



**ENFERMERÍA MEDICO QUIRÚRGICA II**

**DOCENTE: STEFANY HERNÁNDEZ**

**TRABAJO: MAPAS CONCEPTUALES DEL SISTEMA URINARIO Y  
SISTEMA RENAL**

**ELABORADO POR: ALUMNA NOEMI CONCEPCIÓN PUERTO  
ANTONIO**

**CARRERA: ENFERMERÍA GENERAL**

**SEXTO CUATRIMESTRE, ESCOLARIZADO**

**07/06/23**

## Sistema renal

### Insuficiencia renal crónica.

Se tiene dos riñones, cada uno cerca del tamaño de un puño. Su función principal es filtrar la sangre. Ellos eliminan el desecho y el exceso de agua, lo que se vuelve orina. También mantienen el equilibrio químico del cuerpo, ayudan a controlar la presión arterial y a producir hormonas.

La enfermedad renal crónica significa que los riñones están dañados y no pueden filtrar la sangre como deberían. Este daño puede ocasionar que los desechos se acumulen en el cuerpo y causen otros problemas que podrían perjudicar la salud. La diabetes y la hipertensión arterial son las causas más comunes de enfermedad renal crónica.

Los tratamientos no pueden curar la enfermedad renal, pero pueden retrasarla. Incluyen medicamentos para reducir la presión arterial, controlar el azúcar en la sangre y reducir el colesterol. La enfermedad renal crónica aún puede empeorar con el tiempo. A veces puede conducir a insuficiencia renal. Si los riñones fallan, se necesitará diálisis o un trasplante de riñón.

Los análisis de sangre y orina son la única manera de saber si usted tiene enfermedad renal.

Se pueden tomar estas medidas para mantener los riñones sanos por más tiempo:

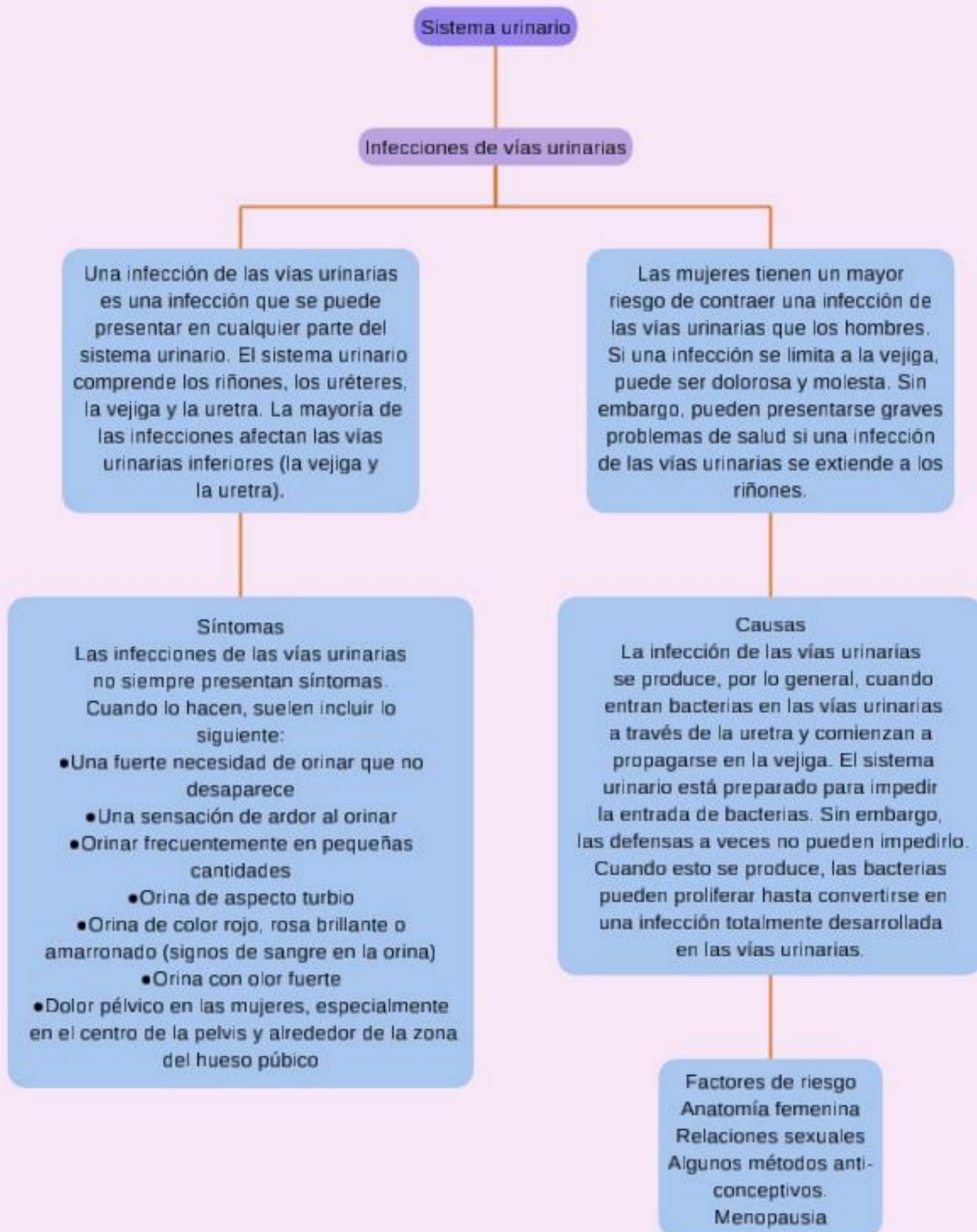
- Elejir alimentos con menos sal
- Controlar la presión arterial.
- Mantener el nivel de glucosa en la sangre
- Limitar la cantidad de alcohol
- Elejir alimentos que sean saludables para el corazón: Frutas, verduras, granos integrales y productos lácteos bajos en grasa
- Bajar de peso
- Mantener actividad física
- No fumar

### Insuficiencia renal aguda

La Insuficiencia Renal Aguda (IRA) es un síndrome clínico que de forma brusca altera la homeostasis del organismo. Una multitud de causas provocan disminución en la capacidad que poseen los riñones para eliminar productos nitrogenados de desecho y alteran además el equilibrio hidroelectrolítico.

En determinadas situaciones clínicas en las que la perfusión renal se encuentre comprometida, existirá una respuesta fisiopatológica mediada por reacciones hormonales y estímulos nerviosos simpáticos, que condicionará la disminución del flujo de orina y la eliminación de cloro y sodio por los riñones. Sin embargo, esta orina se encontrará más concentrada en solutos de desecho (urea, creatinina, fosfatos, amonio) por lo que presentará una osmolalidad relativamente elevada en relación con la plasmática.

La exploración física comenzará por la valoración general del paciente. Es decir, estado de conciencia, hidratación, coloración de la piel y perfusión distal, así como frecuencia y facilidad respiratoria y temperatura. Seguida de su situación hemodinámica, frecuencia cardíaca, tensión arterial y situación venosa, seguido de auscultación cardiopulmonar. La valoración abdominal intentará determinar el tamaño de los órganos, localizar posibles puntos dolorosos o inflamados, descartar la irritación peritoneal y estimar la motilidad intestinal.



## BIBLIOGRAFÍA

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/chronic-kidney-disease/symptoms-causes/syc-20354521>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/kidney-failure/symptoms-causes/syc-20369048>