

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**FISIOPATOLOGÍA**

**ENSAYO DE HEMODIALISIS, DIALISIS PERITONEAL Y  
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**

**DOCENTE: NIDIA FELIPA ACUÑA MENDEZ**

**ALUMNA: VALENTINA DIAZ ZEQUEDA**

**28 Julio de 2023**

## INTRODUCCIÓN

Los riñones sanos eliminan los desechos de la sangre y el exceso de líquido del cuerpo, sin embargo, cuando los riñones no funcionan bien, estos desechos y el exceso de líquido pueden acumularse en la sangre y causar problemas de salud. Para hacer referencia a la diálisis y hemodiálisis se debe comprender acerca de las complicaciones renales, cuando los riñones dejan de cumplir su función como filtro de la sangre, por lo cual hacen referencia a la insuficiencia renal crónica (IRC) como una disminución progresiva y global de la función renal, y de la tasa de filtración glomerular persistente por debajo de 15 ml/min por 1.73 m<sup>2</sup>, dicha función renal alcanza un nivel inferior al 10% en la insuficiencia renal crónica terminal, siendo más grave de la enfermedad renal, durante el cual se hace necesaria para la supervivencia, la implementación de un tratamiento sustitutivo de la función renal mediante trasplante o diálisis ya sea peritoneal continua o hemodiálisis.

## DESARROLLO

### Hemodiálisis

La hemodiálisis es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como lo hacían los riñones cuando estaban sanos que ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio, durante la hemodiálisis, se bombea la sangre a través de un filtro conocido como dializador, la máquina de diálisis bombea la sangre a través del filtro y la devuelve al organismo durante este proceso, la máquina de diálisis verifica la presión arterial y controla qué tan rápido fluye la sangre a través del filtro, como recomendaciones nutricionales vamos a evitar o limitar al paciente alimentos altos en sodio, potasio, fósforo como en el caso de jugo de verduras bebidas energéticas, consumir alimentos líquidos o ricos en agua como las sopas, la gelatina, el pudín, frutas algunas verduras, consumir proteínas de alta calidad como las carnes las aves, el pescado los huevos, sobre todo evitar embutidos ya que son alimentos altos en sodio y potasio, evitar alimentos enlatados, empaquetados, congelados, comida rápida, aderezos, consumir alimentos bajo en sodio y potasio buscar productos con etiquetas que digan “bajo en sodio”, no usar sustitutos de sal, la preparación de los alimentos debe de contener lo más mínimo de sal, evitar grasas saturadas y trans ya que este tipo de grasas pueden llegar a obstruir las arterias, consumir aceites vegetales como el aceite de oliva, canola y consumir panes arroz, pasta

## Diálisis Peritoneal

La diálisis peritoneal es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del paciente para filtrar la sangre dentro del organismo, unas pocas semanas antes de comenzar la diálisis peritoneal, un cirujano le coloca al paciente un tubo blando, llamado catéter, en el abdomen, cuando comienza el tratamiento, la solución de diálisis (agua con sal y otros aditivos) fluye desde una bolsa a través del catéter hasta el abdomen, cuando la bolsa se vacía, se desconecta el catéter de la bolsa y se tapa para que el paciente pueda moverse y realizar sus actividades normales, mientras la solución de diálisis está dentro del abdomen, absorbe las toxinas y el exceso de líquido del organismo ya pasando unas horas, se drenan la solución y los tóxicos del abdomen a la bolsa vacía, se puede desechar la solución usada en un inodoro o tina, luego, se vuelve a comenzar con una nueva bolsa de solución para diálisis, cuando la solución está fresca y absorba los tóxicos rápidamente a medida que pasa el tiempo, el filtrado disminuye por esta razón se debe repetir el proceso de vaciar la solución usada y volver a llenar el abdomen con una solución fresca de cuatro a seis veces al día a este proceso se llama intercambio, ahora en recomendaciones nutricionales vamos a evitar o limitar al paciente alimentos altos en sodio, potasio, fósforo como en el caso de jugo de verduras bebidas energéticas, consumir alimentos líquidos o ricos en agua como las sopas, la gelatina, el pudín, frutas algunas verduras, consumir proteínas de alta calidad como las carnes las aves, el pescado los huevos, sobre todo evitar embutidos ya que son alimentos altos en sodio y potasio, evitar alimentos enlatados, empaquetados, congelados, comida rápida, aderezos, consumir alimentos bajo en sodio y potasio buscar productos con etiquetas que digan “bajo en sodio”, no usar sustitutos de sal, la preparación de los alimentos debe de contener lo más mínimo de sal, evitar grasas saturadas y trans ya que este tipo de grasas pueden llegar a obstruir las arterias, consumir aceites vegetales como el aceite de oliva, canola y consumir panes arroz, pasta

## CONCLUSIÓN

Las elecciones que haga el paciente sobre qué comer y beber son muy importantes durante estos tratamientos ya que pueden marcar la diferencia en cómo se sienta y pueden hacer que los tratamientos funcionen mejor por eso me gusta decir que toda mejoría de cualquier enfermedad no solo depende de un buen tratamiento médico, sino también de una buena alimentación, entre las sesiones de estos tratamientos, las toxinas pueden acumularse en la sangre del paciente y enfermarlo el paciente puede llegar a reducir la acumulación de toxinas si hace una buena elección de los alimentos que consume ya que esto puede hacer que se sienta mejor si hace un seguimiento y limita la cantidad de líquido que come y bebe, estos tratamientos elimina el exceso de líquido del organismo, sin embargo la hemodiálisis solo puede eliminar de manera segura una cantidad determinada de líquido a la vez, si el paciente llega a la hemodiálisis con demasiado líquido en el organismo, el tratamiento puede hacerle sentir mal, puede tener calambres musculares o una caída repentina de la presión arterial que puede llegar a generar mareos o malestar estomacal.

## BIBLIOGRAFÍA

- ANTOLOGÍA FISIOPATOLOGÍA UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS). 2022to
- Alimentación y Nutrición para la Diálisis Peritoneal - NIDDK. (s. f.). National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/dialisis-peritoneal/alimentacion-nutricion>