

LICENCIATURA EN NUTRICION

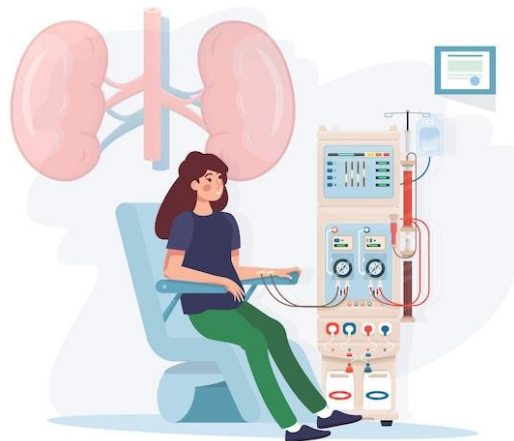
MATERIA: FISIOPATOLOGIA 1

ENSAYO SOBRE EL PROCESO DE HEMODIALISIS

DOCENTE: FELIPA NIDIA PAOLA ACUÑA MENDEZ

ALUMNA: DIANA FRANCELIA BRIONES RAMIREZ

30 DE JULIO 2023



Introducción

La hemodiálisis es un procedimiento médico utilizado para tratar a pacientes con insuficiencia renal crónica o aguda. En este ensayo, exploraremos qué es la hemodiálisis, cómo funciona, sus beneficios y desafíos, y su impacto en la calidad de vida de los pacientes.

La hemodiálisis es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como lo hacían los riñones cuando estaban sanos. Ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio.

La hemodiálisis no es una cura para la insuficiencia renal, pero puede ayudar a que el paciente se sienta mejor y viva más tiempo. Durante la hemodiálisis, se bombea la sangre a través de un filtro conocido como dializador, fuera del organismo. El dializador también se conoce como "riñón artificial"

En el proceso de hemodiálisis, al comienzo de un tratamiento de hemodiálisis, una enfermera o un técnico de diálisis colocará dos agujas en el brazo del paciente. La máquina de diálisis bombea la sangre a través del filtro y la devuelve al organismo. Durante el proceso, la máquina de diálisis verifica la presión arterial y controla qué tan rápido fluye la sangre a través del filtro, se extrae el líquido del organismo.

La sangre pasa por un extremo del filtro y entra a muchas fibras huecas muy delgadas. A medida que la sangre pasa a través de las fibras huecas, la solución de diálisis pasa en dirección opuesta en el exterior de las fibras. Las toxinas de la sangre pasan a la solución de diálisis. La sangre filtrada permanece en las fibras huecas y regresa al organismo.

Durante el tratamiento de hemodiálisis, se le debe hacer algunas recomendaciones nutricionales al paciente, por el ejemplo si el paciente está en hemodiálisis, es posible que deba limitar el sodio en los alimentos y bebidas, los alimentos ricos en fósforo, la cantidad de líquido que bebe, incluso el líquido que se encuentra en los alimentos. El líquido se acumula en el organismo entre los tratamientos de hemodiálisis. Y lo que podría necesitar es agregar proteínas a la dieta porque la hemodiálisis elimina las proteínas, escoger alimentos con la cantidad adecuada de potasio, tomar vitaminas elaboradas para personas con insuficiencia renal.

Existen dos tipos de diálisis, el segundo es la diálisis peritoneal, es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del paciente para filtrar la sangre dentro del organismo.

Los proveedores de atención médica llaman este revestimiento el peritoneo. Cuando se comienza este tratamiento, unas pocas semanas antes, un cirujano le coloca al paciente un tubo blando, llamado catéter, en el abdomen. Cuando comienza el tratamiento, la solución de diálisis (agua con sal y otros aditivos) fluye desde una bolsa a través del catéter hasta el abdomen. Cuando la bolsa se vacía, se desconecta el catéter de la bolsa y se tapa para que el paciente pueda moverse y realizar sus actividades normales. Mientras la solución de diálisis está dentro del abdomen, absorbe las toxinas y el exceso de líquido del organismo.

Después de unas horas, se drenan la solución y las toxinas del abdomen a la bolsa vacía. Se puede desechar la solución usada en un inodoro. Luego, se vuelve a comenzar con una nueva bolsa de solución para diálisis. Cuando la solución está fresca, absorbe las toxinas rápidamente. A medida que pasa el tiempo, el filtrado disminuye. Por esta razón, se debe repetir el proceso de vaciar la solución usada y volver a llenar el abdomen con una solución fresca de cuatro a seis veces al día. Este proceso se llama intercambio.

De igual manera, es importante darle algunas recomendaciones nutricionales si el paciente está en diálisis peritoneal, es posible que tenga que limitar el sodio, el fósforo, las calorías en su plan de alimentación y también podría necesitar estar pendiente de cuánto líquido bebe y come. El dietista le ayudará a determinar cuánto líquido necesita consumir cada día, agregar proteínas a la dieta porque como se había mencionado la hemodiálisis elimina las proteínas.

Consumir los alimentos adecuados puede ayudar a que el paciente se sienta mejor mientras está en diálisis peritoneal. Siempre es importante consultar con el dietista del centro de diálisis para encontrar un plan de alimentación adecuado.

Conclusión

La hemodiálisis es un procedimiento médico crucial para el tratamiento de pacientes con enfermedad renal crónica en etapa avanzada. Después de considerar los beneficios y riesgos, es posible llegar a varias conclusiones importantes sobre la hemodiálisis ya que mejora de la calidad de vida. La hemodiálisis puede brindar a los pacientes con enfermedad renal crónica una mejor calidad de vida al eliminar los productos de desecho y el exceso de líquidos del cuerpo, lo que ayuda a aliviar los síntomas y mejorar su bienestar general.

BIBLIOGRAFIA

- *Antología de la materia de Fisiopatología I, extraída de la plataforma educativa de la Universidad del Surestes Campus Tapachula, Chiapas. Consultada el día 30 de Julio del 2023.*