



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano*

*Nombre del tema: Tipos de tendidos de cama hospitalarios*

*Parcial: 3ro*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 3ro*

# Tipos De TENDIDO DE CAMA Hospitalario



## CAMA CERRADA

CUANDO ÉSTA SE ENCUENTRA DESOCUPADA HASTA ANTES DEL INGRESO DEL PACIENTE.

### TÉCNICA DE TENDIDO

1. INTEGRAR EL QUIPO Y COLOCARLO EN ORDEN INVERSO AL QUE SE VA A USAR SOBRE LA SILLA DE LA UNIDAD DEL PACIENTE, PREVIA COLOCACIÓN DE ALMOHADA.
2. COLOCAR LA SÁBANA A PARTIR DE LA PARTE MEDIA SUPERIOR DEL COLCHÓN Y DESLIZARLA HACIA EL NIVEL DEL EXTREMO INFERIOR DE ESTÉ.
3. FIJAR LA SÁBANA EN LA ESQUINA EXTERNA SUPERIOR DEL COLCHÓN MEDIANTE UNA CARTERA.
4. COLOCAR EL HULE CLÍNICO SOBRE TERCIO MEDIO DEL COLCHÓN Y SOBRE ÉSTE LA SÁBANA CLÍNICA, PROCURANDO FIJARLA POR DEBAJO DE LOS BORDES SUPERIOR E INFERIOR DEL HULE.
5. INTRODUCIR LOS EXTREMOS SOBREPANTES DE LAS TRES PIEZAS COLOCADAS POR DEBAJO DEL COLCHÓN.
6. PASAR AL LADO CONTRARIO DE LA CAMA Y LLEVAR A CABO LOS PASOS ANTERIORES UTILIZADAS PARA FIJAR LA ROPA.
7. COLOCAR LA SÁBANA SUPERIOR SOBRE EL COLCHÓN A PARTIR DE BORDE MEDIO SUPERIOR Y SOBRE ÉSTA Y A 15 O 25 CM HACIA ABAJO, EL COBERTOR.
8. DOBLAR SOBRE EL BORDE SUPERIOR EL COBERTOR EL EXTREMO CORRESPONDIENTE DE LA SÁBANA; ESTE DOBLEZ SE LE LLAMA "CORTESÍA".
9. COLOCAR COLCHA EN PARTE MEDIA SUPERIOR DEL COLCHÓN Y DESLIZARLA HACIA ABAJO Y HACER CARTERAS EN ESQUINAS EXTERNAS INFERIORES DEL COLCHÓN.
10. INTRODUCIR EXTREMOS SOBREPANTES DE LA ROPA POR DEBAJO DEL COLCHÓN EN AMBOS LADOS.
11. VESTIR ALMOHADAS Y COLOCARLAS EN LA CABECERA PROCURANDO QUE QUEDEN CUBIERTAS CON LA PARTE SUPERIOR DE LA COLCHA.

## CAMA ABIERTA

CUANDO SE PREPARA AL PACIENTE QUE ÉSTA EN CONDICIONES DE DEAMBULAR. SE DISTINGUE DE LA CAMA CERRADA POR LOS CAMBIOS EN LA ROPA QUE CUBRE AL PACIENTE.

### TÉCNICA DE TENDIDO

A PARTIR DE LA CAMA CERRADA, REALIZAR LOS SIGUIENTES PASOS:

1. RETIRAR MESA PUENTE O DE NOCHE.
2. AFLOJAR LA ROPA SUPERIOR DE LA CAMA (COLCHA, COBERTOR Y SÁBANA "MÓVIL").
3. COLOCAR LAS ALMOHADAS EN LA PARTE INFERIOR DE LA CAMA.
4. LLEVAR EL BORDE SUPERIOR DE LA COLCHA POR DEBAJO DEL COBERTOR Y HACER LA "CORTESÍA" CON EL EXTREMO SUPERIOR DE LA SÁBANA.
5. DESLIZAR ESTAS PIEZAS HACIA EL TERCIO INFERIOR DEL COLCHÓN EN FORMA DE ACORDEÓN.
6. COLOCAR LA ALMOHADA Y MESA PUENTE O DE NOCHE EN SITIOS CORRESPONDIENTES



## CAMA OCUPADA

CUANDO SE PREPARA LA CAMA MIENTRAS EL PACIENTE SE ENCUENTRA EN ELLA.

### TÉCNICA DE TENDIDO

1. INTEGRAR EL QUIPO Y COLOCARLO EN ORDEN INVERSO AL QUE SE VA A USAR, SOBRE LA SILLA DE LA UNIDAD CLÍNICA, PREVIA COLOCACIÓN DE ALMOHADA.
2. RETIRAR MESA PUENTE O DE NOCHE Y COLOCAR LA SILLA HACIA LA CABECERA DE LA CAMA.
3. AFLOJAR TODA LA ROPA DE CAMA POR EL LADO CONTRARIO AL QUE SE ENCUENTRA EL BURÓ O LA MESA DE NOCHE.
4. RETIRAR PIEZA POR PIEZA DOBLANDO O ENROLLÁNDOLAS SEGÚN EL CASO Y COLOCARLOS YA SEA EN EL TÁNICO O SOBRE EL RESPALDO DE LA SILLA SI SE VAN A CAMBIAR POR PIEZAS LIMPIAS.
5. REALIZAR ASEO DE CAMA CONFORME A LOS PASOS SEÑALADOS EN EL ASEO DIARIO DE LA UNIDAD DEL PACIENTE.
6. COLOCAR LA SÁBANA A PARTIR DE LA PARTE MEDIA SUPERIOR DEL COLCHÓN Y DESLIZARLA HACIA EL NIVEL DEL EXTREMO INFERIOR DE ESTÉ.



### BIBLIOGRAFIA

[HTTPS://WWW.MONOGRAFIAS.COM/TRABAJOS82/TENDIDO-CAMA/TENDIDO-CAMA](https://www.monografias.com/trabajos82/tendido-cama/tendido-cama)

# Tipos De TENDIDO DE CAMA Hospitalario



## CAMA OCUPADA



### TÉCNICA DE TENDIDO

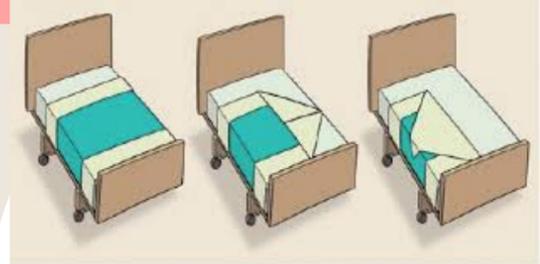
7. FIJAR LA SÁBANA EN LA ESQUINA EXTERNA SUPERIOR DEL COLCHÓN MEDIANTE UNA CARTERA.
8. COLOCAR EL HULE CLÍNICO SOBRE TERCIO MEDIO DEL COLCHÓN Y SOBRE ÉSTE LA SÁBANA CLÍNICA, PROCURANDO FIJARLA POR DEBAJO DE LOS BORDES SUPERIOR E INFERIOR DEL HULE.
9. INTRODUCIR LOS EXTREMOS SOBANTES DE LAS TRES PIEZAS COLOCADAS POR DEBAJO DEL COLCHÓN.
10. PASAR AL LADO CONTRARIO DE LA CAMA Y LLEVAR A CABO LOS PASOS ANTERIORES UTILIZADAS PARA FIJAR LA ROPA.
11. COLOCAR LA SÁBANA SUPERIOR SOBRE EL COLCHÓN A PARTIR DE BORDE MEDIO SUPERIOR Y SOBRE ÉSTA Y A 15 O 25 CM HACIA ABAJO, EL COBERTOR.
12. DOBLAR SOBRE EL BORDE SUPERIOR EL COBERTOR EL EXTREMO CORRESPONDIENTE DE LA SÁBANA; ESTE DOBLEZ SE LLEAMA "CORTESÍA".
13. COLOCAR COLCHA EN PARTE MEDIA SUPERIOR DEL COLCHÓN Y DESLIZARLA HACIA ABAJO Y HACER CARTERAS EN ESQUINAS EXTERNAS INFERIORES DEL COLCHÓN.
14. VESTIR LA ALMOHADA Y COLOCÁRSELA AL PACIENTE.

## CAMA PRE-OPERATORIA

CUANDO SE PREPARA PARA RECIBIR A UN PACIENTE QUE HA SIDO INTERVENIDO QUIRÚRGICAMENTE.

### TÉCNICA DE TENDIDO

1. RETIRAR MESA PUENTE O DE NOCHE.
2. AFLOJAR LA ROPA SUPERIOR DE LA CAMA (COLCHA, COBERTOR Y SÁBANA "MÓVIL").
3. COLOCAR LAS ALMOHADAS EN LA PARTE INFERIOR DE LA CAMA.
4. LLEVAR EL BORDE SUPERIOR DE LA COLCHA POR DEBAJO DEL COBERTOR Y HACER LA "CORTESÍA" CON EL EXTREMO SUPERIOR DE LA SÁBANA.
5. DESLIZAR ESTAS PIEZAS HACIA EL TERCIO INFERIOR DEL COLCHÓN EN FORMA DE ACORDEÓN.
6. COLOCAR LA ALMOHADA Y MESA PUENTE O DE NOCHE ENSITIOS CORRESPONDIENTES
7. COLOCAR LA SÁBANA A PARTIR DE LA PARTE MEDIA SUPERIOR DEL COLCHÓN Y DESLIZARLA HACIA EL NIVEL DEL EXTREMO INFERIOR DE ESTÉ.
8. FIJAR LA SÁBANA EN LA ESQUINA EXTERNA SUPERIOR DEL COLCHÓN MEDIANTE UNA CARTERA.
9. COLOCAR EL HULE CLÍNICO SOBRE TERCIO MEDIO DEL COLCHÓN Y SOBRE ÉSTE LA SÁBANA CLÍNICA, PROCURANDO FIJARLA POR DEBAJO DE LOS BORDES SUPERIOR E INFERIOR DEL HULE.
10. INTRODUCIR LOS EXTREMOS SOBANTES DE LAS TRES PIEZAS COLOCADAS POR DEBAJO DEL COLCHÓN.
11. PASAR AL LADO CONTRARIO DE LA CAMA Y LLEVAR A CABO LOS PASOS ANTERIORES UTILIZADAS PARA FIJAR LA ROPA.
12. COLOCAR LA SÁBANA SUPERIOR SOBRE EL COLCHÓN A PARTIR DE BORDE MEDIO SUPERIOR Y SOBRE ÉSTA Y A 15 O 25 CM HACIA ABAJO, EL COBERTOR.
13. DOBLAR SOBRE EL BORDE SUPERIOR EL COBERTOR EL EXTREMO CORRESPONDIENTE DE LA SÁBANA; ESTE DOBLEZ SE LE LLAMA "CORTESÍA".
14. COLOCAR COLCHA EN PARTE MEDIA SUPERIOR DEL COLCHÓN Y DESLIZARLA HACIA ABAJO Y HACER CARTERAS EN ESQUINAS EXTERNAS INFERIORES DEL COLCHÓN.
15. DOBLAR EL EXTREMO INFERIOR SOBANTE DE LA ROPA SOBRE LA SUPERFICIE DE LA CAMA.
16. DOBLAR EN FORMA DE ACORDEÓN, ROLLO O TRIÁNGULO LA ROPA QUE CUBRIRÁ AL PACIENTE, HACIA EL LADO OPUESTO DE LA ENTRADA A LA UNIDAD DEL PACIENTE.
17. COLOCAR LA ALMOHADA EN FORMA VERTICAL SOBRE CARA ANTERIOR DE LA CABECERA DE LA CAMA Y APLICAR CALOR POR MEDIOS FÍSICOS SOBRE LA SUPERFICIE DE ÉSTA.
18. COLOCAR MESA PUENTE O DE NOCHE, SILLA Y BURÓ DE TAL FORMA QUE NO IMPIDA EL TRASLADO DEL PACIENTE DEL CARRO-CAMILLA A LA CAMA CLÍNICA.



### BIBLIOGRAFIA

[HTTPS://WWW.MONOGRAFIAS.COM/TRABAJOS82/TENDIDO-CAMA/TENDIDO-CAMA](https://www.monografias.com/trabajos82/tendido-cama/tendido-cama)