



**Mi Universidad**

**Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.*

*Nombre del tema: Tipos de baños en el paciente hospitalizado.*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería.*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 3er.*

# Tipos

## DE BAÑO PARA PACIENTES

# HOSPITALIZADOS

### BAÑO EN REGADERA

**Definición:** Es el baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite.

**Objetivo:**

- Promover y mantener hábitos de higiene personal.
- Eliminar sustancias de desecho y facilitar la transpiración.
- Activar la circulación periférica y la ejercitación de los músculos.
- Observar signos patológicos en la piel y estado general del paciente.
- Proporcionar comodidad, confort y bienestar.

**Materiales:**

- Toalla.
- Toallitas.
- Jabonera con jabón.
- Silla.
- Camisón o pijama.
- Silla de ruedas si es necesario.
- Shampoo.

**Precauciones:**

- No permitir que el paciente ponga seguro en la puerta del baño.
- Nunca deje solo al paciente.



### BAÑO EN TINA

**Definición:** Es la higiene que se proporciona al paciente, durante su estancia hospitalaria.

**Objetivos:**

- Fomentar el descanso y el relajamiento del paciente; así como mejorar la autoimagen favoreciendo el aspecto físico y eliminando los malos olores.

**Materiales:**

- Ropa del paciente.
- Jabón.
- Toalla.
- Riñón.
- Esponja y toalla facial.
- Shampoo.
- Peine y crema.



### BAÑO DE ESPONJA

**Concepto:** Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sean imposibles los baños de tina o regadera.

**Objetivos:**

- Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano.
- Estimular la circulación.
- Proporcionar bienestar y relajación al paciente.
- Eliminar las secreciones y descamación de la piel.



**Principios:**

- El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire.
- La tolerancia al calor es diferente en las personas.
- Las pasadas suaves, largas y ascendientes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso.
- Compuestos químicos de algunos jabones irritan la piel y en particular los ojos.

# BAÑO EN CAMA

**Definición:** Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón cuando el paciente está incapacitado para hacerlo por si mismo.

**Objetivos:**

- Dar comodidad y seguridad al usuario.
- Estimular la circulación de todo el cuerpo.
- Enseñar hábitos higiénicos al usuario.
- Evitar infecciones.
- Observar su estado de salud.
- Proporcionar bienestar.
- Disminuir la temperatura en caso de hipertermia.
- Prevenir las úlceras por presión.

**Consideraciones generales:**

- Revisar el tipo de baño, la capacidad el cliente para participar y cualquier medida de seguridad que sea necesaria.
- Controlar signos vitales para evaluar la condición del paciente.
- Revisar las prescripciones médicas para ver si no hay alguna contraindicación para la movilización del paciente.
- Suspender el baño si el paciente presenta alteraciones e informar lo observado.
- Descubrir al paciente lo menos posible para evitar enfriamiento.

**Equipo.:**

- Dos toallas pequeñas.
- Dos toallas grandes.
- Jabón con jabonera.
- Artículos de higiene personal (talco, desodorante, loción, colonia).
- Ropa de cama y de paciente
- Crema lubricante (fracciones).
- Gasas y torundas.
- Peine.
- Dos lavacaros.
- Guantes de manejo (cuando haya riesgo de contacto con líquidos corporales).
- Un balde.
- Una jarra.
- Papel periódico, cantidad suficiente.
- Videte, pato.
- Impermeable.
- Gasa esteril cantidad suficiente.
- Aplicadores.
- Suero fisiológico.
- Canastas de papel.
- Semiluna.
- Vaso.



**FUENTE DE INFORMACIÓN:**

<http://tareasbasicasdeenfermeria.blogspot.com/2015/02/tipos-de-banos-del-paciente.html>