



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Karla Lucía Contreras Alegría

Nombre del tema: Tendido de Cama

Parcial: Tercer

Nombre de la Materia: Fundamento de Enfermería

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General

Cuatrimestre: Tercer

TENDIDO DE CAMA

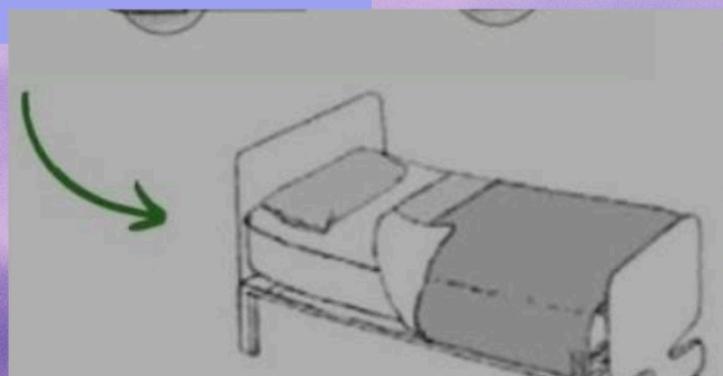


CAMA ABIERTA

1. Lavarse las manos
2. Preparar el equipo
3. Llevarlo a la unidad del paciente y colocarlo en la silla en orden y uso
4. Separar la cama de la pared y demás muebles
5. Colocar la cama en posición horizontal y colocar el freno
6. Colocar la sabana de abajo longitudinalmente a la mitad del colchon, centrándola con el dobladillo ancho hacia la cabecera
7. Extenderla lateralmente y meter el sobrante de la sabana en la cabecera debajo del colchon, haciendo cartera
8. Estirar bien el resto de la sabana hacia abajo introduciéndola debajo del colchon, la otra mitad de la sabana quedara doblada en acordeon en el centro del colchon
9. Colocar la sabana clínica dejando partes iguales hacia arriba y hacia abajo del centro de la cama, estirar bien lateralmente y meter el sobrante que cuelga debajo del colchon
10. Pasar al otro lado de la cama
11. Estirar bien la sabana de abajo, hacer la cartera y meter los demás bordes debajo del colchon
12. Se toma la sabana clínica de sus extremos libres y con un solo movimiento se estiran juntas, jalándolas hacia abajo y se introducen debajo del colchon con las palmas de las manos hacia abajo
13. Pasar al otro lado de la cama
14. Colocar la sabana de encima de tal manera que el dobladillo ancho y que el sobrante cuelgue hacia la piecera de la cama
15. Colocar el cobertor, el borde superior deberá quedar 25 cm abajo del borde superior del colchon
16. Colocar la colcha y extenderla hasta el borde superior del colchon
17. Introducir el dobladillo superior de la colcha debajo del borde superior del cobertor
18. Hacer dos dobleces a la sabana de encima, el primero de 5 cm y el segundo de 20 cm quedando cubierto el borde del cobertor
19. Estirar bien las tres piezas y hacer cartera al nivel de la piecera con las tres piezas
20. Pasar al otro lado de la cama
21. Repetir los puntos del 14 al 20
22. Tomar toda la ropa de encima y llevarla hacia la piecera, haciendo un dobles hacia la mitad de la cama y jalar otra vez la ropa, llevandola nuevamente hacia la piecera
23. Colocar la funda de la almohada y dejarla en su lugar
24. Colocar la cama en su lugar
25. Retirando el equipo

FUNCIONAMIENTO

1. Proporcionar al paciente un ambiente limpio
2. Proporcionar seguridad desde el punto de vista bacteriológico



TENDIDO DE CAMA



CAMA CERRADA

1. Lavarse las manos
2. Preparar el equipo
3. Llevarlo a la unidad del paciente y colocarlo en la silla en orden de uso
4. Separar la cama de la pared y de los demás muebles
5. Colocar la cama en posición horizontal y poner el freno
6. Colocar la sabana de abajo longitudinalmente a la mitad del colchón, centrándola con el dobladillo ancho hacia la cabecera
7. Extenderla lateralmente y meter el sobrante de la sabana en la cabecera debajo del colchón haciendo cartera
8. Estirar bien el resto de la sabana hacia abajo introduciéndola debajo del colchón, la otra mitad de la sabana quedará doblada en acordeón en el centro del colchón
9. Colocar la sabana clínica dejando partes iguales hacia arriba y hacia abajo del centro de la cama, estirar bien lateralmente y meter el sobrante que cuelga, debajo del colchón
10. Pasar al otro lado de la cama
11. Estirar la sabana de abajo, hacer cartera y meter los demás bordes debajo del colchón
12. Se toma la sabana clínica de sus extremos libres y con un solo movimiento se estiran juntas, jalándolas hacia abajo y se introducen debajo del colchón con las palmas de las manos hacia abajo
13. Pasa al otro lado de la cama
14. Colocar la sabana de encima de tal manera que el dobladillo ancho corresponda al borde superior del colchón
15. Colocar el cobertor, el borde superior deberá de quedar 25 cm, abajo del borde superior del colchón
16. Colocar la colcha y extenderla hasta el borde superior del colchón
17. Introducir el dobladillo superior de la colcha debajo del borde superior del cobertor
18. Hacer dos dobleces a la sabana de encima, al primero de 5 cm y el segundo de 20 cm quedando cubierto el borde superior del cobertor
19. Estirar bien las tres piezas y hacer cartera al nivel de la piecera con las tres piezas
20. Pasar al otro lado de la cama
21. Repetir los puntos del 14 al 20
22. Poner la funda a la almohada y colocarla en su lugar
23. Recoger el equipo

FUNCIONAMIENTO

1. Disminuir la contaminación hospitalaria
2. Crear un ambiente limpio



TENDIDO DE CAMA



CAMA OCUPADA

1. Lavarse las manos
2. Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente
3. Identificar al paciente
4. Dar preparación psicológica
 - A) Explicar lo que se le hará
 - B) Solicitar su colaboración
5. Colocar la ropa en la silla en el orden del uso
6. Separar la cama de la pared
7. Aflojar la ropa de la cama, comenzando por la cabecera
8. Doblar la colcha en sobre y colocarla en el tanico
9. Doblar el cobertor y colocarlo en la silla en orden de uso
10. Retirar la almohada, quitar la funda y colocar la almohada en el respaldo de la silla
11. Dejar cubierto al paciente con la sabana de encima
12. Mover al paciente al lado opuesto de la cama
13. Doblar la sabana clínica y sabana de abajo en acordeon hacia la parte media de la cama
14. Colocar la sabana de abajo siguiendo las mismas reglas
15. Cambiar de camison al paciente hasta la mitad
16. Colocar la sabana de encima y dejar la sucia del lado distal al que se esta trabajando
17. Cambiar al paciente al lado limpio
18. Pasar al otro lado de la cama
19. Quitar la ropa sucia doblándola en sobre y ponerla en el tánico
20. Estirar la ropa de la cama (sabana de abajo y sabana clínica) y hacer cartera evitando dejar arrugas

21. Colocar al paciente a la mitad de la cama
22. Pasar al otro lado de la cama
23. Estirar bien la sabana de encima
24. Colocar cobertor, quedando el borde superior de esta ala altura de los hombros del paciente, dejando la otra mitad del cobertor doblada en acordeon en el centro de la cama
25. Colocar la colcha siguiendo las mismas reglas e introduciendo el dobladillo de la colcha en el cobertor
26. Hacer dos dobleces correspondientes a la sabana de encima
27. Estirar bien las tres piezas
28. Pasar al otro lado de la cama
29. Repetir el procedimiento anterior con las tres piezas
30. Hacer un dobles con las tres piezas sobre los pies
31. Hacer cartera en la piecera del mismo lado
32. Pasar al otro lado de la cama y hacer la cartera
33. Poner la funda a la almohada y colocársela al paciente al nivel de los hombros
34. Recoger el equipo

FUNCIONAMIENTO

1. Fomenatar habitos higienicos en el paciente
2. Permitir la comodidad física



1



2



3



4



TENDIDO DE CAMA



CAMA QUIRURGICA

1. Lavarse las manos, ponerse los guantes
2. Poner la sabana bajera igual que se hace en una cama desocupada
3. Poner la sabana extendida de forma que cubra la cabecera de la cama
4. Extender la sabana encimera, las mantas y las colchas, sin remeter la ropa en los pies ni en la cama ni en los laterales de la cama
5. Hacer un embozo en la cabecera y otro en los pies
6. La cama para recibir paciente se debe hacer dejando un triangulo lateral, del lado contrario al que va entrar el enfermo
7. Esta cama no lleva almohada para evitar broncoaspiraciones en caso de vomitos

FUNCIONAMIENTO

1. Crear un ambiente limpio, cómodo y seguro para el paciente que ha sido sometido a una intervencion quirúrgica
2. Evitar al paciente cambios bruscos de temperatura



BIBLIOGRAFIA

[FUNDAMENTOS 1: TENDIDO DE CAMA ABIERTA](#)

[TECNICA PARA TENDIDO DE CAMA OCUPADA | El Blog De La Enfermera \(enferlic.blogspot.com\)](#)

[funcionamiento DE el TENDIDO DE CAMA cerrada - Búsqueda \(bing.com\)](#)

[Cómo hacer la cama quirúrgica - III Congreso Virtual SICEPA - USIPA "2023: Sanidad, un trabajo en equipo" \(congresosicepa.com\)<](#)

[OBJETIVO del TENDIDO DE CAMA QUIRÚRGICA - Búsqueda \(bing.com\)](#)