



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Tendidos de cama hospitalario.

Parcial: 3ro.

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería3.

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3ro.

TENDIDOS DE CAMA HOSPITALARIO

POR LUCERO BASTARD

El tendido de cama hospitalaria es el procedimiento que se realiza para la cama clínica en diferentes situaciones.



MATERIALES

- 2 sábanas
- 1 frazada
- 1 cubrecama
- 1 almohada
- 1 sobre funda
- 1 sábana clínica o movable
- 1 ahulado o hule
- 1 toalla
- Tanico o carro para la ropa sucia
- Guantes no estériles, si es preciso.
- Cubre bocas



CAMA CERRADA

Cuando ésta se encuentra desocupada hasta antes del ingreso del paciente.

FUNDAMENTOS CIENTIFICOS

1. Eliminar elementos irritantes de la piel, proporcionando sábanas y cobijas sin arrugas.
2. Contribuir a mantener la estética del servicio

TÉCNICA

- Reunir material y equipo y llevarlo a la unidad del paciente.
- Colocarse el cubre bocas
- Lavarse las manos
- Colocarse los guantes
- Doblar sábana grande, frazada en 8 partes para que al tomarla quede en 4
- Ahulado y sábana movable, doblarla en 4 para que al tomarla quede en 2
- Sábana inferior, ahulado, sábana movable y cubrecama frazada doblarla con el derecho hacia dentro
- Sábana superior doblarla con el revés hacia adentro.
- Colocar ropa doblada en el orden siguiente: almohada, sobre funda, cubrecama, frazada, sábana superior, sábana movable, ahulado y sábana inferior
- Retirar de cama del paciente, silla y mesa de noche.
- Acomodar colchón dentro del marco de la cama
- Colocar sábana inferior en borde superior del colchón, dejando aproximadamente 30 - 40 cm, introducirlo debajo del mismo y hacer ángulo.

- Colocar ahulado en el tercio medio del colchón
- Colocar sábana movable sobre ahulado, luego introducir borde superior e inferior debajo de este, fijar ambos debajo del colchón
- Colocar sábana superior con el ruedo ancho en el borde el colchón, tenderla hacia la parte inferior del mismo.
- Colocar frazada 40 cm. Aproximadamente abajo del nivel del borde superior del colchón
- Colocar cubrecama a nivel del borde superior del colchón y extenderlo hacia el borde inferior e introducirlo debajo de este y hacer ángulo
- Vestir almohada y colocarla horizontalmente en el centro de la cama
- Pase al lado distal, coloque la ropa en forma de abanico en el centro de ella.
- Extienda sábana inferior y hacer ángulos en ambos bordes del colchón, luego fijarlo en el centro del mismo
- Extender ahulado y sábana movable, introducir ambos bordes y fijarlos bajo el colchón.
- Extender sábana superior, frazada y cubrecama
- Lleve cubrecama hacia parte media de la cama
- Doble sábana superior sobre borde de frazada
- Colocar almohada con la costura hacia el paral superior y la abertura hacia la pared, luego cubrirla con el cubrecama extendiendo el borde superior de este
- Colocar mesa y silla en su lugar.



CAMA ABIERTA

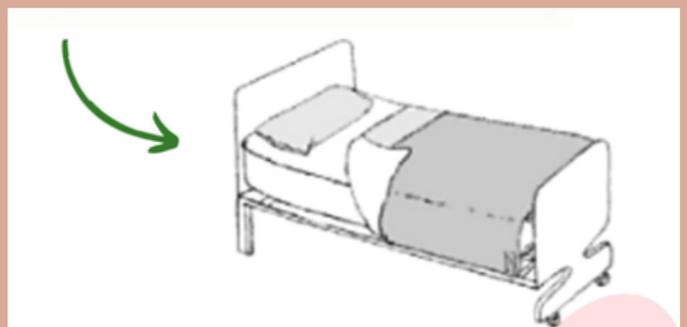
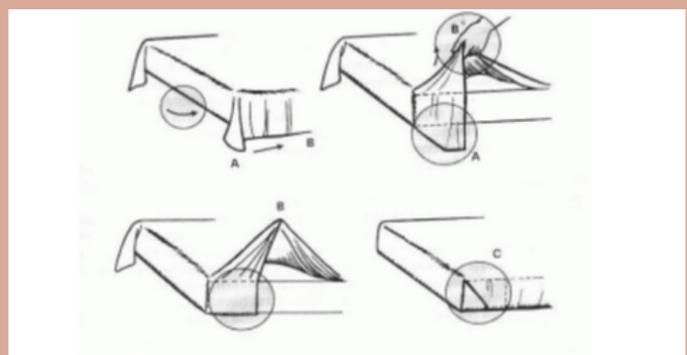
Cuando se prepara al paciente que ésta en condiciones de deambular. Se distingue de la cama cerrada por los cambios en la ropa que cubre al paciente.

FUNDAMENTOS CIENTIFICOS

1. Aumentar la autoimagen del individuo, proporcionando una cama limpia, bien arreglada y cómoda.
2. Fomentar hábitos higiénicos en el paciente

TÉCNICA

- A partir de la cama cerrada, realizar los siguientes pasos:
- Retirar mesa puente o de noche.
- Aflojar la ropa superior de la cama (colcha, cobertor y sábana "móvil").
- Colocar las almohadas en la parte inferior de la cama.
- Llevar el borde superior de la colcha por debajo del cobertor y hacer la "cortesía" con el extremo superior de la sábana.
- Deslizar estas piezas hacia el tercio inferior del colchón en forma de acordeón.
- Colocar la almohada y mesa puente o de noche en sitios correspondientes



FUENTES DE INFORMACIÓN:

- Santiago, A. (2019, diciembre 20). Tendido de camas hospitalarias. Yo Amo Enfermería Blog. <https://yoamoenfermeriablog.com/2019/12/20/tendido-de-cama-hospitalaria/>

TENDIDOS DE CAMA HOSPITALARIO

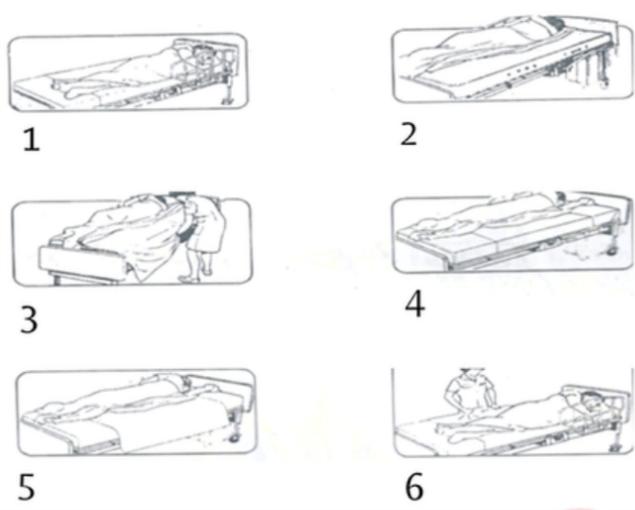
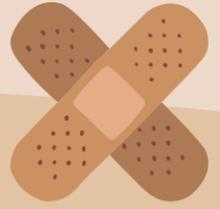
POR LUCERO BASTARD



El tendido de cama hospitalaria es el procedimiento que se realiza para la cama clínica en diferentes situaciones.

MATERIALES

- 2 sábanas
- 1 frazada
- 1 cubrecama
- 1 almohada
- 1 sobre funda
- 1 sabana clínica o movable
- 1 ahulado o hule
- 1 toalla
- Tanico o carro para la ropa sucia
- Guantes no estériles, si es preciso.
- Cubre bocas



CAMA OCUPADA

Son las maniobras que se efectúan para cambiar de ropa a la cama cuando el paciente la ocupa, pero está capacitado para deambular.

FUNDAMENTOS CIENTIFICOS

1. Evitar el ejercicio del usuario al arreglar la cama mientras este ocupada (no mover al usuario más de lo necesario).
2. Colocar correctamente a los usuarios ayudando a obtener una posición tanto en lo físico como en lo emocional.

- Cambiar de camión al paciente hasta la mitad.
- Colocar la sábana de encima y dejar la sucia del lado distal al que se está trabajando.
- Cambiar al paciente al lado limpio de la cama y terminar de poner el camión.
- Pasar al otro lado de la cama.
- Quitar la ropa sucia doblándola en sobre y ponerla en el tánico.
- Estirar la ropa de cama (sábana de abajo y sábana clínica) y hacer cartera evitando dejar arrugas.
- Colocar al paciente a la mitad de la cama.
- Pasar al otro lado de la cama.

SEGUNDO TIEMPO

- Estirar bien la sábana de encima.
- Colocar cobertor, quedando el borde superior de éste a la altura de los hombros del paciente, dejando la otra mitad del cobertor doblada en acordeón en el centro de la cama.
- Colocar la colcha siguiendo las mismas reglas e introduciendo el dobladillo de la colcha en el cobertor.
- Hacer dos dobleces correspondientes a la sábana de encima.
- Estirar bien las tres piezas.
- Pasar al otro lado de la cama.

TERCER TIEMPO

- Repetir el mismo procedimiento anterior con las tres piezas.
- Hacer un doblez de 10 cm. con las tres piezas sobre los pies.
- Hacer cartera en la piecera del mismo lado.
- Pasar al otro lado de la cama y hacer cartera.
- Poner la funda a la almohada y colocársela al paciente al nivel de los hombros.
- Recoger el equipo.
- Lavarse las manos

TÉCNICA

- Identificar al paciente.
- Reunir material y equipo y llevarlo a la unidad del paciente.
- Colocarse el cubre bocas
- Lavarse las manos
- Colocarse los guantes
- Colocar la cama en posición horizontal y poner el freno.
- Separar la cama de la pared y demás muebles
- Colocar la ropa en la silla en orden de uso.
- Dar preparación psicológica al paciente:
 - a) Explicar lo que se le hará
 - b) Solicitar su colaboración

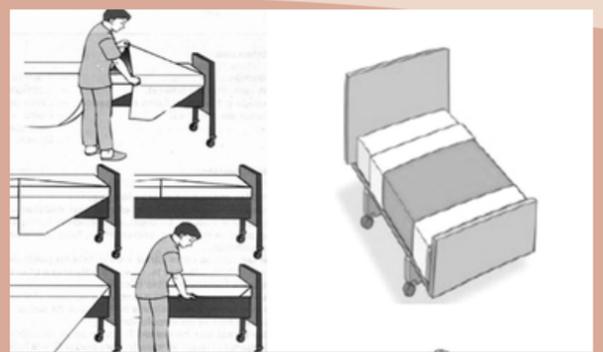
PRIMER TIEMPO

- Aflojar la ropa de cama, comenzando por la cabecera.
- Doblar la colcha en sobre y colocarla en el tánico.
- Doblar el cobertor y colocarlo en la silla en orden de uso.
- Retirar la almohada, quitar la funda y colocar la almohada en el respaldo de la silla.
- Dejar cubierto al paciente con la sábana de encima.
- Movilizar al paciente al lado opuesto de la cama.
- Doblar la sábana clínica y sábana de abajo en acordeón hacia la parte media de la cama.
- Colocar la sábana de abajo siguiendo las mismas reglas.



CAMA POST-OPERATORIA

Cuando se prepara para recibir a un paciente que ha sido intervenido quirúrgicamente.



FUNDAMENTOS CIENTIFICOS

1. Proporcionar un ambiente limpio y cómodo para que el usuario duerma, descanse y se recupere.
2. Disponer de manera apropiada de la ropa sucia y evitar la contaminación cruzada.

TÉCNICA

- Identificar al paciente.
- Reunir material y equipo y llevarlo a la unidad del paciente.
- Colocarse el cubre bocas
- Lavarse las manos
- Colocarse los guantes
- Colocar la cama en posición horizontal y poner el freno.
- Separar la cama de la pared y demás muebles
- Colocar la ropa en la silla en orden de uso.

REALIZAR IGUAL QUE LA CAMA CERRADA TENIENDO EN CUENTA LAS SIGUIENTES EXCEPCIONES:

- No lleva almohada para evitar posibles aspiraciones en caso de producirse vómitos. La cabecera de la cama está protegida por una entremetida o un paño de campo o un protector de celulosa.
- La lencería superior estará doblada a los pies de la cama, para facilitar el cambio del paciente desde la camilla.
- La cama debe disponer de soporte para soluciones (tripie).

FUENTES DE INFORMACIÓN:

- Santiago, A. (2019, diciembre 20). Tendido de camas hospitalarias. Yo Amo Enfermería Blog. <https://yoamoenfermeriablog.com/2019/12/20/tendido-de-cama-hospitalaria/>