



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: Tipos de tendido de cama hospitalaria.

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería.

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3er.

TIPOS DE TENDIDO DE CAMA HOSPITALARIA

Cama abierta:

El tendido de cama abierta es para que exista una libertad de movilidad y una comodidad física mayor o levantarse por las noches sea más fácil. Es una de las técnicas más rápidas y sencillas de realizar, aquí se requiere de:

- Dos sábanas
- Cobertor
- 2 Almohadas con fundas



La primera sábana tendrá que ser colocada, todas las esquinas y pliegues serán introducidos por debajo del colchón para que quede bien estirada; la segunda sábana únicamente es necesario ponerla por encima sin necesidad de hacer los pasos anteriores.

El siguiente paso es situar el cobertor 20 centímetros por debajo del borde superior de la cama y extenderla bien, el excedente que quedé en los pies, será necesario pasarlo por debajo del colchón, una vez terminado hay que realizar un dobléz en la parte superior de la cama en forma de triángulo y por último se acomodan las almohadas.

Cama cerrada:

En este estilo de tendido, en los hospitales es usado con el principal objetivo de mantener la cama y el espacio libre de contaminantes para el paciente, igualmente permite una gran comodidad física, para ello es necesario:

- Dos sábanas
- Almohadas con fundas
- Frazada o cobertor



Para iniciar, hay que alinear la primera sábana sobre el colchón, posicionando todos los pliegues por debajo del mismo, tratando de que no quede ningún tipo de arruga. Posteriormente hay que ubicar la segunda sábana, la cual será móvil. En esta ocasión se dejará un pequeño dobléz en la parte superior y la parte inferior, lo sobrante, tendrá que ser introducido debajo del colchón.

Cama ocupada:

Cuando se prepara la cama mientras el paciente se encuentra en ella.

- Identificar al paciente.
- Reunir material y equipo y llevarlo a la unidad del paciente.
- Colocarse el cubre bocas
- Lavarse las manos
- Colocarse los guantes
- Colocar la cama en posición horizontal y poner el freno.
- Separar la cama de la pared y demás muebles
- Colocar la ropa en la silla en orden de uso.
- Dar preparación psicológica al paciente:

- a) Explicar lo que se le hará
- b) Solicitar su colaboración



Cama hospitalaria:

Los hospitales además de usar las técnicas de tendido antes mencionadas, también implementan otras con fines específicos, su objetivo es brindar un espacio limpio y cómodo dado a que los pacientes pasan un largo tiempo en cama para su recuperación, haciendo uso de hules, sábanas especiales y llevando un sistema de limpieza bastante estricto. Un ejemplo es la siguiente: Tendido de cama quirúrgica

Por lo general es tendida para recibir al paciente una vez que haya sido intervenido quirúrgicamente y su recuperación sea cómoda, asimismo, no sufra de ningún tipo de complicación y propiciar su bienestar físico.

Necesitamos:

- 2 sábanas
- Almohadas
- Un cobertor

