



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA

## FISIOPATOLOGIA

FISIOPATOLOGIA DE LA EPILEPSIA

DOCENTE: NIDIA FELIPA ACUÑA

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

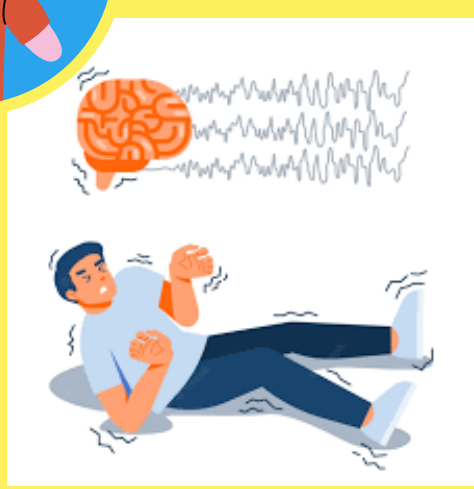
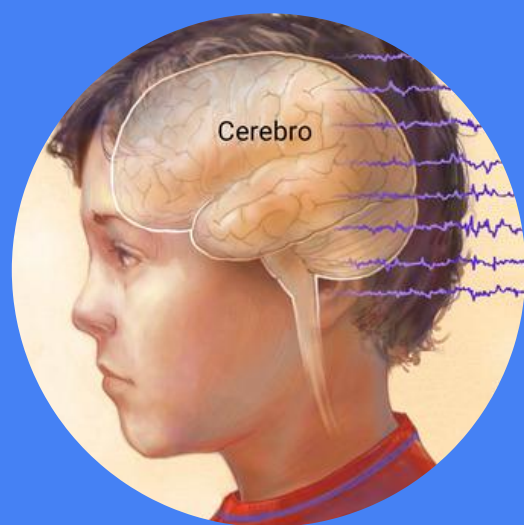
TERCER CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A 16 DE JUNIO DEL 2023

# FISIOPATOLOGIA DE LA EPILEPSIA

## ¿QUE ES?

Enfermedad del sistema nervioso, debida a la aparición de actividad eléctrica anormal en la corteza cerebral, que provoca ataques repentinos caracterizados por convulsiones violentas y pérdida del conocimiento.



## QUE ES UNA CONVULSIÓN?

Es un cambio breve en la actividad normal del cerebro, siendo el principal signo de la epilepsia.



## TIPOS DE EPILEPSIA:

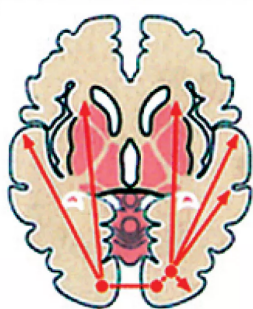
1.- **IDIOPÁTICA:** ocurre en niños previamente sanos y engloba la ausencia infantil, juvenil y la epilepsia mioclónica juvenil.

1



2

1 Convulsión parcial con generalización secundaria

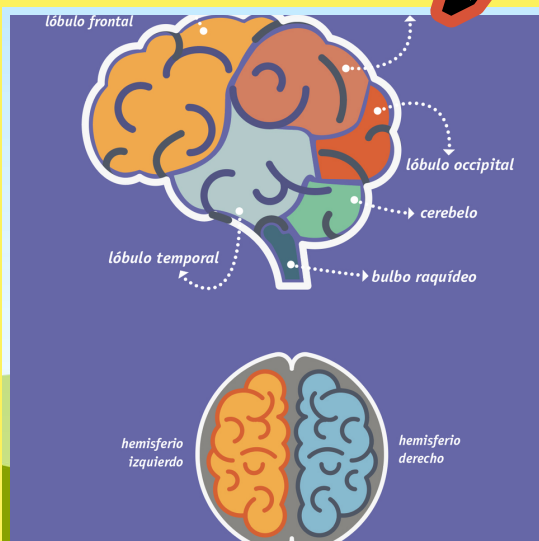


2.- **EPILEPSIA SECUNDARIA o SINTOMÁTICA:** comienzan en una parte del cerebro y luego se extienden a ambos lados; es decir, la persona primero tiene una convulsión focal, seguida de una convulsión generalizada.



## COMO SE ORIGINA LA EPILEPSIA?

Aparece como consecuencia de una lesión identificada en el cerebro: traumatismo, ictus y otras lesiones vasculares, tumor, infección, inflamación, malformaciones congénitas de la corteza cerebral, enfermedades neurodegenerativas, etc.



# COMO PODEMOS EVITAR LA EPILEPSIA?

- 1.- Prevenga lesiones cerebrales traumáticas antes de que comiencen.
- 2.- Reduzca las probabilidades de tener accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardiacas.

El primer paso en la prevención de la epilepsia es evitar las causas o factores de riesgo



SALUD SECRETARÍA DE SALUD Promoción de Salud

@SaludSPPS



### PREVENCIÓN-EPILEPSIA

**01 ACOMPAÑAMIENTO**  
Mantén la calma → Mantente al lado de la persona hasta que la crisis finalice

**02 CONTROL**  
Cronometra el tiempo → Apunta lo que ocurre → Antes Durante Después

**03 QUÉ HACER**  
✓ Mantén a la persona segura  
✓ Retira elementos punzantes  
✓ Gíralo/a hacia un lado  
✓ Deja que la crisis siga su curso

**NEPSA**  
Núcleo de Epilepsias y Síndromes Asociados

**QUÉ NO HACER**  
✗ No lo/la sujetes  
✗ No pongas nada en su boca (agua, pastillas, comida...) durante la crisis o el momento posterior

**04 LLAMA A EMERGENCIAS**  
• Primer episodio  
• Dificultades para respirar  
• Dura más de 5 minutos  
• Ocurre en el agua  
• La persona está embarazada o enferma

- 3.- Lávese las manos y prepare los alimentos de manera segura.
- 4.- Manténgase sana durante el embarazo.

## TIPO DE ALIMENTACIÓN RECOMENDADA

Se recomienda una dieta cetogénica, debido a que, la cetosis crónica modifica el ciclo del ácido tricarbóxico, incrementa la síntesis del neurotransmisor GABA (ácido  $\gamma$ -aminobutírico) en el cerebro, limita la generación de especies reactivas de oxígeno y asegura la producción de energía en el tejido cerebral, estabilizando la función sináptica y aumentando la resistencia cerebral a las convulsiones



## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Indicar un plan de alimentación adecuado a la edad y actividad física del paciente.
- Preferir los triglicéridos de cadena media (TCM), ya que se metaboliza y absorbe más rápido y tiene mayor efecto cetogénico.
- Aumentar la ingestión de líquidos, en caso de hiperuricemia o hipercalcemia.
- Limitar el consumo de té, cafeína, bebidas de cola y alcohólicas.
- Prevenir y corregir deficiencias nutricionales por el uso prologado de anticonvulsivos (trastornos de la Vitamina D, calcio y metabolismo óseo).
- En caso de ser necesario, recomendar suplementos (calcio, vitamina D, ácido fólico, vitamina B6 y B12).
- Aumentar el consumo de fibra, en caso de estreñimiento.
- Vigilar posibles problemas cardiacos, la tolerancia de la dieta cetogénica, el crecimiento y mantenimiento óseo óptimo.
- Manipulación correcta de alimentos y medidas de higiene.
- Establecer horarios de comida.

