



**Mi Universidad**

**Super nota.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Tipos de baños en pacientes hospitalizados.*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I I I.*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmín Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 3*

## Baño de tina.

Es la higiene que se proporciona al paciente, durante su estancia hospitalaria.

### Objetivos:

1. Fomentar el descanso y el relajamiento del paciente.
2. Mejorar la autoimagen favoreciendo el aspecto físico y eliminando los malos olores.

### Fundamentación científica:

La respuesta fisiológica normal al calor o al frío aplicados externamente, depende de la percepción sensitiva normal y la actividad vasomotora de las arterias periféricas.



## Baño de regadera.

Es la limpieza general del cuerpo con jabón y agua corriente.

### Objetivos:

1. Promover y mantener hábitos de higiene personal.
2. Eliminar sustancias de desecho y facilitar la transpiración.
3. Activar la circulación periférica y la ejercitación de los músculos.
4. Observar signos patológicos en la piel y estado general del paciente.
5. Proporcionar comodidad, confort y bienestar.

### Fundamentación científica:

1. El agua caliente hace que los músculos se relajen favoreciendo la presencia delipotimia.
2. Mediante el baño, permitir la piel realizar sus funciones protectoras.

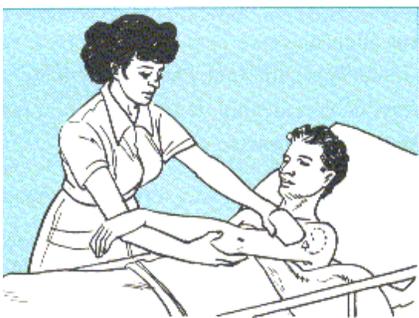
## TIPOS DE



## EN PACIENTES HOSPITALIZADOS.

### ¿Qué es un baño paciente?

Es aquel procedimiento de aseo general del paciente mediana o totalmente dependiente, que, por su condición, no tiene indicación de levantarse por lo que se realiza el baño en su unidad éste.



## Baño de esponja.

Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sean imposibles los baños de tina o regadera.

### Objetivos:

1. Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano.
2. Estimular la circulación.
3. Proporcionar bienestar y relajación al paciente.
4. Eliminar las secreciones y descamación de la piel.

### Fundamentación científica:

1. El calor del cuerpo se pierde por convección o corrientes de aire.
2. La tolerancia al calor es diferente en las personas.
3. Las pasadas suaves, largas y ascendientes por los brazos y piernas aumentan el flujo venoso.

## Baño de cama.

Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón cuando el paciente está incapacitado para hacerlo por sí mismo.

### Objetivos:

1. Dar comodidad y seguridad al usuario.
2. Estimular la circulación de todo el cuerpo.
3. Enseñar hábitos higiénicos al usuario.
4. Evitar infecciones.
5. Observar su estado de salud.
6. Proporcionar bienestar.
7. Disminuir la temperatura en caso de hipertermia.
8. Prevenir las úlceras por presión.

### Fundamentación científica.

1. Fisiología: Estimula la circulación, ya que hay una dilatación de las arteriolas superficiales, trayendo más sangre, más nutrientes a la piel.
2. Psicología: El baño provoca un sentido de bienestar, ayuda frecuentemente a la moral, apariencia y autorrespeto del individuo.



**Bibliografías:**

<https://www.buenastareas.com/ensayos/Ba%C3%B1o-En-Regadera/626898.html>

<https://es.scribd.com/document/466828773/BANO-EN-TINA-O-DUCHA#>

[https://www.monografias.com/docs/Ba%C3%B1o-En-Cama-F3GALAKRLLCP#:~:text=Principios%20Cient%C3%ADficos%3A%20\\*%20Fisiolog%C3%A4%3A%20Estimula,apariencia%20y%20autorespeto%20del%20individuo.](https://www.monografias.com/docs/Ba%C3%B1o-En-Cama-F3GALAKRLLCP#:~:text=Principios%20Cient%C3%ADficos%3A%20*%20Fisiolog%C3%A4%3A%20Estimula,apariencia%20y%20autorespeto%20del%20individuo.)

<http://tareasbasicasdeenfermeria.blogspot.com/2015/02/tipos-de-banos-del-paciente.html>