto y estabilidad económica a sus hijos, porque siempre hay tener en cuenta que esto influyen en el futuro del ser humano para bien o para mal de cada uno. Dentro de la familia experimentamos los primeros conflictos sociales.

En la familia también existe la teoría de sistemas, que en ella nos permite visualizar a la misma, el como se compone de miembros y como se interrelacionan y como son interdependientes entre sí.

“La familia está constituida por subsistemas, entre ellos encontramos el subsistema conyugal, parental, filial”(Minuchin, 1982).

Tenemos que tener en cuenta que toda persona o ser humano es parte de un sistema familiar y cada uno tiene su forma de actuar. Los subsistemas que podemos encontrar son de autonomía, cuidados mutuos, efectivo, definición de límites intergeneracionales, resolución de conflictos, parental y de hermanos, todos estos y cada unos de los subsistemas son esenciales y deben de estar equilibrado para un buen ambiente familiar.

Existe diferentes estructuras de familias las cuales son:

Familia nuclear: Esta es la que esta integrada por una pareja adulta en la cual puede o no haber hijos, de igual manera puede estar integrada por unos de los miembros de la pareja y sus hijos. Esta la podemos a su vez se subdivide en:

Nuclear simple: Es la que esta integrada por una pareja sin hijos.

Nuclear biparental: Esta integrada por una pareja y con uno o más hijos.

Nuclear mono parental: integrada por alguno de los padres y a su vez un hijo o más.

Familia extensa: Es la que esta integrada por una pareja o uno de sus miembros, con hijos de igual manera por otros miembros que estos pueden o no ser parientes.

Familia compuesta: Esta es la variedad de una familia extensa, pero está integrada por dos parejas que viven en mismo techo mayormente están ligadas con lazos de consanguinidad como lo son pareja de padres con un hijo casado y cónyuge o abuelos.

Familia unipersonal: Es la que esta integrada por una sola persona.

Familia nuclear reconstituida: Es en la que la madre o el padre de la familia nuclear no pertenecían originalmente a esta familia y pueden o no agregar hijos de uniones anteriores.

De igual manera tenemos o existen diferentes tipos de familia tal como es la nutritiva en ella existe una comunicación directa, clara, específica y sincera; donde existen normas donde son flexibles, humanas, apropiadas y si se llega a una armonía posibles de cambiar; tienen un enlace con la sociedad abierto y confiado. De igual manera está la conflictiva donde la comunicación es indirecta, vaga y sobre todo no sincera; las normas son rígidas inhumanas, fijas e inmutables; el enlace con la sociedad es cerrado, temeroso y acusador.

Para que allá una dinámica familiar equilibrada debe de haber afecto, donde haya calidez, humor, la aceptación de sentimientos negativos y positivos, donde los padres tengan igualdad en el valor de sus hijos y tratos iguales donde no exista distinción entre ninguno y lo mas importante donde exista un respeto mutuo entre padres e hijos o integrantes de la familia; de igual manera debe de haber una comunicación clara, directa y receptiva a nuevas ideas donde no exista esta comunicación equilibrada habrá muchos factores que lo lleven a una familia conflictiva; de igual manera exista el poder donde la pareja lo comparta pero donde también los niños o jóvenes de la familia sean tomados en cuenta y su opinión sea escuchada y donde haya una estructura flexible; donde lo más importante estén los límites claros, donde este la identidad clara de cada uno de los miembros y así con los límites claros se tendrá esa cercanía.

La familia es el centro nuclear del ser humano donde se define el futuro de cada uno de los seres humanos tanto como puede afectar o beneficiar, es importante tener una buena convivencia con la familia tener esa relación y afecto. Todos debemos tener en cuenta todos los puntos importantes para llegar hacer una familia nutritiva.

Bibliografía

(S/f). Com.mx. Recuperado el 3 de agosto de 2023, de

<https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cb7599d6a3af3958122fc4a2c48804ee-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>