



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**TRABAJO**

ENSAYO

**MATERIA**

FISIOPATOLOGIA

**ALUMNO**

MARIO PEREZ MARTINEZ

**DOCENTE**

LIC. NIDIA FELIPA

**GRADO Y CARRERA**

3do CUATRIMESTRE NUTRICION

## **INTRODUCCION:**

Bueno en este ensayo hablaremos de varios temas y podremos hacer la investigación ya que podemos aprender bastante de estos temas que veremos a continuación veremos los 4 temas:

### **PROCESO DE LA HEMODIALISIS**

En la hemodiálisis, la sangre es bombeada a través de tubos blandos hacia un equipo de diálisis. Dentro del equipo hay un filtro especial llamado dializador (también llamado "riñón artificial"). El dializador deja pasar los desechos y el líquido adicional, pero retiene las cosas importantes que necesita el cuerpo, como células sanguíneas y nutrientes.

### **RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**

Se deben comer alimentos frescos y naturalmente bajos en sodio, y buscar los productos con etiquetas que digan "Bajo en sodio", especialmente en alimentos enlatados y congelados no se deben utilizar sustitutos de la sal porque contienen potasio.

### **PROCESO DE DIALISIS PERITONEAL**

La diálisis peritoneal (DP) retira el desecho y el líquido excedente a través de los vasos sanguíneos que cubren las paredes de su abdomen. Una membrana llamada peritoneo cubre las paredes de su abdomen la DP implica colocar una sonda (catéter) suave en su cavidad abdominal y llenarla de líquido limpiador (solución de diálisis). Esta solución contiene un tipo de azúcar que saca el desecho y el líquido excedente. El desecho y el líquido pasan por sus vasos sanguíneos a través del peritoneo hasta la solución.

### **RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**

Más cantidad de proteína: carnes, pescados, leche, queso, claras de huevo cocinadas.

Menos cantidad de hidratos de carbono: azúcar, legumbres, patatas, cereales.

Menos cantidad de grasa: no debe comer grasas animales (tocino, embutidos). Por el contrario, son recomendables las grasas vegetales (aceite de oliva crudo, margarinas).

## CONCLUSION

En conclusión puedo decir que de el tema de proceso hemodiálisis es muy importante ya que es una enfermedad sobre el riñón que si no se trata a tiempo puede uno llegar a sufrir mucho ya que se necesita un filtro llamado dializador que es el que ayuda a que todos los líquidos y desechos pasen pero lo que entendí es que si retiene las cosas importantes como células y nutrientes y para poder llevar una buena alimentación es bueno comer alimentos frescos y bajos en sodio bueno del tema peritoneal entendí que es el que desecha y retira el líquido a través de los vasos sanguíneos y tiene una membrana llamada peritoneo que ayuda a cubrir las paredes del abdomen en esta enfermedad si es muy grave es necesario usar una sonda o cateter que ayuda a sacar el líquido pasa por el peritoneo y llega hasta la solución se recomienda una dieta de mucha proteína y de menos grasa .